



MOTORIK PÅ TVÆRS

PROJEKTBEKRIVELSE - NY MARSELISBORGHAL

An aerial photograph of a lush green park. A road with a few cars runs diagonally through the center. To the right, there's a colorful, rainbow-like structure, possibly a playground or a sports field. The trees are dense and vibrant green.

VELKOMMEN

Velkommen til en ny og levende Marselisborghal i hjertet af et helt særligt aarhusiansk område præget af mennesker i bevægelse.

Omkranset af Tivoli Friheden, Havreballe Skov, Atletion, NRGi Park & Arena, Cyklebanen, Væddeløbsbanen og Stadionsøerne er hallen det pulserende centrum, der skaber sammenhæng og liv døgnet rundt, året rundt.

Med udgangspunkt i klubbens tre nøgleværdier;

Engagement - Kvalitet - Mangfoldighed

skaber Aarhus 1900 Atletik/Motion et sted fuld af liv og glæde på tværs af aldersgrupper, niveau, idrætsgrene og sociale tilhørsforhold.

Et sted, hvor der er plads til at udvikle børn og unge, eliteudøvere og motionister. Et sted, hvor alle idrætsgrene er velkomne. Et sted, hvor man kan udvikle sig, dele erfaringer på tværs, deltage i træning, deltage i skadesforebyggelse og gennemføre forskning. Et sted, hvor alle tager del i det sociale liv.



INDHOLDSFORTEGNELSE

VELKOMMEN	2
MOTORIK PÅ TVÆRS AF Visionen	5
MARSELISBORGHALLEN I DAG Ejer- og driftsforhold	7
MARSELISBORGHALLEN I MORGEN Motorik på tværs	9
FACILITETER OG FYSISKE RAMMER Ny facade og nye faciliteter Trappeforløbet Visuel sammenhæng Hovedindgange	15
BAGGRUND Om aarhus 1900 a/m Om projektet med at udbygge Marselisborghallen	21



Et holdfoto af en af de mange løbegrupper i Aarhus 1900 A/MS motionsafdeling

MOTORIK PÅ TVÆRS AF

Barnet i hoppeborgen. Pensionisten på løbetur i skoven. Superligaspilleren på fodboldbanen. Basketballspilleren til træning. Hækkeløberen til EM. Længdespringeren. Motionsgymnasten. Håndboldspilleren. Cheerleaderen. Volleyballspilleren.

Alle har de - udover glæden ved deres idrætsgren – løb, kast og spring til fælles.

Løb, kast og spring er grundlæggende bevægelser, der går på tværs af discipliner. Det er bevægelser, der skal læres som forudsætning for at undgå skader og for at udvikle sig inden for sit felt.

Barnet i hoppeborgen, håndboldspilleren fra serie 4 og hækkeløberen til EM – alle bliver de skadet, hvis de bevæger sig forkert. Faktisk skønner man, at omkring 50 % af alle sportsudøvere fra motionister til elitesportsudøvere bliver skadet.

Det er et problem for den enkelte udøver. En skade bevirker, at man nemmere bliver skadet igen, man glider ud af fællesskabet i den ufrivillige pause og nogle kommer aldrig i gang med at motionere igen.

Det er også et samfundsøkonomisk problem. Skader og sygdomme i led og muskler koster årligt samfundet over 20 mia. kr. – heraf udgør idrætsskader en stigende del af udgifterne. I Danmark medfører idrætsskader hvert år 100.000 skadestuebesøg og 5.000 alvorlige knæskader. Norsk forskning viser, at en knæskade koster omkring en million kr., inklusiv sygdomsbehandling, sygedagpenge og genoptræning.

Den gode nyhed er, at forskning også viser, at to ud af tre knæskader kan undgås ved skadesforebyggende træning med fokus på de grundlæggende bevægelser. På motorikken.

Fokus på motorik er ikke nyt. Der er fokus på motorik indenfor alle idrætsgrene. Fokus på det specifikt i forhold til løb, gymnastik, badminton, håndbold, fodbold, volley, basket osv. Det er godt, men ikke nok. Viden om de helt grundlæggende bevægelser skal deles på tværs af idrætsgrene, fra elitetrænere til motionister, fra organiserede idrætsudøvere til individuelle motionister.

Med afsæt i atletikken har Aarhus 1900 Atletik/Motion en omfattende viden om

betydningen af de grundlæggende bevægelser - løb, kast og spring. En viden, klubben allerede i dag i et vist omfang stiller til rådighed for andre idrætsgrene, i talentudvikling, for motionister, forskere og elitesportsudøvere. Aktiviteterne foregår imidlertid mange steder med risiko for, at viden går tabt og uden den gyldne mulighed for at skabe synergi mellem motionister og elitesportsudøvere, mellem forskellige idrætsgrene og mellem trænere og forskere.

Derfor er Motorik på tværs visionen bag udbygningen af Marselisborghallen.

VISIONEN

Aarhus 1900 Atletik/Motion vil skabe et sted, hvor der er unikke muligheder for at tilbyde skadesforebyggende træning, genoptræning, massage og andre understøttende tilbud til alle. Uanset hvilken idræt man dyrker, uanset om man løber alene i skoven eller er en del af et hold, uanset alder og uanset eventuelle handicap.

Et sted, hvor visionen om Motorik på tværs kan folde sig ud.





Repræsentative billeder af Marselisborghallens nuværende stand. Alt i hallen er meget nedslidt og ikke indbydende.

