



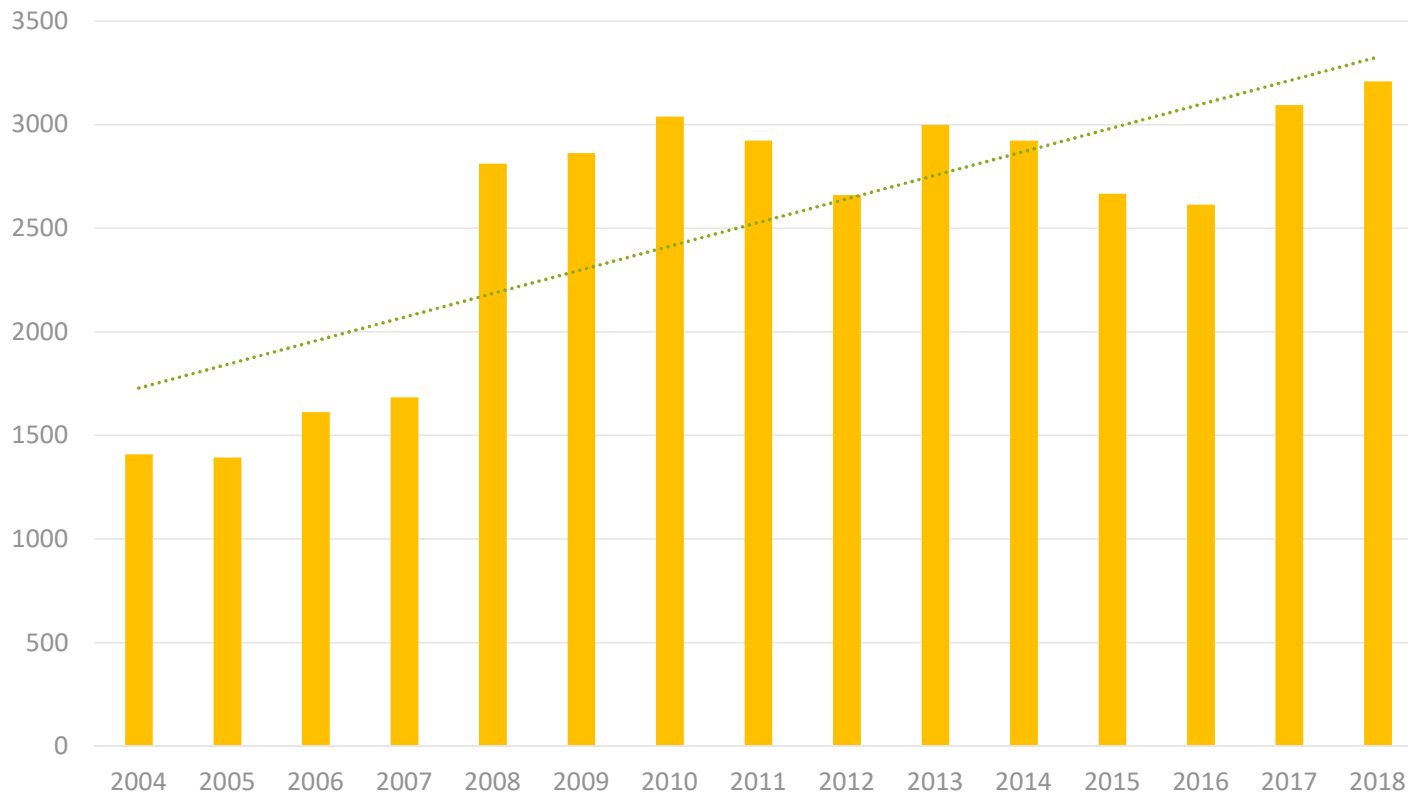
INNOVATION, EFFEKTIVISERING OG LEAN I KLUBBEN

BRUG DEN SUNDE FORNUFT



- Bo Transbøl, 56 år
- Medlem af SAK 77 (Silkeborg Atletikklub 1977), ...siden 1977 (41 år)
- 20 år i en salgsverden, og så 14 år i en Leanbaseret produktionsverden
  - Central Lean Facilitator, Tvilum, 2004-2013
  - Performance Improvement Consultant, Siemens Wind Power/Siemens Gamesa, 2013 -





# ALMINDSØ-STAFETTEN (3.100 DELT.)

ARRANGERES AF 5 PERS. DER MØDES 4X2 TIMER (OG VI STARTER NU 2 MDR. SENERE END FØR)

# Vi har vendt det hele lidt på hovedet i år ved **SAK77's prisfest og generalforsamling**

Modsat de seneste mange år begynder vi i år med at hoppe i vandet og slutter aftenen med at holde prisfest og spise pizza.

