

Masterskonference 2016

Tema 1: hvordan bliver vi flere?



Morten Nielsen



- Udviklingskonsulent i Dansk Atletik Forbund
 - 2012: SkoleCross
 - 2013: Medlemsrekruttering – motionsløb
 - 2014: VM $\frac{1}{2}$ marathon
 - 2015: Fremtidens Atletikmiljøer
 - 2016: Skole OL
- Underviser på DIF's diplomtræneruddannelse
- Uddannet fysioterapeut (Esbjerg) og Master i Fitness og træning (SDU)
- Atletiktræner i Esbjerg AM, Odense Atletik mfl.

morten@dansk-atletik.dk og tlf. 4326 2306



Dagens program

- Hvad har DAF undersøgt?
- Hvad har vi gjort med den nye viden?
- Hvordan kan vores erfaringer bruges i Masters sammenhæng?

Rapporterne

Motionsløbere i Danmark

Portræt af danske motionsløbere



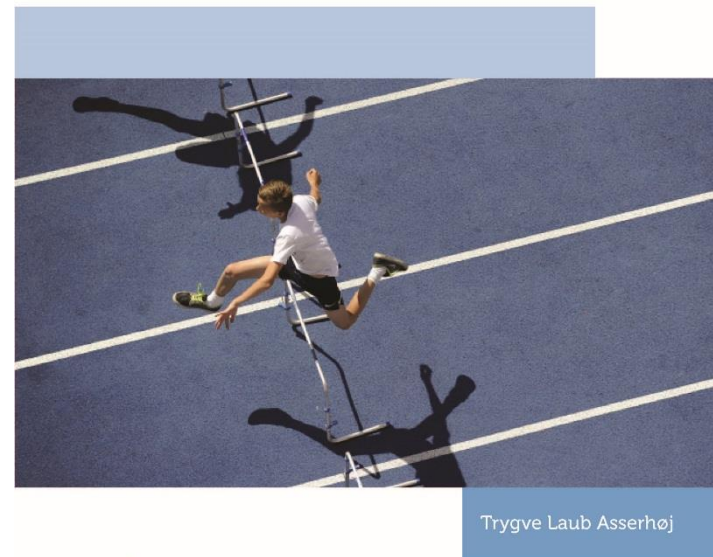
Peter Forsberg
Idrættens Analyseinstitut
Januar 2012

 IDRÆTTENS
ANALYSEINSTITUT

FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i Dansk Atletik Forbund

Rapport / Oktober 2014



 Idrættens
Analyseinstitut

Downloades gratis: <http://www.idan.dk/vidensbank/>

DAF og motionsløbere



mere-badere-sjovere
**Motion
DANMARK**



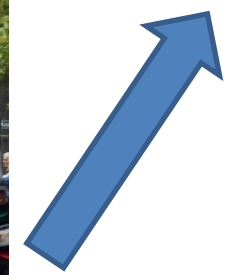
Trygheds
gruppen



**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

GoRun!