MARSELISBORGHALLEN I DAG

Marselisborghallen fremstår som et typisk halbyggeri, der udefra har en stor grad af lukkethed i forhold til den idrætsaktivitet, der foregår indenfor. Ved aktivitet inde i hallen er der begrænset kontakt med tilskuere. Der er hverken faciliteter til at samles og møde hinanden på tværs eller få rådgivning, vejledning og behandling.

Marselisborghallen fungerer i dag primært som en idrætshal, der rummer faciliteter og udstyr, der gør det muligt at træne i mange af atletikkens discipliner, dvs. længdespring, kast, højdespring, stangspring, 60m løb mv.

Marselisborghallen anvendes i dag af mange idrætsudøvere til den daglige træning, og derudover afholdes i hallen en række danske og jyske indendørs mesterskaber i atletik. Marselisborghallen danner desuden rammen for EliteKraftCenter Vest i atletik under Team Danmark og Dansk Atletik Forbund, hvilket betyder, at nogle af landets bedste atletikudøvere henlægger

deres indendørs vintertræning til hallen. I sommerperioden udlejes hallen til Tivoli Friheden, der anvender den til hoppelegeland. Hallen anvendes hele året til idrætsrelaterede arrangementer, udstillinger og messer.

EJER- OG DRIFTSFORHOLD

Hallen ejes af Aarhus Kommune og er siden juli 2011 blevet drevet af Marselisborg Hallen ApS, der ejes af Aarhus 1900 Atletik/Motion. Driftaftalen mellem Aarhus Kommune og Marselisborg Hallen ApS løber indtil juli 2031 med mulighed for en forventet forlængelse.

Efter overtagelsen af driften har Marselisborg Hallen ApS ved Aarhus 1900 Atletik/Motion rengjort og istandsat hallen og omklædningsfaciliteterne, foretaget de nødvendige reparationer og optimeret på den daglige drift af hallen, således den har givet et mindre overskud de seneste år.

I forbindelse med overtagelse af driften fik Aarhus 1900 Atletik/Motion råderet over en genopretningspulje på ca. 4 mio. kr. til genopretning af den eksisterende hal, på grund af det efterslæb, der er sket siden 2001

FAKTA OM HALLEN

- Havreballe Skovvej 11, Aarhus C
- Matr. 229d, Aarhus jorder
- Bygget 1958
- Bebygget areal 2.333 m²
- Udenoms areal 1.712 m²
- Det største halgulv areal i Aarhus Kommune
- Bygningen ejes af Aarhus Kommune
- Har siden opførelsen været driftet af eksterne partnere
- Driftsaftale med Marselisborghallen ApS siden juli 2011 på en 20-årig kontrakt



Billede af Mikael Krarup og hans guide Laust fra Paralympic 2012



To af atletikkens markante veteranudøvere, Inge og Knud.

MARSELISBORGHALLEN I MORGEN

Marselisborghallen har en enestående placering kun 2 kilometer fra centrum af Aarhus, med Tivoli Friheden som nabo på den ene side, med NRGi Park & Arena som nabo på den anden side og med skoven lige uden for døren.

Den udbyggede Marselisborghal bliver stedet, hvor det unikke omdrejningspunkt Motorik på tværs skaber:

- Et kraftcenter, hvor fokus er på den grundlæggende motorik, der understøtter alle idrætsgrene.
- Et fælles sted for skadesforebyggede træning, genoptræning, massage og andre understøttende tilbud.
- Et samlingssted for elite og bredde, for organiserede idrætsudøvere og individuelle udøvere, for raskidræt og handicapidræt.
- Et attraktivt trænings- og samlingssted for løbere og atletikudøvere, både dem, der træner indendørs og udendørs.

MOTORIK PÅ TVÆRS

For elite og bredde

Udbygningen vil gøre Marselisborghallen til det naturlige samlingssted for både eliteudøvere og breddeudøvere fra forskellige idrætsgrene. De vil alle bevæge sig gennem huset ad den gennemgående trappegang på vej til træning i hallen og til behandling på 1. sal. De vil mødes i caféen til en pause og måske ude på balkonen, der har udsyn til hallen.

Det fælles samlingssted giver mulighed for, at alle udøvere kan drage fordel af den fælles viden i huset om skadesforebyggelse og genoptræning. Også ham, der løber alene i skoven, kan benytte omklædnings- og behandlingsfaciliteter, samt mødestederne i hallen. Dermed bliver den uorganiserede idræt trukket ind i huset.

Marselisborghallen bliver også omdrejningspunkt for handicapidrætten. Aarhus 1900 Atletik/Motion har både en række dygtige topatleter og mange motions- og breddeaktive atleter, som har et handicap.

De vil alle sammen mødes i de nye træningsfaciliteter, som kan tilpasses den enkelte handicap. Dermed optimeres deres træning og konkurrenceudøvelse. Den viden om den grundlæggende bevægelsestræning, som disse atleter besidder, bruges samtidigt aktivt til at træne udøvere med et handicap fra andre idrætsgrene.

For atleter, løbere – og alle andre

Aarhus 1900 Atletik/Motion rummer både de allerdygtigste udøvere inden for atletik og de, der lige er startet i en af klubbens løbeskoler.

Atletik baserer sig på grundtræning inden for løb, kast og spring – og med afsæt i viden herfra kan udøvere fra alle idrætsgrene, der foregår på et gulv eller en plæne, få testet deres bevægelsesmønstre.

Halgulvet, der er det største i Aarhus, favner bredt og kan anvendes af alle; i modsætning til traditionelle idrætshaller, som typisk er designet til bestemte idrætsgrene, bliver ingen ekskluderet i Marselisborghallen. I hallen møder man atleter, løbere, fodbold- og håndboldspillere, badmintonspillere,





Visualisering af trapperummet mellem den eksisterende hal og den nye tilbygning

gymnaster og mange andre. Da gulvunderlaget er lavet til atletik, er det ideelt for test og udvikling af bevægelsesmønstre og motoriske øvelser.

