



DM 12-15 årige og DM juniorhold øst 29. maj 2016



Amager Atletik Club og Greve Atletik inviterer til indledende runde for DM 12-15 årige og DM junior hold øst.

Sted: Tårnby Stadion, Gemmas Alle 41 i Kastrup/Tårnby

Øvelser:

	Gruppe	Øvelser
Piger:	12-15år	100 m - 300 m - 800 m - 3.000 m - 80 m hæk (76,2 cm) - 4 x 100 m stafet - højde - stang - længde - kugle (3 kg) - diskos (750 g) - hammer(3kg) - spyd (500 g)
	16-19år	100 m - 400 m - 1.500 m - 5.000 m - 100 m hæk (83,8 cm) - 4 x 100 m stafet - højde - stang - længde - kugle (4 kg) - diskos (1 kg) - spyd (600 g) - hammer (4 kg)
Drenge:	12-15år	100 m - 300 m - 800 m - 3.000 m - 100 m hæk (83,8 cm) - 4 x 100 m stafet - højde - længde - stang - kugle (4 kg) - diskos (1 kg) - hammer (4 kg) - spyd (600 g).
	16-19år	100 m - 400 m - 1.500 m - 5.000 m - 110 m hæk (99,1 cm) - 4 x 100 m stafet - højde - stang - længde - trespring - kugle (6 kg) - diskos (1,75 kg) - spyd (800 g) - hammer (6 kg)

Deltagere:

Hver forening må stille med 2 deltagere i hver øvelse, men kun det bedste resultat tæller i holdkampen.

Hver deltager må højst starte i 2 individuelle øvelser + stafet

DAF §12.11.8 :Børne- ungekomitéen kan give tilladelse til deltagelse af kombinerede hold, bestående af medlemmer fra to - tre foreninger, der hver for sig ikke er i stand til at stille hold. De skal have hjemsted inden for et begrænset geografisk område, hvis særlige forhold, der oplyses over for Børne- ungekomitéen, taler herfor. Der kan stilles op i egen klubdragt. Deltagere på kombinerede hold er kun "låst" i DM for hold, og deltagerne kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner.

Antal forsøg:

12-15år: 4 forsøg i kast og længde/trespring (i indledende runde)

16-19år: 6 forsøg i kast og længde/trespring

Seedning:

- Der seedes i alle løb efter tider med hurtigste til sidst.
- Er der mere end 1 heat, sikres det, at 1'er og 2'er fra samme klub ikke er i samme heat, hvor 1'er prioriteres til det hurtigste af de to heat. Er der ikke flere heat løber 1'ere og 2'ere samlet.
- I stafetterne er det omvendt, så 1'erne løber først og 2'erne sidst.

Tidsskema m.m.:

Start kl 10, men endeligt tidsskema, oplysninger om dommerfordeling samt anden info udsendes ugen op til stævnet og vil blive offentliggjort på vores hjemmesider www.greve-atletik.dk og amageratletik.dk

Tilmelding:

Skriftlig tilmelding: til Dansk Atletik Forbund (daf@dansk-atletik.dk) senest **9. maj**. Oplys klubnavn, aldersgruppe, køn og kontaktperson.

Holdopstillingen (deltagernes navne, fødselsår og øvelser): skal være den arrangerende forening i hænde senest 1 uge før stævnet dvs. (22. maj).

Oplys gerne seednings resultater på løb.

Morten Larsen, mortenl@greve-atletik.dk – Tlf.: 2090 3541

Dommere:

En hjælper pr hold.

Klubber med mere end et deltagende hold beder vi om også at stiller med en hoveddommer pr klub – dette også så vi kan undgå at nogle skal være hoveddommer hele dagen.

Startgebyr:

Ungdomshold 12-15år: 500kr (opkræves af DAF)

Ungdomshold 16-19år: 500kr (opkræves af DAF)

Bemærk:

Stævnet afvikles på Tårnby stadion