mere-badere-sjovere
**Motion
DANMARK**



DAF og motionsløb

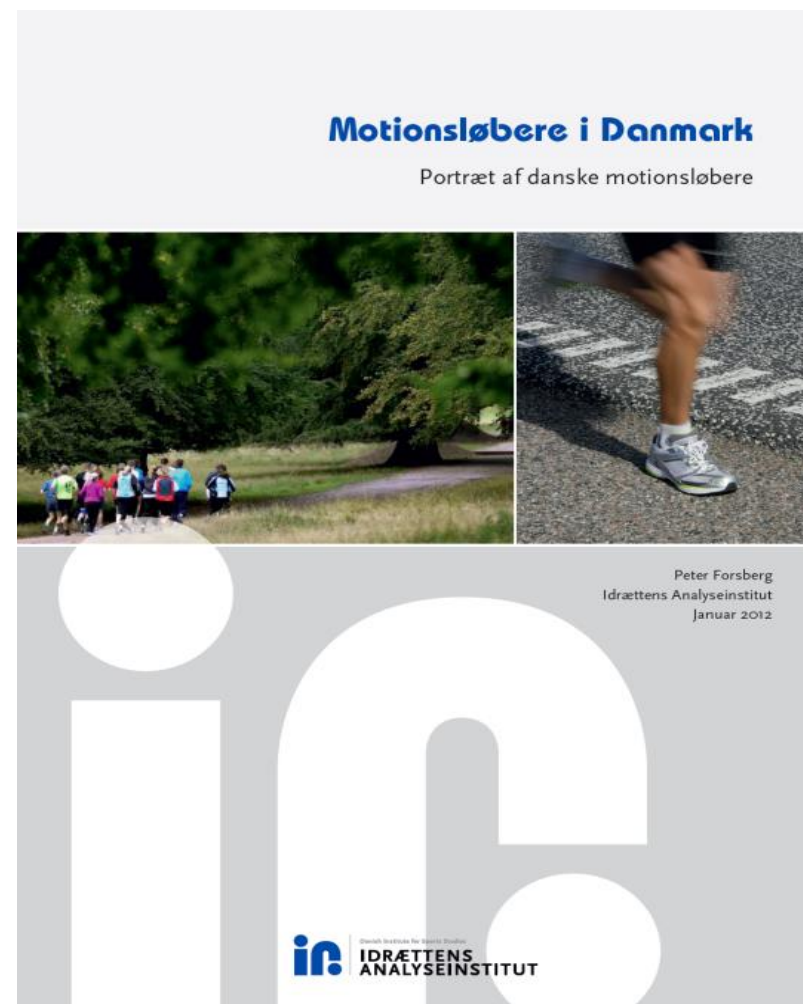


- Løb er danskernes fortrukne motionsform, og det skal det blive ved med at være!
- DAF er det idrætsforbund, der tilbyder løb til danskerne, og det skal vi blive ved med!
- DAF's foreninger har tradition for at være dem, som afholder de bedste motionsløb, og det skal vi blive ved med!



De 5 løbetyper

- Traditionsløbere
- Socialløbere
- Udfordringsløbere
- Selvorganiserede løbere
- Sundhedsløberene