I den lille nye multihal er der vægt på grundlæggende styrketræning, som medvirker til at minimere skader og overbelastning.

For forskning og fællesskab

Der forskes på en række universiteter i, hvordan man undgår idrætsskader og i bevægelsesmønstrenes betydning herfor. Aarhus 1900 Atletik/Motion har dialog og samarbejde med Active Institute, der med udspring i Aarhus Universitet, forsker i og tester bevægelsesmønstre.

I den ombyggede Marselisborghal er de ideelle rammer for et levende forskningsmiljø, hvor forskere tester udøvere i et realistisk miljø, fremfor i et kunstigt laboratoriemiljø.

Ved at styrke fællesskabet på tværs er der mulighed for at opsamle og dele viden

om sundhed, idræt, velvære, træning og genoptræning. En viden, der ikke har været tilgængelig for eksempelvis den individuelle motionsløber.

Samtidig er hallen et værn mod, at skadede udøvere glider ud af fællesskabet, da de stadig kommer i huset til genoptræning og dermed beholder den tilknytning til miljøet, som er så vigtig for at komme i gang efter en skadespause. I den nye multihal er der en indskudt etage, hvor skadede medlemmer laver kredsløbstræning.

Fokus på børn og unge

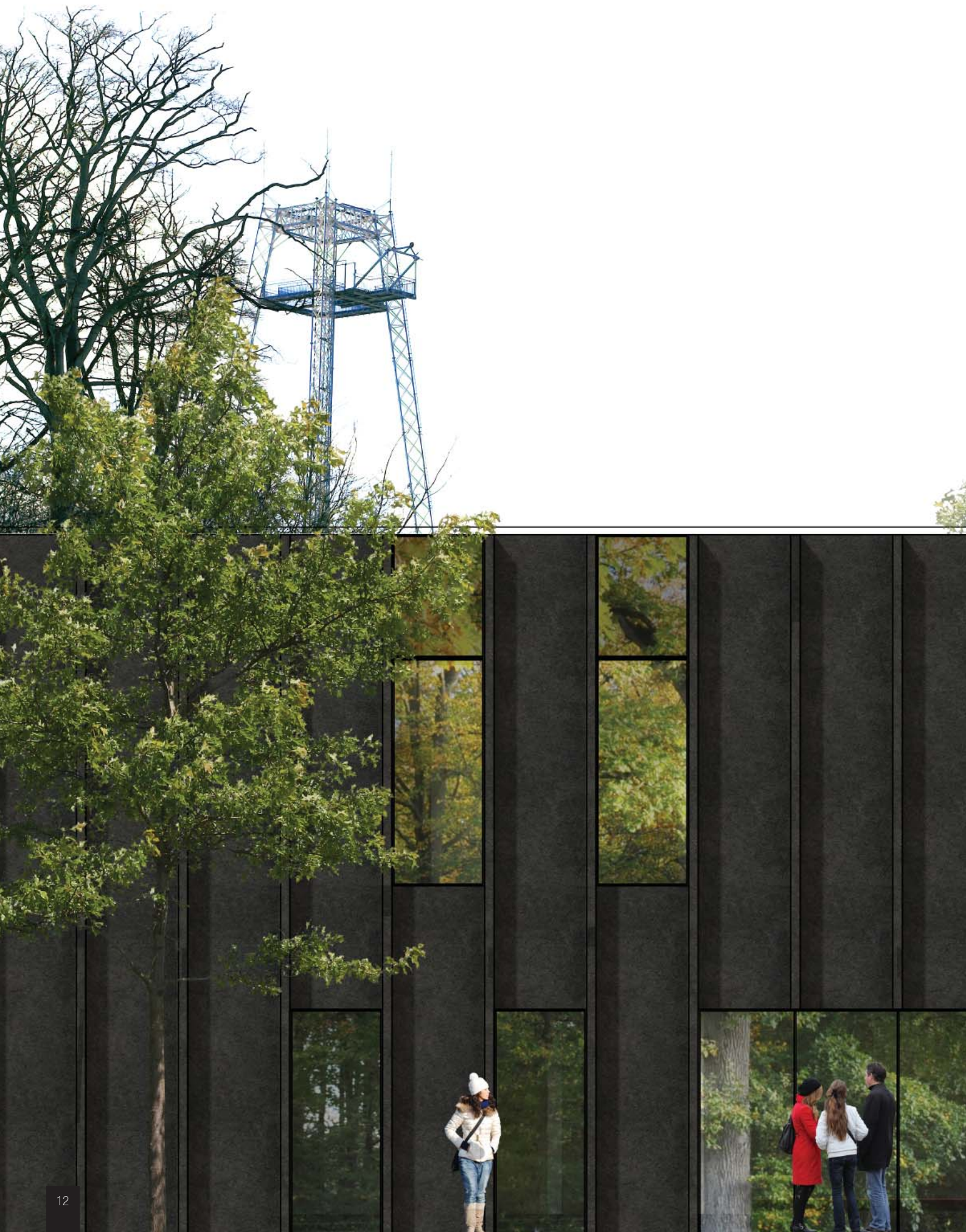
Marselisborghallen er det fælles mødested for alle aldersgrupper. Her kommer børnene, her kommer de unge talenter og de voksne udøvere. Seniorerne er i huset på alle tider, enten til fælles træning eller på vej til en løbetur i skoven efterfulgt af en kop kaffe i caféen.