**Tid:** Tirsdag den 30. januar kl. 17.45-21.00

**Sted:** SSK's klublokaler, Nylandsvej 80, Silkeborg (Svømmecenter Nordvest).

Hulk! Efter 10 år stopper jeg som formand. Kom og hil på den nye formand for SAK77!

17.45-18.00: Ankomst og afgang til svømmehallen for aktive og andre bade glade.

Livredder er i hallen. Husk badetøj og håndklæde.

18.00-19.45: Generalforsamling for forældre og andre interesserede

19.45: Alle oppe af vandet og tilbage i mødelokalet

20.00-21.00: Pris- og diplomfest med pizzaspisning og drikkevarer

Tilmelding til spisning og svømning: Send navn og antal personer til [ogs@privat.dk](mailto:ogs@privat.dk) senest 28. januar.

# Plask & Pizza

## Ingen forenings-krise i SAK77

105 deltagere til generalforsamling i atletikklubben, der strutter af nye initiativer og medlemsfremgang

SILKEBORG: 105 deltagere er ikke hverdagskost til en generalforsamling i en idrætsforening.

Men det var, hvad der dukkede op til årsmødet og prisfesten i Silkeborg Atletikklub 1977 (SAK77). Silkeborg Svømmeklubs lokaler på Svømmecenter Nordvest var fyldt til sidste stol.

- Jeg er stolt over at være formand for en forening, hvor man i den grad tager vare på hinanden, sagde formand Morten Blumensaat, da han afsluttede tre timers generalforsamling.

SAK77-formanden nævnte mange gange i sin beretning, at atletikklubben oplever succes. Men han understregede,

at opskriften ikke er rakervidenskabelig. Gør tingene på medlemmernes præmisser, og da medlemmerne i SAK77 stort set kun er børn og unge under 20 år, så gør tingene på de præmisser, der hersker i ungdomsgrupperne!

Helt i den ånd blev aftenen indledt med gratis pizza samt en gratis svømmetur i svømmecentret til alle børne- og ungdomsmedlemmer.

### Medlemsfremgang

SAK77-formanden kunne berette om en markant medlemsfremgang til 100 børn og unge - især efter OL, hvor det vrimlede med små Usain Bolt'er på atletikstadion.

- Men det allermost glædelige er, at vi stadig holder fast på næsten alle de nye medlemmer, vi fik efter sommerferien, sagde Blumensaat, som også havde en forklaring på den glædelige tendens: - Er god, tryk social ramme om træningen i vores alders-

grupper, nye ungdomstrænere hentet blandt vores ældste ungdomsmedlemmer, en velkomsthjælp for nye medlemmer og ikke mindst Silkeborg Atletikhal i Resenbro.



Han lagde ikke skjul på, at 2012 havde et ekstremt aktivt år, hvor klubben både var med til at arrangere Broløbet med 12.000 deltagere og Almindø-stafetten med 2600 deltagere. Men SAK77 er ikke træt af de store opgaver og påtager sig i 2013 nu værtskabet for DGI's Landsmesterskaber i atletik.

De store løbsopgaver resulterede i et lunende overskud på 112.000 kr., som nu skal

gå til nye investeringer og udfordringer. Og dem er der masser af, fastslog atletikformanden.

### Fremtiden

- Den væsentligste udfordring for en klub som SAK77 er at skaffe hænder til det frivillige arbejde. Lige nu er vi nok, men vi vil gerne videre og gøre klubbens tilbud endnu bedre, sagde Morten Blumensaat.

SAK77 tager hul på de nye udfordringer i fremtiden på en intern klubkonference i marts.

Og 2013 bliver også året, hvor SAK77 inviterer kommunens skoleelever fra 7. og 8. klasse til åbne kommunemesterskaber i crossløb - formeltlig i begyndelsen af maj.

