Vejledende Tidsskema

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tid | Løb | Spring | Kast |
| Kl. 18.00 | 100 m | Stangspring\*M/K | Hammerkast |
| Kl. 18.30 | 5.000 m |  | Spydkast |
| Kl. 18.45 |  | Højdespring |  |
| Kl. 19.00 |  |  | Diskoskast |
| Kl. 19.20 | 400 m |  |  |
| Kl. 19.30 |  | Længdespring | Kuglestød |
| Kl. 19.45 | 1.500 m |  |  |
| Kl. 20.15 | 1.000 m stafet |  |  |