Fokus er dog i særdeleshed på børnene og de unge. Netop den motoriske udvikling af børnene, som i dag ofte sidder bundet til en eller form for skærm, er så vigtig for deres

fremtidige bevægelsesmønstre.

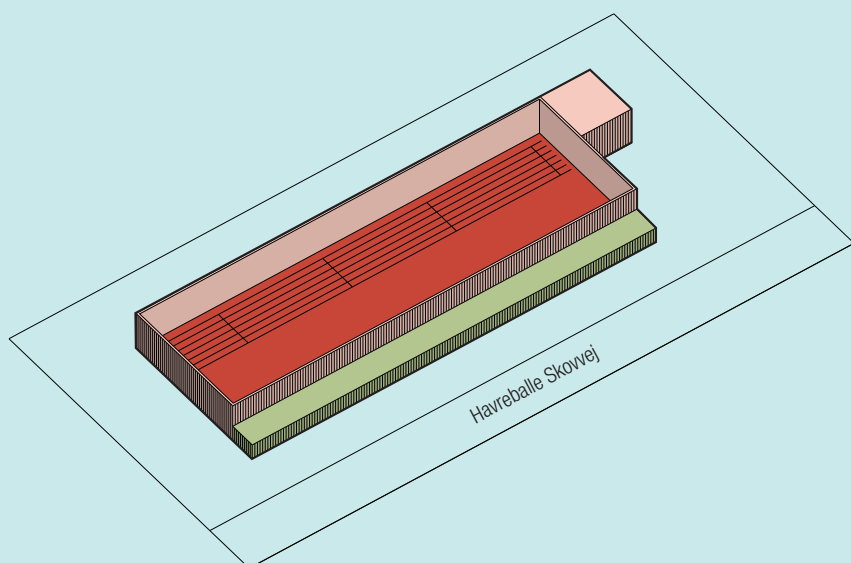
Skolereformens krav om bevægelse indfris i Marselisborghallen, hvor faciliteterne anvendes i samarbejde med skolerne. Der er også et tæt samarbejde med ESAA (Elite Sports Akademi Aarhus) og deres ESAA Kids projekt, der fremmer bevægelse hos de yngste, samt skaber et bredt bevægelses- og idrætsfundament på tværs af alle idrætter.

Med udgangspunkt i visionen "motorik på tværs" medvirker aktiviteterne i hallen til skabe en generation af børn og unge, som undgår en række skader - og får et bevægelsesmæssigt og kropsligt fundament, som de nemt mister i en digital tidsalder.





Visualisering af facaden mod Havreballe Skovvej



EKSISTERENDE SITUATION

Marselisborghallen består i dag af en atletikhal, hvortil der knytter sig en omklædnings- og depotbygning i et plan mod Havreballe Skovvej og en teknikbygning mod vest. Specielt den lave omklædningsbygning er meget misvedligeholdt og imødekommer ikke nutidige krav.

ATLETIKHALLEN

Atletikhallen udvides med en gymnastiksal, der muliggør flere aktiviteter i Marselisborghallen på samme tid. Desuden optimeres den eksisterende hals indretning, så der også her kan gøres plads til flere aktiviteter.

FORBINDELSEN

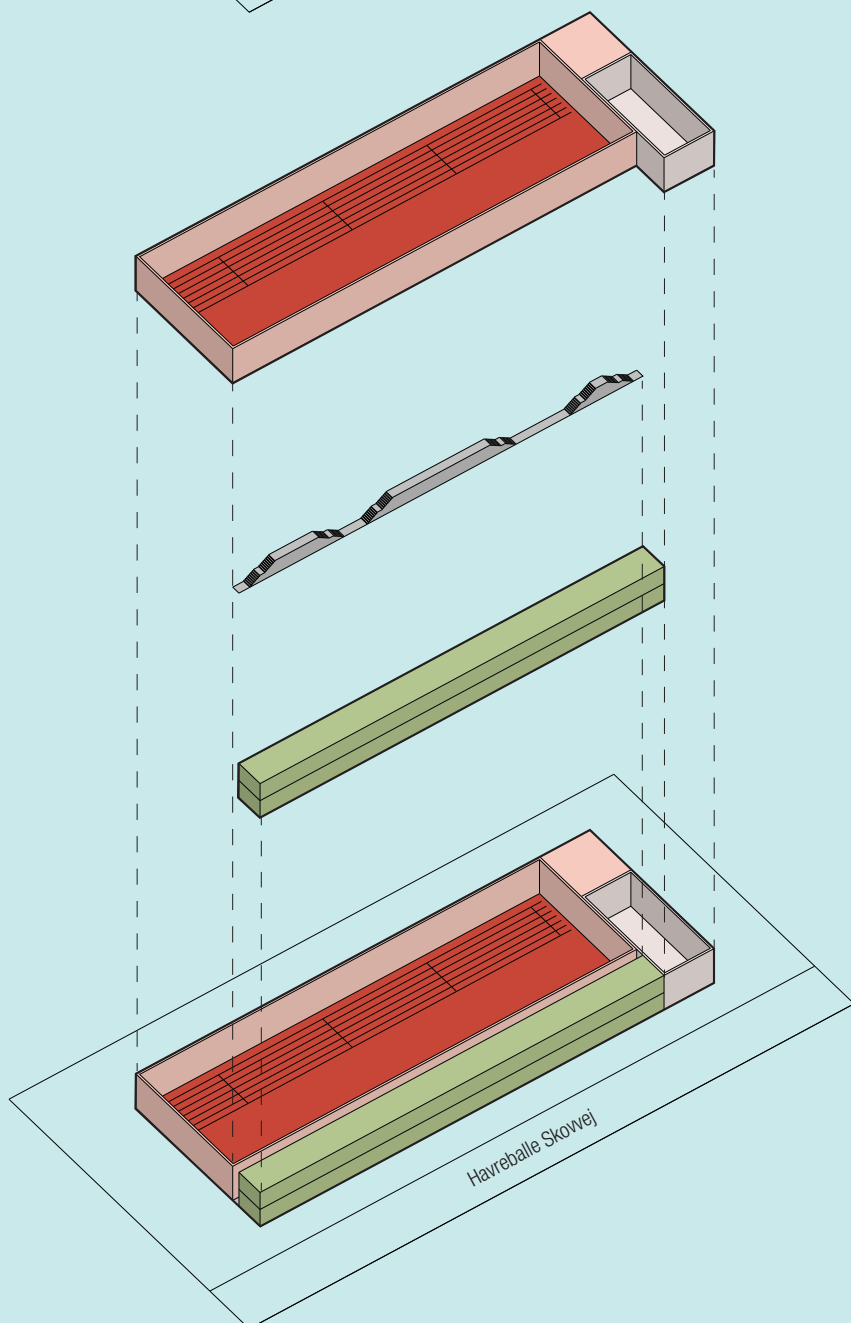
Mellem den eksisterende atletikhal og den nye tilbygning, placeres en cirkulationsakse, der forbinder alle Marselisborghallens rum og funktioner. Aksen er bygget op omkring trapper, der på tværs af etagerne forbinder de forskellige funktioner så der skabes bedre sammenhænge og muligheder for at mødes.

