

INVITATION TIL STARTERKURSUS



DAF og Teknisk Komité inviterer..... Ballerup AK lægger stævne og lokaler til.....

20.—22. januar 2017

Starterkursus 20. - 22. januar 2017 - Ballerup

I forbindelse med DMU-Øst inde i Ballerup Superarena, afvikles der DAF-starterkursus med Ulrich Engmark som underviser.

Starterkurset gør dig i stand til at fungere som starter ved de fleste almindelige atletikstævner i Danmark, samt indgå i et starterteam's forskellige opgaver. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglementets regler for startergerningen, og blive guidet gennem DAF's retningslinjer for startere. Kurset indeholder en stor del praktik og supervision.

Programmet:

Fredag: Velkomst og præsentation. Teori for startere og assistenter. (DAF's starter manual tilsendes alle kursister inden kurset) Kl.: 18:00—20:00

Lørdag og Søndag: (ca. 6 timer) Kl.: Aftales individuelt fredag

- Kort opsamling på fredagens teori.
- Teori for startere og assistenter. (startermanual tilsendes alle kursister inden kurset)
- Flammetest. (Hvad er det og hvordan ser det ud på eltidsvideo)
- Starter / Recall-starter / starterassistent. (Hvem gør hvad? Hvordan gør vi det bedst sammen!)
- Praktik. (Kursister indgår i starterteam ved stævnet og får Feedback fra instruktør samt videooptagelser)
- Evaluering.

Hvad får jeg:

Du får..... undervisning, ny viden, praktisk erfaring, forplejning samt dit Starterkort med hjem — og kan derefter fungere som kompetent uddannet starter ved de fleste atletikstævner i Danmark. DAF opkræver efterfølgende din klub for kursusgebyret på kr. 500,-

»Med en dygtig og uddannet dommerstab i Dansk Atletik, giver vi vores atleter og de engagerede trænere og ledere, de bedste betingelser for ens og godt afviklede konkurrencer. Det giver ro og tryghed til at præstere optimalt, ... det giver bedre atletik på alle niveauer...«

- Martin Roald-Arbøl, TK (ITO)



Starten kontrolleres

Tilmelding mm:

- Tilmeld dig via atletikogmotion.dk eller mail til: bo@dansk-atletik.dk senest den 13. januar 2017.
- Pris: kr. 500,-
- Ballerup 20 - 22/1-2017.
- Oplys: Navn, Klub og e-mail
- Instruktør: Ulrich Engmark, TK og BAK
- Yderligere information:
Bo Rasmussen, tlf. 2057 6786
E-mail: bo@dansk-atletik.dk
Ulrich Engmark tlf. 5127 1126
E-mail: uengmark@gmail.com