Der var genvalg til klubbens bestyrelse af kasserer Erik Thestrup og bestyrelsesmedlem Bo Franka. Suppleant Philip Dahl-Jessen trådte ind i bestyrelsen.

Emilie Pedersen blev kåret som Årets fund under 18 år kun tre dage, efter at hun kunne kalde sig Danmarks hurtigste 14-årige pige.

# GENERALFORSAMLING I SAK 77

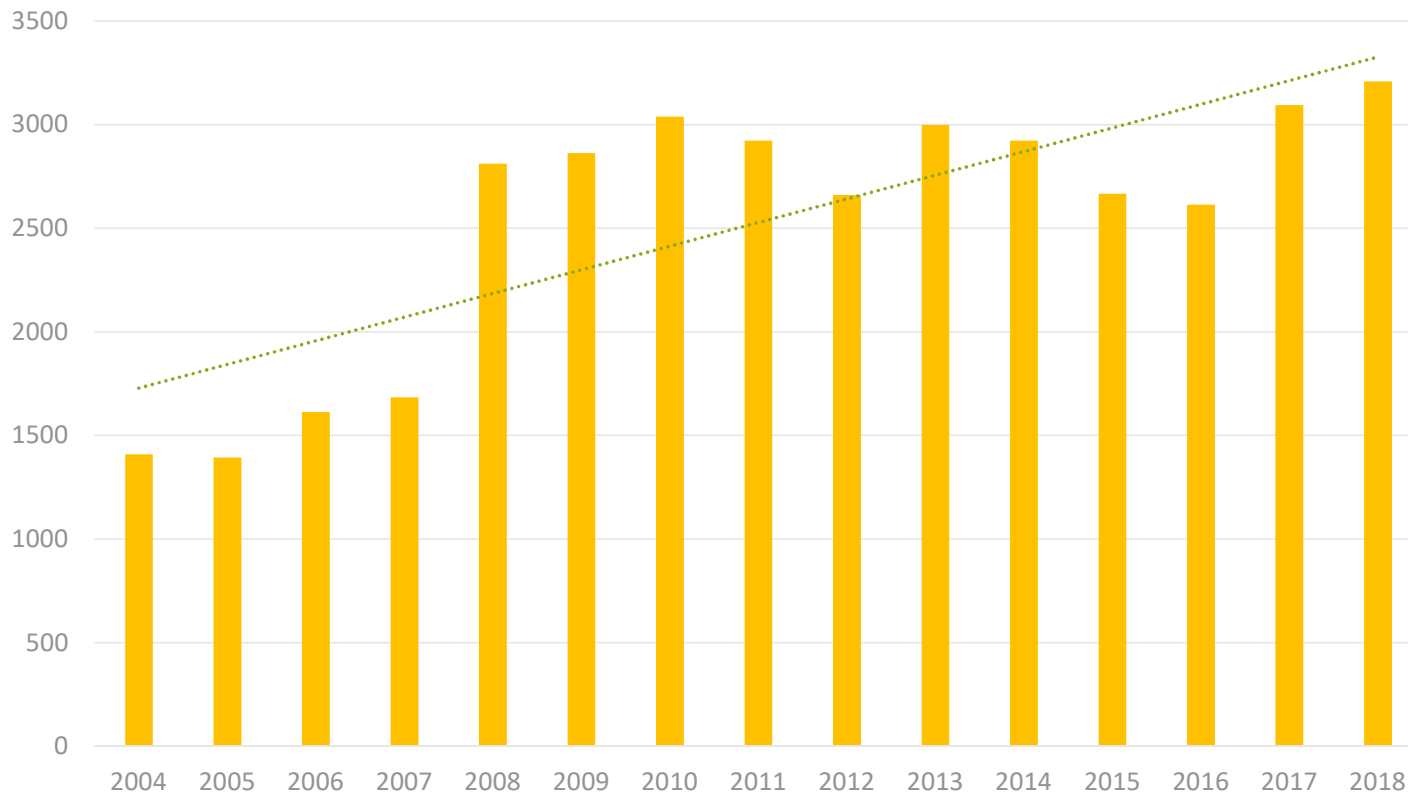
## 130 MEDLEMMER OG 150 MED TIL GENERALFORSAMLINGEN ...





# 5S PÅ SILKEBORG ATLETIK STADION

HVORDAN HOLDES ORDEN EFTER EN OPRYDNING?