SERVICERENDE FACILITETER

Den nye tilbygning i to etager, erstatter den gamle omklædningsbygning. Den nye bygning indeholder en lang række faciliteter der optimerer det sociale liv, træningen og skadesforebyggende aktiviteter i Marselisborghallen.

NY MARSELISBORGHAL

Til sammen skabes der en ny Marselisborghal, som med de nye faciliteter giver langt bedre muligheder for at arbejde med motorik på tværs af idrætsgrene, niveau og alder.





Visualisering af det nye samlingsrum

FACILITETER OG FYSISKE RAMMER

Marselisborghallen har en unik placering midt i Marselisborgskoven tæt på Tivoli Friheden, NRGi Park & Arena og de mange andre rekreative faciliteter, der ligger i området omkring Stadion Allé. Med den nye cafe og en langt mere åben facade, end man ellers ser i meget idrætsbyggeri, vil Marselisborghallen blive det naturlige midtpunkt i et helt specielt miljø, der favner folkelighed og finkultur, elite og bredde, erhvervsliv og frivillige.

Med sin åbenhed vil den nye udbygning stå i kontrast til det eksisterende relativt lukkede byggeri og signalere nytænkning, imødekommethed og mangfoldighed, og dermed invitere alle forbigående til at gå på opdagelse i hvad den nye Marselisborghal rummer af muligheder.

NY FACADE OG NYE FACILITETER

Den nye bygning placerer sig langs den eksisterende hals syd- og østfacade, og dermed bliver den nye facade hallens ansigt mod Havreballe Skovvej, hvorfra man ankommer til Marselisborghallen. Facaden på den eksisterende hal, fornyes og gøres

mere imødekommende, så man også inde fra Tivoli Friheden bliver gjort opmærksom på den forandring, Marselisborghallen har gennemgået.

Den nye bygning indeholder faciliteter, som understøtter og forbedrer brugen af den eksisterende hal. Faciliteterne fordeler sig i fire grupper:

- Omlædnings- og toiletfaciliteter
- Administrations- og mødefaciliteter
- Samlings- og spisefaciliteter
- Skadesforebyggende trænings- og behandlingsfaciliteter

TRAPPEFORLØBET

Da selve hallen og faciliteterne i den nye bygning, skal kunne bruges hver for sig, er en velfungerende cirkulationen i bygningen af stor vigtighed. Derfor er der mellem den eksisterende hal og den nye bygning, etableret et trappeforløb, der forbinder alle husets funktioner i et samlet rum. Det er her man mødes på tværs af niveau, idrætsgren og sociale tilhørsforhold, i et rum der både fysisk og socialt åbner op for