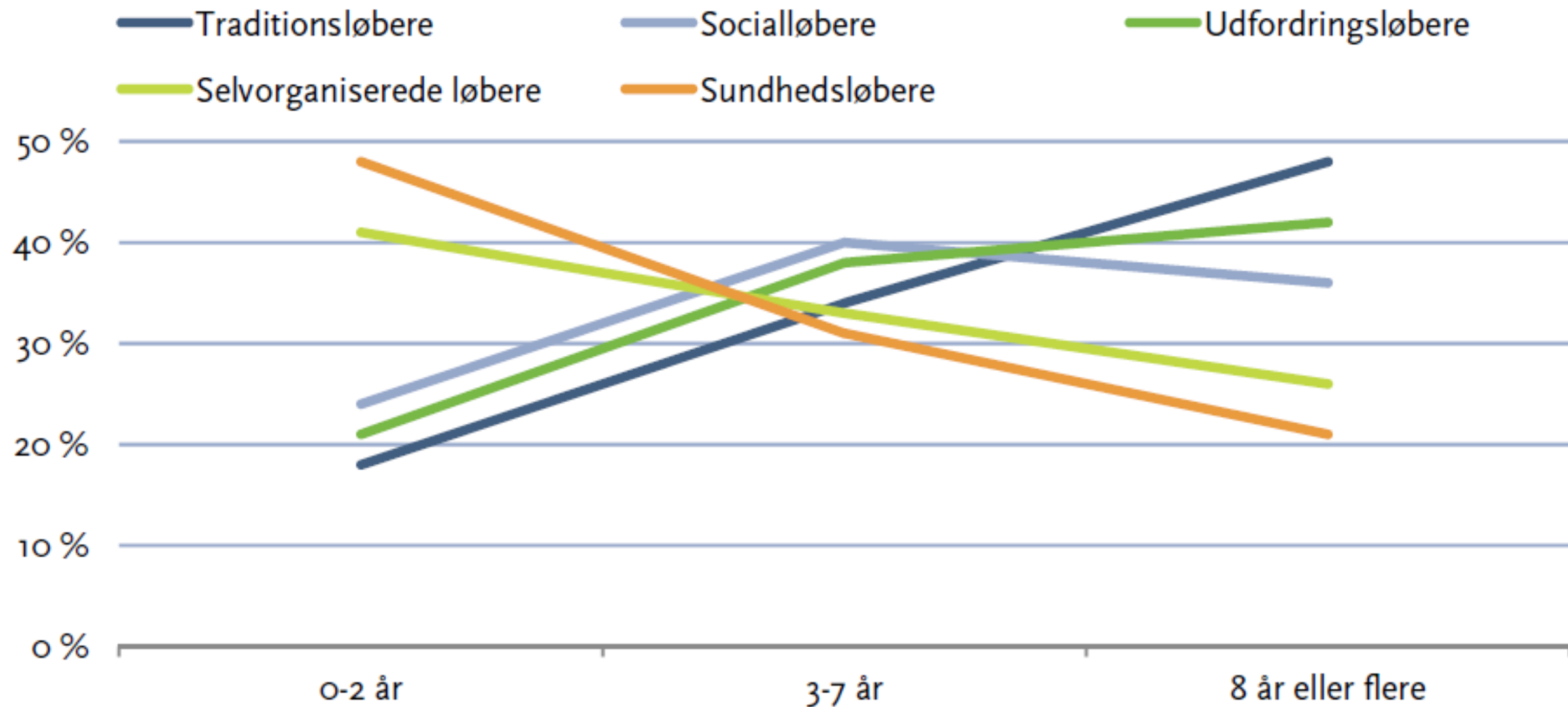
De 5 motionsløbertyper

	Traditionsløbere	Socialløbere	Udfordringsløbere	Selvorganiserede løbere	Sundhedsløbere
Køn	M > K	K > M	M > K	M >> K	K >> M
Alder	Flest > 40 år	Specielt blandt de ældste løbere	Specielt blandt løbere under 40 år	Unge og voksne under 40 år	Alle aldersgrupper
Foreningstilknytning	64 %	89 %	56 %	0 %	43 %
Andel af løbere i DK	Udgør et pænt segment	Udgør et mindre segment	Udgør et mindre segment	Udgør det største segment	Udgør et ret stort segment

De 5 motionsløbstyper

	Traditions- løbere	Socialløbere	Udfordrings- løbere	Selv- organiserede løbere	Sundheds- løbere
Primær motivation for at dyrke motionsløb	Fornøjelsen ved at løbe i sig selv	Fornøjelsen ved at løbe samt det sociale element ved at løbe med andre	Muligheden for at udfordre sig selv og forbedre sig	Let og effektiv måde at være aktiv på i en travl hverdag	Sundhed
Forenings- potentiale	Begrænset potentiale – nemme at aktivere	Lille potentiale – nemme at aktivere	Pænt potentiale – kan aktiveres med de rette tilbud	Stort potentiale – svære at aktivere	Stort potentiale – kan aktiveres med de rette tilbud

Figur 1: Selvorganiserede løbere og sundhedsløbere findes primært blandt motionsløbere, som har løbet i relativt få år. Modsat har traditionsløbere, socialløbere og udfordringsløbere dyrket motionsløb i flere år.





Det rette tilbud...

- Traditionsløbere – tilbud i områder hvor der i dag savnes foreningstilbud
- Socialløbere – gode foreningsforhold og løb med ligesindede
- Udfordringsløbere – tilbud med udviklingsfokus - programmer
- Selvorganiserede løbere – fleksible løsninger, internetbaserede løsninger som forlængelse af foreningslivet
- Sundhedsløbere – løb med ligesindede, kombination af træning og sundhed (vejledning, motivation, kost & vægttab)

Hvem skal I have som medlemmer?

