



Dansk Atletik Forbund og Randers Freja Atletik indbyder til:

DM for 12-15-årige hold & juniorhold indledende

Lørdag d. 17. juni 2017 kl. 10.00

Sted: Randers Atletik Stadion, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Arrangør: Randers Freja Atletik

Øvelserne:

Kvinder 16-19 år (årgang 2001-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m stafet – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Mænd 16-19 år (årgang 2001-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 110 m hæk (99,1 cm) – 4x100 m stafet – længde – trespring – højde – stang – hammer (6 kg) – kugle (6 kg) – diskos (1,75 kg) – spyd (800 g)

Piger 12-15 år (årgang 2005-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 80 m hæk (76,2 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (3 kg) – diskos (750 g) – spyd (500 g) – hammer (3 kg)

Drenge 12-15 år (årgang 2005-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Hver klub må stille med 2 deltagere i hver øvelse, men kun det bedste resultat tæller i holdkampen. Hver deltager må højst starte i 2 individuelle øvelser + stafet.

Stævne oplysninger:

Stævneleder: Carlo Regnarsson Mains - mobil 30238879 - Mail: carlo@randersfrejaatletik.dk



Tilmelding:

Skriftlig tilmelding skal ske til Dansk Atletik Forbund (daf@dansk-atletik.dk) **senest d. 26. maj 2017**. Oplys klubnavn, aldersgruppe, køn og kontaktperson.

DAF §12.11.8 indeholder en bestemmelse for tilmelding af kombinerede hold, hvortil der skal opnås en tilladelse fra B&U-komiteén.

"Børne- ungekomitéen kan give tilladelse til deltagelse af kombinerede hold, bestående af medlemmer fra to - tre foreninger, der hver for sig ikke er i stand til at stille hold. De skal have hjemsted inden for et begrænset geografisk område, hvis særlige forhold, der oplyses over for Børne- ungekomitéen, taler herfor. Der kan stilles op i egen klubdragt. Deltagere på kombinerede hold er kun "låst" i DM for hold, og deltagerne kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner"

Holdopstilling:

Holdopstillingen (deltagernes navne, fødselsår og øvelser) skal være den arrangerende forening, Randers Freja Atletik, i hænde senest 1 uge før stævnet dvs. **d. 10. juni 2017**. Holdopstillingen skal sendes til Carlo Regnarsson Mains på mail: carlo@randersfrejaatletik.dk

Startgebyr:

Startpenge pr. hold: kr. 500,- (opkræves af DAF)

Ved for sen fremsendelse af holdopstilling: kr. 100,- (opkræves af Randers Freja Atletik)

Ved ikke at stille med dommere - pr. stk.: kr. 500,- (opkræves af Randers Freja Atletik)

Dommerpligt:

For klubberne i vest er der dommerpligt med 2 dommere pr. hold. Navn og foretrukne øvelser på de 2 dommere/hjælpere skal anføres på holdopstillingen. Oplysninger om dommerfordeling samt anden information udsendes ugen op til stævnet og vil blive offentliggjort på www.randersfrejaatletik.dk.



Afvikling:

Afviklingen foregår i henhold til BU-bestemmelserne §12.10 og 12.11. For praktiske oplysninger kan klubberne rette henvendelse til stævnelederen. Generelle spørgsmål vedrørende afvikling af DM 12-15-årige hold & DM juniorhold bør rettes til B&U-komitéen.

Der foretages lodtrækning om heats og bane/starttrækkefølge. I løb til og med 400 meter seedes heats, sådan at klubbernes 1. deltager/hold løber før 2. deltager/hold. Over 400 meter løbes, ifald det er praktisk muligt, i 1 heat. Når det ikke er muligt seedes efter samme princip som løb til og med 400 meter.

Der gives 6 forsøg i længdespring, trespring samt i kasteøvelser for 16-19-årige og 4 forsøg for 12-15-årige (regel gældende for indledende runde). Samme spring- og kasterækkefølge bevares gennem hele konkurrencen, det vil sige, at der ikke foretages omseedning efter 3. runde.

Starthøjder i højde- og stangspring er frie. Springintervallerne i højdespring følger B&U-bestemmelserne §12.8.22.2, og springintervallerne i stangspring følger §12.8.24.4

Tidsskema:

Start kl. 10.00. Afviklingen foregår efter det vejledende tidsskema i B&U-bestemmelserne §12.11.26. Det endelige tidsskema udsendes ugen op til stævnet og vil blive offentliggjort på www.randersfrejaatletik.dk.



Vejledende tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior(16-19 år) hold:

Kl.	Piger 12-15 år	Drenge 12-15	Piger 16-19 år	Drenge 16-19
10.00	80 m. hæk	stangspring hammerkast	højdespring	kuglestød længdespring
10.15	spydkast	100 m. hæk		
10.30			100 m. hæk	
10.45				110 m. hæk
11.00	100 m.	længdespring	kuglestød	hammerkast
11.15	højdespring	100 m.		
11.30			100 m.	stangspring
11.45		spydkast		
12.00	hammerkast		længdespring	
12.05	3.000 m.			
12.25		3.000 m		højdespring
12.45			5.000 m	
13.00	længdespring	kuglestød	hammerkast	spydkast
13.15				5.000 m
13.30	stangspring			
13.45	diskoskast	300 m. højdespring		
14.00	300 m.			
14.15			Spydkast 400 m.	trespring
14.30	kuglestød	diskoskast		400 m
15.00	800 m		stangspring	
15.15		800 m	diskoskast	
15.35			1.500 m	
15.50				1.500 m
15.55				diskoskast
16.15	4 x 100 m stafet			
16.30			4 x 100 m stafet	
16.40		4 x 100 m stafet		
16.55				4 x 100 m stafet

Note: Ovenstående tidsskema blev anvendt ved DMU-Holdfinalen 2016. Afviklingen må forventes at blive længere pga. flere deltagende hold i indledende runde.