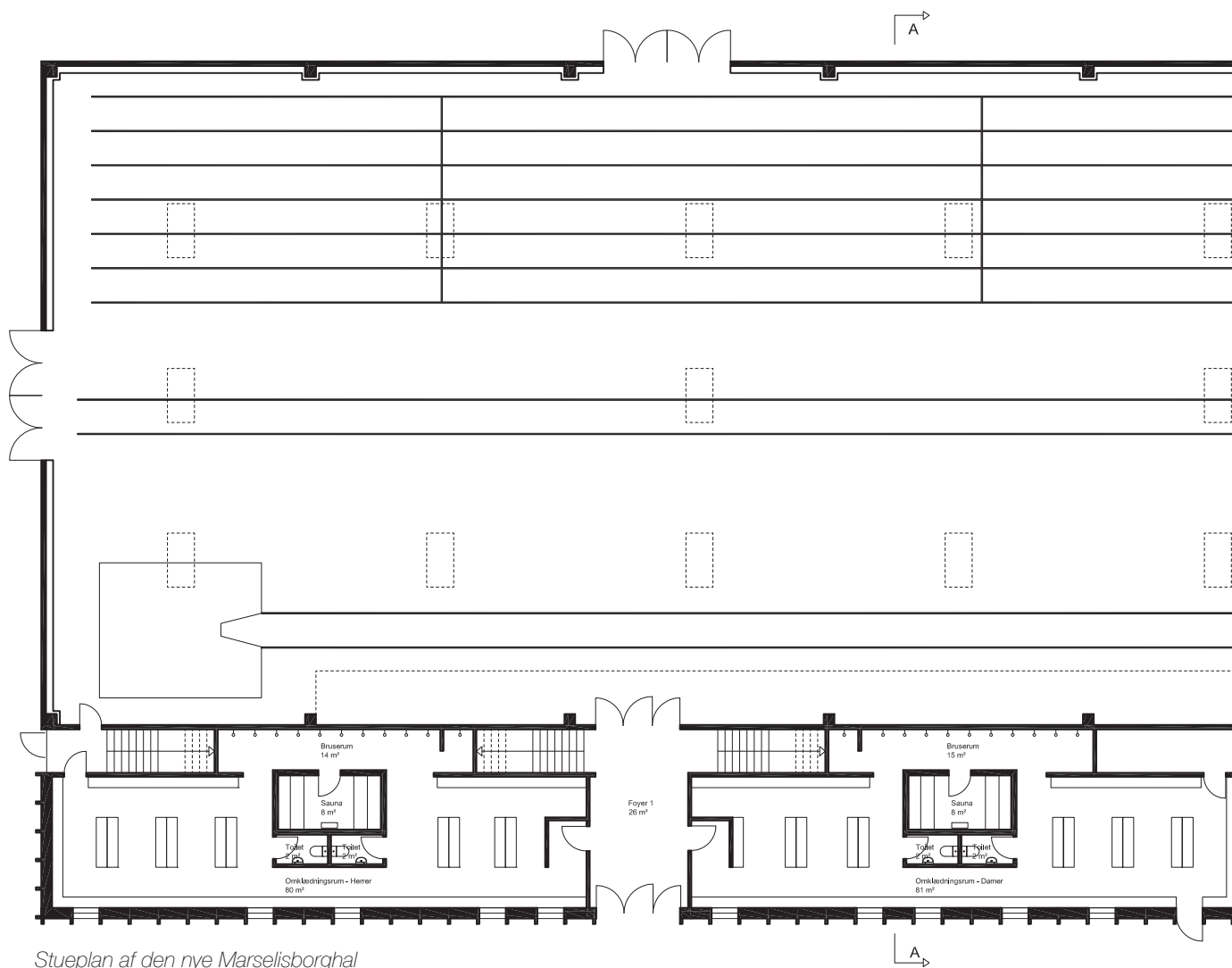
nye måder at bevæge sig på.

VISUEL SAMMENHÆNG

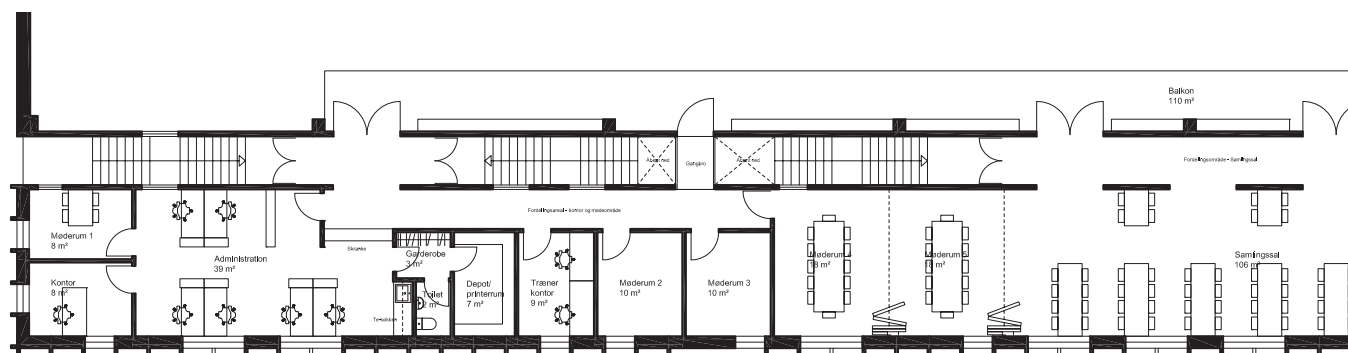
I Marselisborghallens gavle, markeres dette langsgående bevægelsesforløb med vertikale vinduesbånd i trappeforløbets fulde gangbredde. Selvom man befinder sig midt i Marselisborghallen, giver det giver en stærk visuel forbindelse til skoven og mellem ude og inde, individ og fællesskab. Fortællingerne i det nye og det gamle hus, vil sammen med det varierede rumlige forløb, gøre det til en stærk arkitektonisk oplevelse at bevæge sig i rummet.

HOVEDINDGANGE

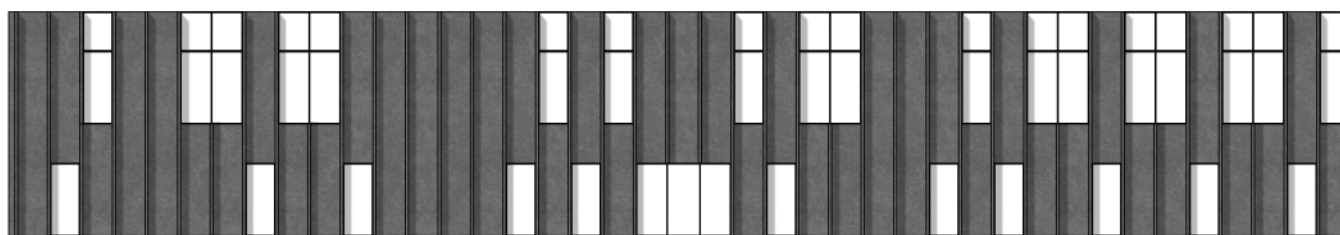
I den nye bygnings stueetage etableres to hovedindgange. Indgangen mod vest ligger i forbindelse omlædningsrum og administration, mens indgangen mod øst primært servicere trænings- og behandlingsfaciliteter. Fra begge hovedindgange er der adgang til både hallen, caféen, og det langsgående trappeforløb, der forbinder alle Marselisborghallens faciliteter.