- Traditionsløbere
- Socialløbere
- Udfordringsløbere
- Selvorganiserede løbere
- Sundhedsløbere





Indsats/omstilling/forandring



medlemstal



Fremtidens atletikmiljøer



FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i Dansk Atletik Forbund

Rapport / Oktober 2014



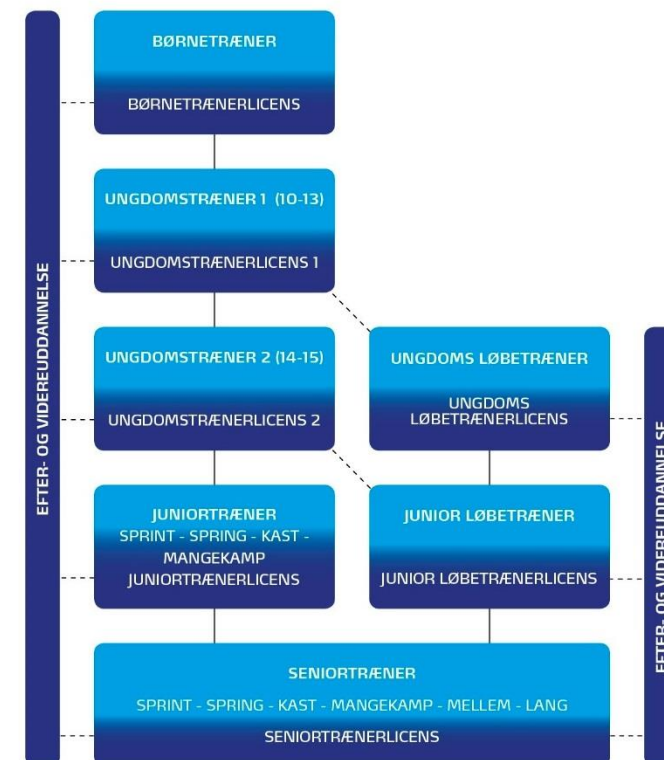
Trygve Laub Asserhøj



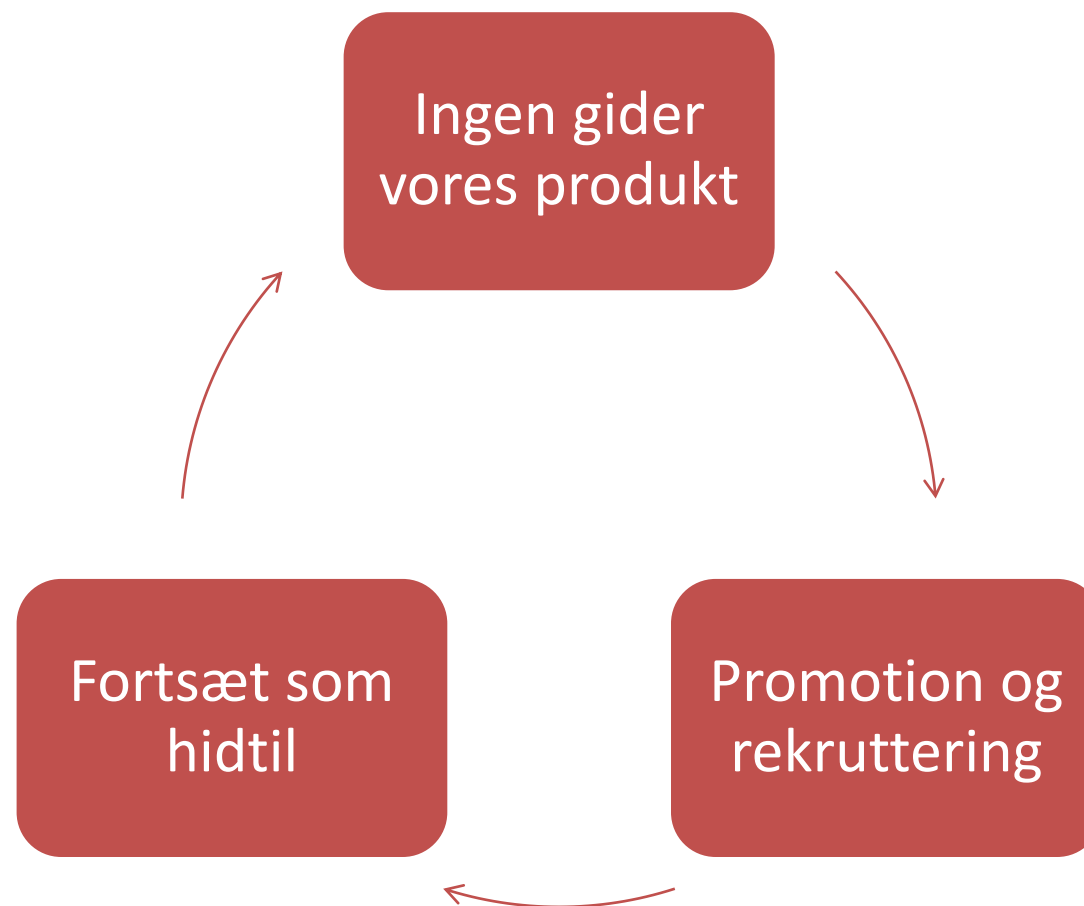
4 fokusområder



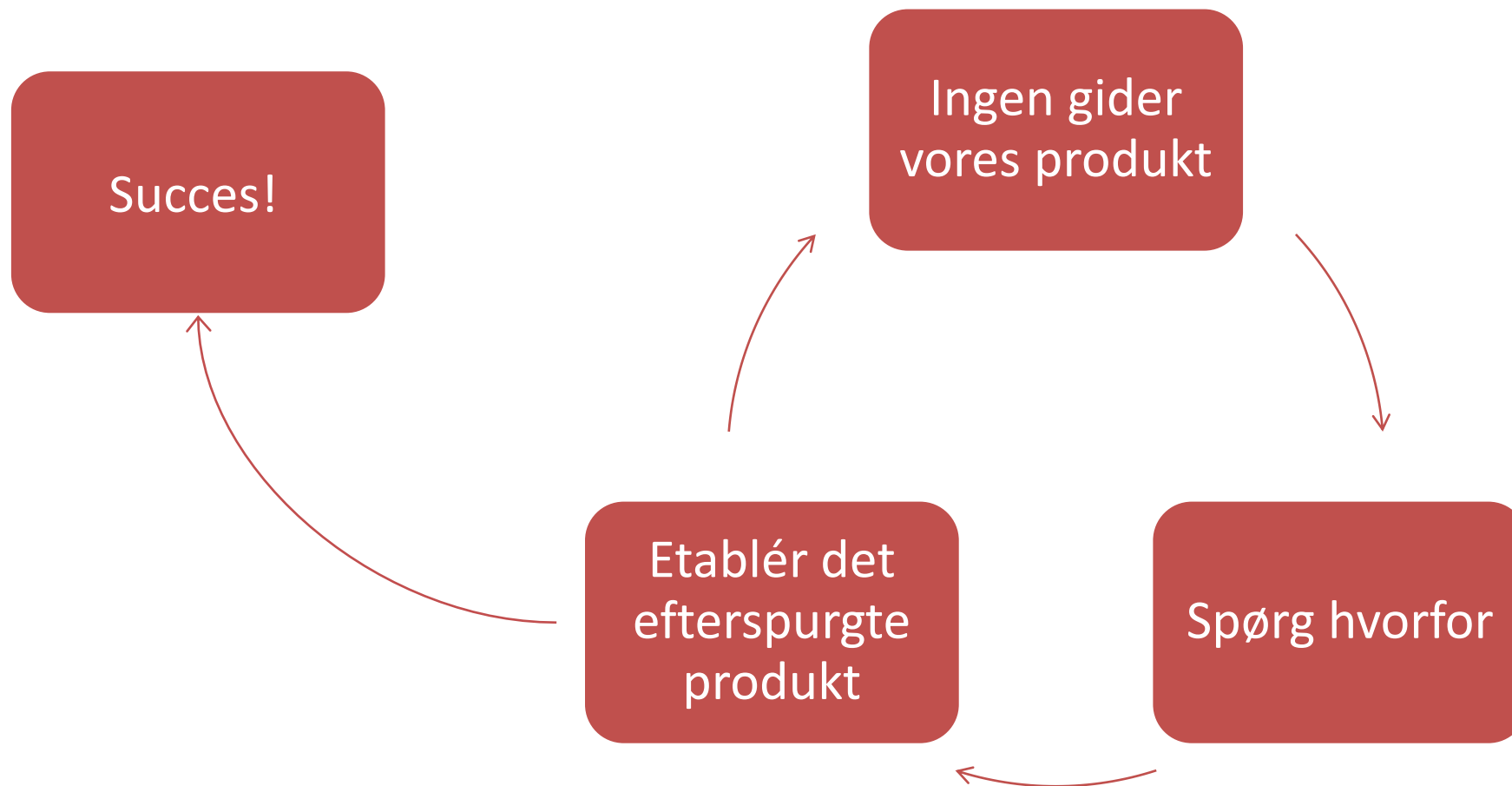
Dansk Atletik Forbund Licenstræneruddannelse



