



Invitation til Masterskonferencen 2018

Masters Komite inviterer dig til konferencen for at du kan medvirke til at udvikle mastersatletikken i Danmark. Efter masterskonferencen fortsætter dagen med Atletikkens Årsfest, der består dels af en konference, dels af en festmiddag.

Lørdag den 27. oktober 2018

Masterskonference fra kl. 10:00 - 13:00

Atletikkens Årsfest fra kl. 13:00 - 18:00

Sinatur Hotel Storebælt

Østersøvej 121, 5800 Nyborg

I gåafstand fra Nyborg station - så tag toget!

Tilmelding er derfor nødvendig både til Masterskonferencen og til årsfesten senest den 12. oktober kl. 12:00 på DAFs hjemmeside, vælg i øverste bar: *Om DAF og klik på Årsmøde*: <http://dansk-atletik.dk/om-daf/daf-aarsoede-og-konferencer/2018/09-05-tilmelding-er-aabnet.aspx>

I programmet for atletikkens årsfest er der lagt op til drøftelse af en række skelsættende forslag fra bestyrelsen, som skal endelig besluttes på DAFs årsmøde om søndagen. DAF har udsendt forslag til ændringer, som aldrig er set før i DAFs historie. Nye måder, som klubberne i samarbejde med komiteerne, kan præsentere atletikken på på det lokale stadion for alle børn, unge og ældre i klubbernes lokalsamfund. Det forventes af DAFs bestyrelse, at alle aktive dele af DAF engagerer sig i den nye strategi - herunder selvfølgelig Masters Komite - og alle jer aktive masters, jeres trænere og masterskoordinatorerne ude i klubberne.

Derfor er det mere vigtigt end nogensinde, at alle masters kommer med deres meninger og holdninger og derigennem er med til at udbrede kendskabet til mastersatletikken i Danmark. Alle masters og jeres trænere og masterskoordinatorer i klubberne er meget velkommen til masterskonferencen. Deltagelsen er gratis. Vi giver morgenmad + kaffe og te ved ankomsten og lidt frokost og noget at drikke inden årsfesten starter kl. 13.

PROGRAM

10:00 **Dagens drøftelser sættes i perspektiv v/Masters Komites formand Knud Høyer**

Ca. 10:15 **Masters Komiteens projekt:**
Præsentation af mastersatletikken
Projektkoordinator: Vagn Kildsig
Producent: Steen Eriksen, Karambolage Aps
Projektansvarlig for MK: Knud Høyer

Der er for lidt information om, hvad mastersatletikken er for en størrelse. Motionister, som løber uden for stadion, aner ikke hvad de andre derinde laver. Vi vil gerne vise dig en

præsentation, som vi mener, at mange aktive masters, der har deltaget i lidt af hvert indenfor mastersatletikken, kan tage med ud til en motionsklub i nærheden af din egen klub og fortælle om alle de andre muligheder, som findes for masters.

Præsentationen er opbygget således, at den kan holdes i den lokale klub af en master, som selv har prøvet at deltage i stævner og mesterskaber, og som har lyst og engagementet til at fortælle, hvordan man deltager i masterstræningen i hans/hendes klub. Det skal fremlægges som inspiration til, hvordan motionsklubben kan tilrettelægge træningen for masters i alle aldre og til flere discipliner. Der vil blive givet en kort introduktion til løb, spring og kast, som senere vil blive udvidet med detaljerede træningsvideoer og billedserier samt træningsbøger. Hvis der er en træner i klubben, så skal hun/han selvfølgelig involveres i denne klubaften, og meget gerne med en forberedelse til at fra nu af skal træningen tilrettelægges på en anden måde. Atletik skal vær en deltagersport fremfor en tilskuersport.

Præsentationen tager naturligvis udgangspunkt i, at deltagerne i klubaftenen stort set ikke ved noget om mastersatletikkens mange discipliner. Din rolle på masterskonferencen er derfor at prøve at vurdere præsentationens værdi for fremtidens udøvere, bl.a. så flest nybegyndere skal få varig glæde af at se præsentationen. Men selvfølgelig skal der være en opfølgning i klubregi, for de der ønsker at vide mere. Her er både klubledelsen og trænerne vigtige personer med indlæg og svar på spørgsmål. Det næste bliver jo at de deltager i masters Komitettens træningssamlinger.

Ca. 11:00

Video om masterstræning i din klub

Frelægger: Gunhild Michelsen, Delta, Slagelse

Producent: Steen Eriksen, Karambolage Aps

Ca. 11:20

Kort pause

Ca. 11:30

Gruppedrøftelser af præsentationerne? v/Inge Faldager

Hvad er godt,

Hvad kan gøre præsentationen bedre, hvordan?

Hvad mangler for en nybegynder?

Hvad mangler for 50++ årige, som vender tilbage efter en seniorkarriere?

Vi har aldrig lavet en spørgeskemaundersøgelse af masterstræning i DAF/DGI-klubber! Vil det være en god idé at gøre? Kan vi blive klogere? Hvordan kan det gøres elektronisk?

Hvem vil stå for undersøgelsen i samarbejde med Masters Komite?

Andet?

Ca. 12:00

Opsamling fra grupperne v/Inge Faldager

Ca. 12:30 - mens vi spiser frokost

DAFs strategimål - er også masters strategimål! Konkurrencestrukturen i Dansk Atletik er under omlægning v/Knud Høyer

Kommende aktiviteter for masters!

DAFs terminsplan for 2019

Oversigt over nationale og internationale mesterskaber 2019-2024

13:00 - 18:00

Atletikkens Årsfest. Deltagerpris 250 kr.

13:00 - 16:00 DAFs bestyrelse indleder og styrer os igennem en fælles konference **“Vi skal have flere med...”** - udvikling af stadion-atletik fra tilskuersport til deltagersport.

Visioner og konkrete tiltag for vores fælles strategimål om nye stævneformer og deltager-vækst specielt på stadion-atletikken.

16:30 -18:00 **“Rundt om bordene”** - få indblik i Dansk Atletiks satsninger: WXC, Skole OL & Skole- OL Cross, Elite 2020+, BDFL, Atletik TV, den Gode Idé - bord.

Deltagerbetaling 27. oktober

Masterskonferencen er gratis

Konference fra 13-18 om stadionatletik kr. 250,-

Award & festmiddag fra kl. 19:00 - kr. 350,-

Award & festmiddag og overnatning i dob. Kr. 1000,-

Award & festmiddag og overnatning i enkeltvær. Kr. 1.300,-

På gensyn

Knud Høyer