# ALMINDSØ-STAFETTEN (3.100 DELT.)

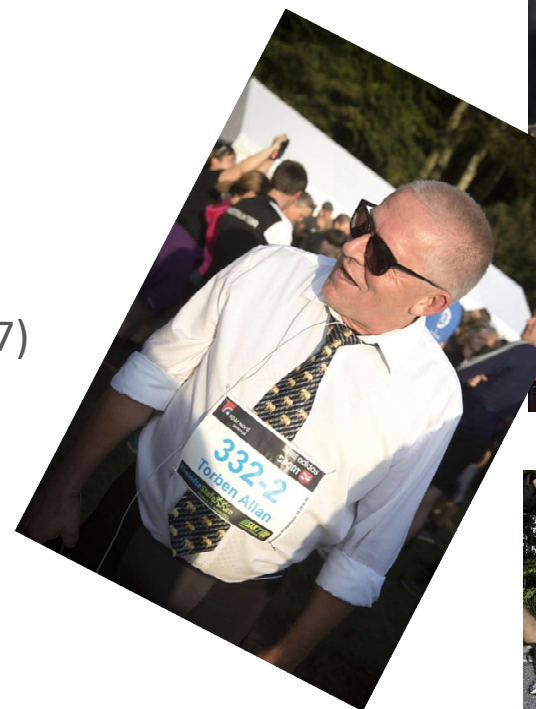
ARRANGERES AF 5 PERS. DER MØDES 4X2 TIMER (OG VI STARTER NU 2 MDR. SENERE END FØR)



**SAK77**

# Almindsø Stafeløbet

- Silkeborgs største firmaskovtur
  - 4 x 4 km. løb for voksne
  - 3 x 4 km. løb for børn
  - 7 km. walk for alle
- Livsnerven for Silkeborg Atletikklub 1977 (SAK 77)



# AlmindsøStafeten

- Sæt det rigtige "hold" ...
- Stort arrangement = mange til at arrangere?
  - Nej, "For mange kokke fordærver maden" ...
    - **Lene:** Den administrative, der står for ansøgninger og tilladelser, samt sørger for alt vi skal bruge af praktisk grej på dagen (tape, saks, strips, skævbider, tusch etc.)
    - **Henrik:** Praktikerer, der skaffer køreplader, afspærring, vejskilte, stillads, og som kravler op på øverste trin på en 4 m. stige, og hænger et banner op.
    - **Ole:** Mr. Walk. Opmærker selvstændigt hele Walk-ruten og har ansvaret for at samle og instruere i alt 20 levende poster.
    - **Erik:** Har "det sorte bælte" i alt det grafiske, og producerer hvad vi skal bruge af skilte m.v. Det kombineret med stor IT-viden betyder, at han også er manden bag hjemmeside/mobiltilgang. Og så har han en fantastisk speakerstemme!
    - **Bo:** Den "dovne" tovholder, der forsøger at effektivisere stafetten. "Doven" på den måde, at han hele tiden prøver at gøre alt så nemt som muligt. Har sponsorkontakten, og står for FB-siden og kommunikationen med deltagerne. Holder det økonomiske overblik.



## HOMOGENITET

Et håndboldhold med 6 landsholdsspillere og én fra Serie 3 vil ikke score mange mål ...



# AlmindsoStafetten

- Kan du svare på TO spørgsmål, så er ALT løst ...
  1. Hvem gør det?
  2. Hvornår gøres det?

Almindso-stafetten blev i august afviklet for 36. gang.

Jeg blev tovholder for 10 år siden, og fik at vide at planlægningen bør starte i februar.



## EFFEKTIVITET

Hvem gør hvad hvornår?

# HVORDAN SÆTTER JEG DET HER I SYSTEM?

DET KAN DA IKKE TAGE 6 MDR. ...FRA FEBRUAR!

HVILKE MÅL HAR VI?

Hvis ikke vi har et mål, hvordan skal vi så ramme det??!