Hidtidig praksis



Fremtidig praksis?





DANSK ATLETIK FORBUND



"GI'R
VI ALLE
NØGLEN?"



Masteratletik



Et par udfordringer for rekruttering

Klub og træningsmiljøer

- Hvor kan man begynde til stangspring, hækkeløb, spydkast som voksen?
 - Hvilke discipliner skal tilbydes?
 - Er aldersrelateret træning muligt?
- Findes der træningsmiljøer for +35, +50, +75?
 - Hvilke ”typer” tilgodeses?
 - Hvem kan ellers løfte opgaven?

Et par udfordringer for rekruttering

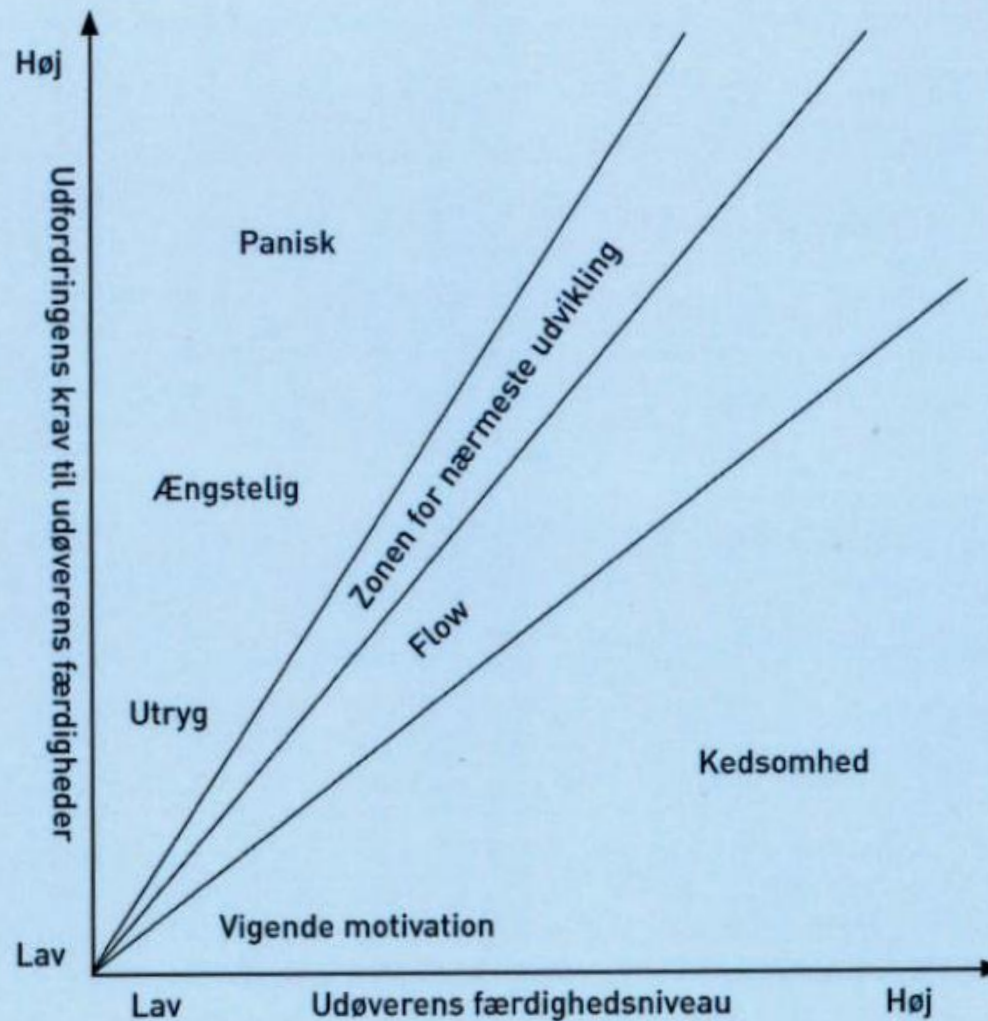
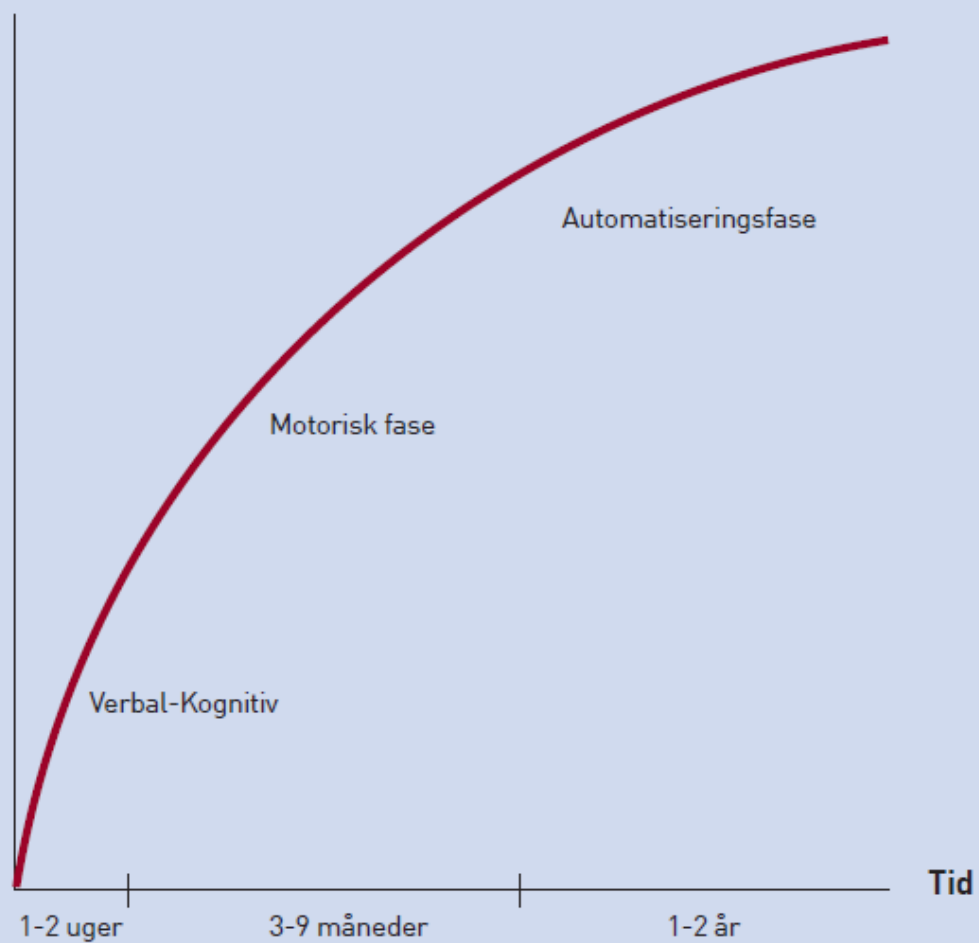
Trænere

- Er der trænere som kan og vil varetage nye kunders behov?
- Har trænere den rette viden i forhold til målgruppens behov og ønsker?



Trænerens viden:

Lærings fase



Et par udfordringer for rekruttering

Stævner

- Findes der et attraktivt stævnetilbud
- Kan vi gå på kompromis med vægt, hækkehøjde, distance?