



## Indbydelse til Åbne Danske Mesterskaber 2018 for Masters

3.-4. februar 2018, Randers Atletikhal – Langvang Idrætscenter, Mariagervej 182, 8930 Randers NØ

Randers Freja Atletik er glade og stolte over, atter at kunne byde velkommen til DM for Master. Mesterskaberne 2018, indendørs vil for 2. gang blive afviklet i vores flotte atletikhal.

Vi håber, at rigtig mange af dansk atletiks masters, vil lægge turen forbi Randers, således at hallen vil komme til at emme af god atletik. Rammerne er sat til et godt stævne med forhåbentlig mange gode resultater.

- Tilmelding skal ske klubvis og senest fredag den 19. januar 2018 til Lars Sølvsten-Dahl  
E-mail: [tilmelding@randersfrejaatletik.dk](mailto:tilmelding@randersfrejaatletik.dk)
- Leder af stævnekontor: Lars Sølvsten-Dahl. Mobil 51775277
- Stævneleder: Carlo Regnarson.
- Alle oplysninger om stævnet vil kunne findes på vores hjemmeside: [www.Randersfreja.dk](http://www.Randersfreja.dk)
- Startpenge: I henhold til DAF's satser
- Tidsskema: Et vejledende tidsskema vil være tilgængeligt på vores hjemmeside
- Øvelser master: 60 hæk – 60m – 400m – 1.500m – Stang - Trespring – Kugle- 200m – 800m – 3.000m - Længde - Højde
- *HUSK at tilmelde til 3- kamp for masters samtidig med tilmeldingen.*
- *Hvis vejret tillader det, så står Masterkomite for udendørs kast, hammer og vægt den ene dag og diskos den anden dag. Øvelserne er ikke medaljeøvelser.*
- Husk at masteratleter skal tilmeldes både i individuel, i 3-kamp og i mangelkamp, såfremt der ønskes deltagelse.
- Info: Program, praktiske oplysninger og startlister vil løbende blive offentliggjort på vores hjemmeside: [www.randersfreja.dk](http://www.randersfreja.dk)



### 3. halvleg fest og hygge



Tradition tro indbydes der til 3. halvleg med fællesspisning og hygge i lokalerne ved Atletikstadion med start kl. 19.00.

Tilmelding foretages på hjemmesiden [randersfreja.dk](http://randersfreja.dk) senest fredag, den 19. januar.

Der vil blive serveret en lækker buffet med kolde og lune retter. Prisen er 225 kr. incl. Velkomstdrink. Drikkevarer købes på stedet og til favorable priser.

Beløbet indbetales på mobilpay 80942. Skriv navn og 3. halvleg.