

INVITATION TIL DOMMERKURSUS - LØB



DAF og Teknisk Komité inviterer..... Amager AC lægger stævne og lokaler til.....

Søn. 7. Maj 2017

Dommerkursus Løb, 7. maj 2017

I forbindelse med Tårnby-Games afvikles DAFs Dommerkursus i Løb med Ulrich Engmark som underviser.

**Tårnby Stadion — klublokaler.
Søndag kl. 10:00 - 16:00**

Dommerkurset gør dig i stand til at fungere som Løbsleder og Dommer ved de fleste almindelige atletikstævner i Danmark, samt indgå i de dommerteams og opgaver der er forbundet med afvikling og klargøring til stadionløb. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglementet for løb, og blive guidet gennem DAF's retningslinjer for hvordan du udfylder din dommerrolle bedst muligt. Kurset indeholder teori, men også en del praktik der afvikles som supplerende dommerovervågning af konkurrencer ved Tårnby Games 2017 der afvikles samtidigt på stadion.

Programmet:

Velkomst og præsentation.

Teori om reglerne for løb, med udgangspunkt i den danske oversættelse af Atletikreglementet. "Best Praksis" for udførelse af dommerrollen. Hvordan kommunikeres der internt mellem dommerne og overfor de aktive. Hvor placerer man sig bedst og hvad ser man efter. Hvilke opgaver skal udfyldes. Regler for heat og kvalifikation, stafetter, hæk, forhindring.

Hvilke opstregninger ser vi på stadion og hvilke farver anvendes til hvilke øvelser?

Hvad får jeg:

Du får undervisning, ny viden, praktisk erfaring, forplejning samt dit Dommerkort med hjem — og kan derefter fungere som kompetent uddannet dommer i løb, ved de fleste atletikstævner i Danmark. DAF opkræver efterfølgende din klub for kursusgebyret på kr. 500,-

»Med en dygtig og uddannet dommerstab i Dansk Atletik, giver vi vores atleter og de engagerede trænere og ledere, de bedste betingelser for ens og godt afviklede konkurrencer. Det giver ro og tryghed til at præstere optimalt, ... det giver bedre atletik på alle niveauer...«

- Martin Roald-Arbøl, TK (ITO)



Et 800 m heat stryger forbi i høj fart.....

Tilmelding mm:

- Tilmeld dig via atletikogmotion.dk eller mail til: bo@dansk-atletik.dk **senest den 26. april 2017.**
- Pris: kr. 500,-
- Tårnby 7. maj 2017.
- Oplys: [Navn, Klub og e-mail](#)
- Instruktør: Ulrich Engmark, TK og BAK
- Yderligere information:
Ulrich Engmark tlf. 5127 1126
E-mail: uengmark@gmail.com
Bo Rasmussen, tlf. 2057 6786
E-mail: bo@dansk-atletik.dk