



## DAF's objektive krav til den Centrale Talentudvikling 2018+

Den Centrale Talentudvikling er en landsdækkende talentudvikling, der består af U20- og U23-talenter.

Talenterne udvælges på baggrund af nedenstående objektive krav, samt en subjektiv vurdering.

Udendørs krav:

Drenge	17år	18år	19år	20år	21år
100 meter	11,05	10,93	10,81	10,72	10,65
200 meter	22,34	22,12	21,92	21,59	21,45
400 meter	50,21	48,89	48,36	47,92	47,56
800 meter	1.53,87	1.52,62	1.51,57	1.50,47	1.49,71
1500 meter	3.56,38	3.53,16	3.50,52	3.48,22	3.46,45
3/5000 meter	15.04,13	14.50,55	14.35,48	14.25,23	14.16,40
10.000 meter	-	32.06,99	31.27,27	30.44,94	30.14,77
110mh	14,32 (91cm)	14,45 (99cm)	14,26 (99cm)	14,50	14,30
400mh	54,36 (84cm)	54,26	53,57	52,80	52,21
2/3000mf	6.09,88	9.22,45	9.13,13	9.05,09	8.58,16
Højde	1,99	2,04	2,09	2,12	2,14
Stang	4,66	4,86	5,01	5,12	5,21
Længde	6,97	7,17	7,37	7,48	7,58
Trespring	14,33	14,77	15,17	15,46	15,66
Kugle	18,03 (5kg)	17,28 (6kg)	17,97 (6kg)	17,10	17,65
Diskos	53,45 (1,5kg)	52,51 (1,75kg)	54,78 (1,75kg)	53,52	55,45
Hammer	64,12 (5kg)	63,24 (6kg)	66,75 (6kg)	64,21	66,77
Spyd	65,63 (700g)	65,11	67,98	70,74	73,00
Tikamp*	6326 (U)	6994 (J)	7071(J)	7193	7347
20km kapgang	0.47 (10km)	01.35	01.32	01.30	01.28



<b>Piger</b>	<b>17år</b>	<b>18år</b>	<b>19år</b>	<b>20år</b>	<b>21år</b>
100 meter	12,26	12,15	12,05	11,96	11,87
200 meter	25,35	25,06	24,81	24,57	24,35
400 meter	57,02	56,35	55,76	55,21	54,72
800 meter	2.12,88	2.11,25	2.09,75	2.08,38	2.07,09
1500 meter	4.37,36	4.34,16	4.30,76	4.27,56	4.24,55
3/5000 meter	10.02,94	9.54,00	9.49,00	16.54,48	16.42,45
5/10.000 meter	17.40,32	17.23,22	17.08,01	36.46,49	36.19,39
100mh	14,01 (76cm)	14,40	14,18	13,99	13,82
400mh	62,50	61,70	60,96	60,29	59,66
2/3000mf	7.03,68	10.58,19	10.48,37	10.38,74	10.29,30
Højde	1,69	1,73	1,76	1,78	1,80
Stang	3,52	3,66	3,76	3,86	3,93
Længde	5,67	5,79	5,92	6,01	6,11
Trespring	11,82	12,11	12,45	12,80	12,99
Kugle	14,97 (3kg)	13,71	14,20	14,69	15,13
Diskos	43,76	45,90	47,51	49,88	51,82
Hammer	58,76 (3kg)	54,58	57,18	59,57	61,76
Spyd	47,71 (500g)	46,88	48,54	50,11	51,49
Syvkamp*	4665 (U)	4919	5202	5350	5477
20km kapgang	0.53 (10km)	01.48	01.47	01.45	01.43



Indendørs krav:

<b>Dreng</b>	<b>17år</b>	<b>18år</b>	<b>19år</b>	<b>20år</b>	<b>21år</b>
60 meter	**	6,98	6,91	6,88	6,85
400 meter	**	49,59	49,06	48,82	48,51
60mh	**	8,09 (99cm)	8,02 (99cm)	8,12	8,05
Syvkamp	**	4996 (J)	5051 (J)	5131	5233
<b>Piger</b>	<b>17år</b>	<b>18år</b>	<b>19år</b>	<b>20år</b>	<b>21år</b>
60 meter	**	7,71	7,65	7,60	7,55
400 meter	**	57,05	56,46	55,89	55,39
60mh	**	8,67	8,57	8,50	8,43
Femkamp	**	3448	3586	3727	3884

\* Skulle der af specielle årsager og undtagelsesvis indgå håndtider i den manglekamp, der er over kravet, skal der lægges de 24/100 sek. henholdsvis 14/100 sek. til en håndtid som reglerne foreskriver.

Har atleten af forskellige årsager ikke klaret kravet, men har en pointsum svarende til minimum 102% af kravet, der er beregnet ud fra atletens årsbedste resultater i de individuelle øvelser, vil dette indgå som et positivt argument ift. en evt. tildeling af et Wild Card (der gives dog ikke en garanti for en indplacering via denne 102% regel).

Ved anvendelse af 102% reglen er det de aktives eller deres klubbers ansvar at dokumentere resultaterne via MARS og indberette dette til Landstræneren i manglekamp eller en af EKC-cheftrænerne.

\*\*For 17årige er det udelukkende muligt at kvalificere sig ved resultater opnået i udendørsæsonen.