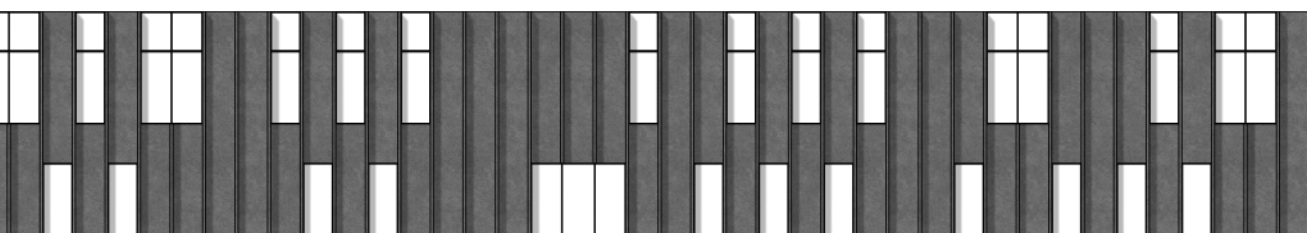
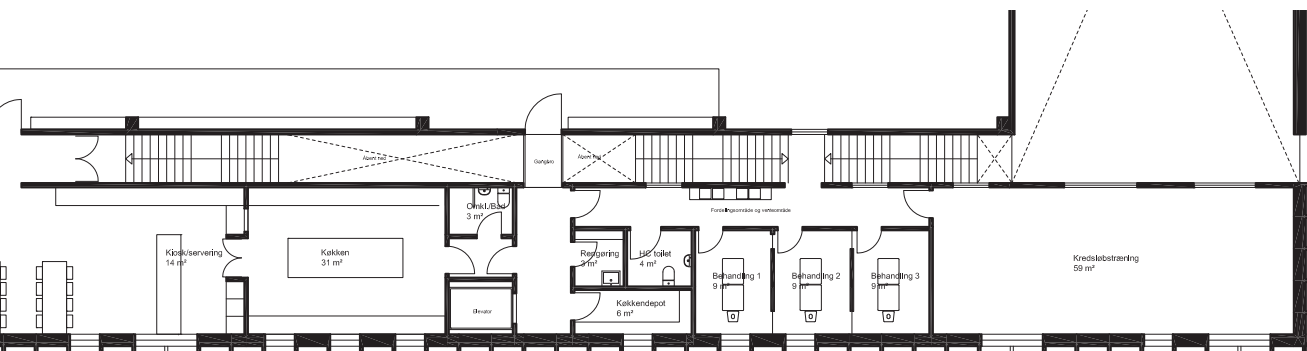
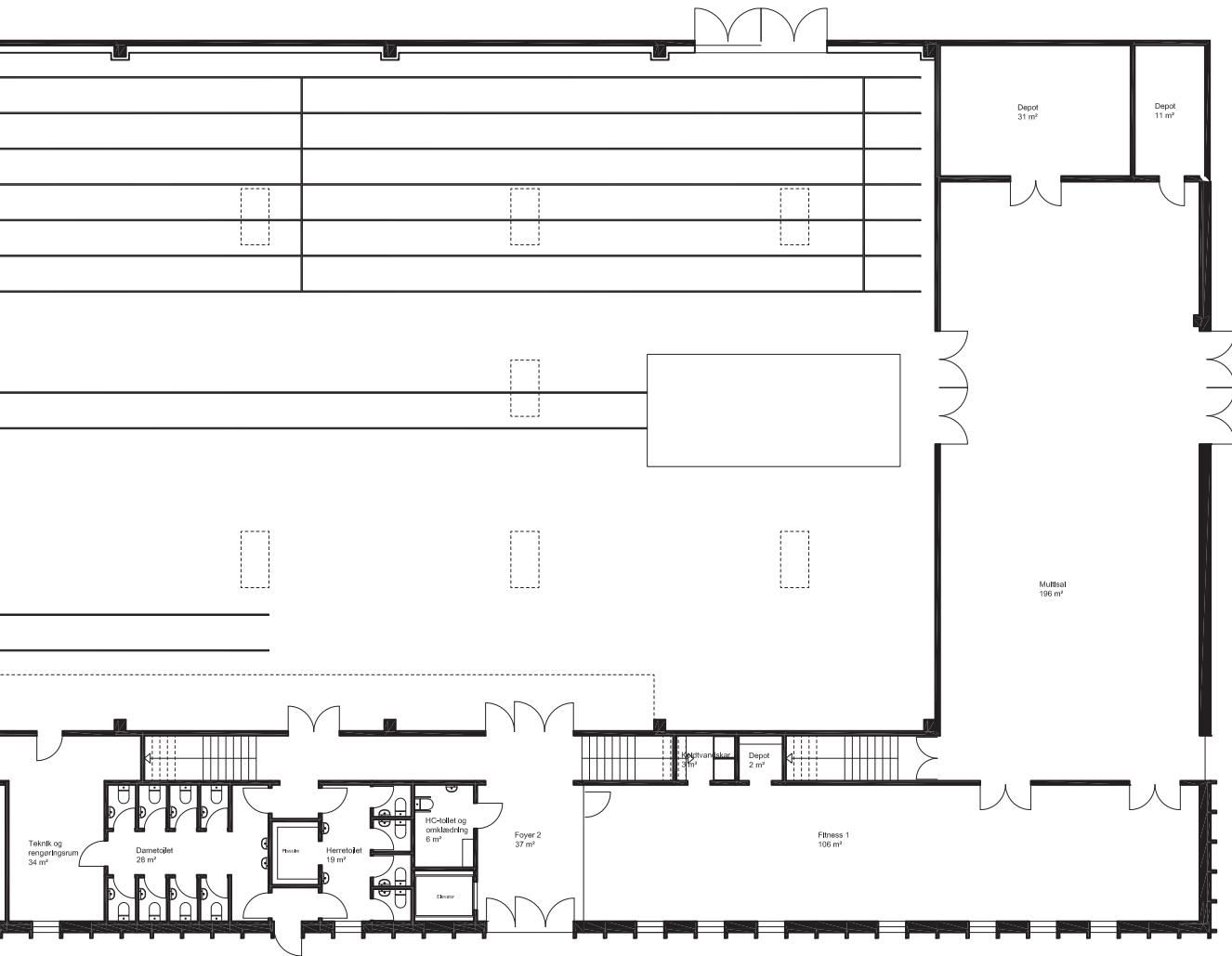
Stueplan af den nye Marselisborghal



1. sal plan af den nye Marselisborghal



Facade mos Havreballe Skovvej



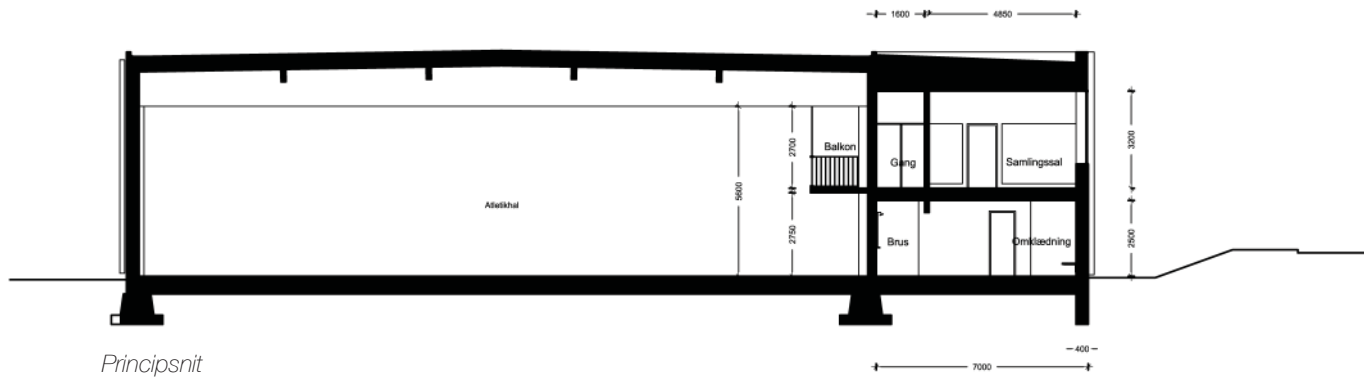


Visualisering af den nye Marselisborghal





Facade mod vest



Principsnit



Børneatletik

BAGGRUND

OM AARHUS 1900 A/M

Aarhus 1900 Atletik/Motion - i daglig tale benævnt 1900 A/M - er en selvstændig afdeling under Aarhus Idrætsforening af 1900 eller '1900'.

1900 A/M er den største afdeling i 1900, og med over 1.700 medlemmer den største atletik- og motionsklub i Danmark.

1900 A/M er den første afdeling, der blev etableret i Aarhus 1900, og klubben har således eksisteret siden 1. juli år 1900.

1900 A/M er en klub, der befinder sig i toppen af dansk atletik, samt en klub, der dækker samtlige atletikkens discipliner med udøvere på alle planer og alle niveauer, såvel veteran og senior som ungdom og såvel bredde som absolut topelite. 1900 A/M's atleter har gennem årene deltaget i ind- og udland ved både NM, EM, VM og OL.

1900 A/M har ca. 400 atletikaktive, heraf ca. 300 ungdomsaktive, og ca. 1.300 medlemmer i motionsafdelingen

OM PROJEKTET MED AT UD-BYGGE MARSELISBORGHALLEN

Siden Aarhus 1900 Atletik/Motion overtog driften af Marselisborghallen har man arbejdet med et projekt for en samlet udbygning af Marselisborghallen. Projektet har været forelagt Aarhus Kommune og der er opnået frihed fra krav om ny lokalplan.

Desuden er projektet drøftet med andre

relevante myndigheder, der ligeledes er positive omkring projektet.

De dele af Marselisborghallen, der ikke berøres af udbygningen, blev i 2014 energirenoveret for ca. 4 mio. kr.

Udbygningen af Marselisborghallen omfatter en anlægsinvestering på ca. 20 mio. kr. Denne anlægsinvestering forventes etableret gennem fondsmidler og donationer.



Ungdomsatletikstævne i en fyldt Marselisborghal



MARSELISBORG
HALLEN

AARHUS 1900 A/M

OBSERVATORIESTIEN 1

8000 AARHUS C

TLF: 86110135

E-MAIL: INFO@1900AM.DK

Dette prospekt er udarbejdet af
SMAK architects og PLUSS A/S i
samarbejde med aarhus 1900 atletik/motion