# A3 PROJEKTPLAN 2018



## A3 - Projektbeskrivelse

Oprettet: 12-09-2010

Opdateret: 22-09-2018



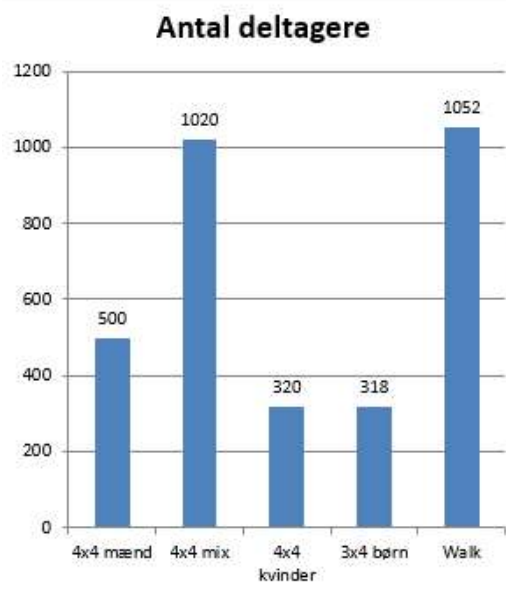
### Mål

3.000 delt.  
Overskud kr. X

### Projektplan

Måned	Milepæle																						
Marts	3.1 BT	3.2 BT	3.3 BT	3.4 BT	3.5 LR	3.6 LR	3.7 LR																
April	4.1 ET	4.2 ET	4.3 BT	4.4 BT	4.5 HR	4.6 ET	4.7 ET	4.8 ET	4.9 ET	4.10 HR	4.11 BT	4.12 BT	4.13 BT	4.14 BT									
Maj	5.1 HR	5.2 ET	5.3 BT	5.4 BT	5.5 ET	5.6 LR	5.7 LR	5.8 ET	5.9 BT	5.10 HR	5.11 HR	5.12 LR	5.13 OGR	5.14 HR	5.15 ET	5.16 BT	5.17 HR	5.18 BT					
Juni	6.1 HR	6.2 BT	6.3 BT	6.4 LR	6.5 BT	6.6 BT	6.7 BT	6.8 LR	6.9 BT	6.10 BT	6.11 BT	6.12 BT	6.13 BT	6.14 ET	6.15 LR	6.16 HR	6.17 ET	6.18 BT	6.19 LR	6.20 HR	6.21 BT		
Juli	7.1 BT	7.2 BT																					
August	8.1 LR	8.2 LR	8.3 LR	8.4 BT	8.5 HR	8.6 ET	8.7 HR	8.8 BT	8.9 LR	8.10 LR	8.11 ET	8.12 BT	8.13 LR	8.14 ET	8.15 LR	8.16 BT	8.17 LR	8.18 HR	8.19 BT	8.20 BT	8.21 ET	8.22 BT	8.23 HR

- = Ikke påbegyndt
- = Igangsat
- = Skal følges op
- = Afsluttet



3.210	X
Antal deltagere	Overskud



# A3 PROJEKTPLAN 2019



## A3 - Projektbeskrivelse

Oprettet: 12-09-2010

Opdateret: 29-09-2018



### Mål

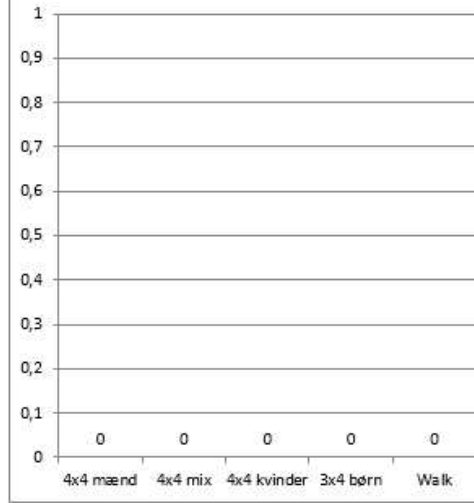
3.100 delt.  
Overskud kr. X

### Projektplan

Måned	Milepæle																							
Marts	3.1 BT	3.2 BT	3.3 BT	3.4 BT	3.5 BT	3.6 LR	3.7 LR	3.8 LR	3.9 BT	3.10 ET														
April	4.1 BT	4.2 ET	4.3 BT	4.4 ET	4.5 HR	4.6 ET	4.7 ET	4.8 BT	4.9 ET	4.10 HR	4.11 LR	4.12 BT	4.13 BT	4.14 ET	4.15 BT	4.16 DG								
Maj	5.1 R	5.2 ET	5.3 BT	5.4 DG	5.5 ET	5.6 LR	5.7 LR	5.8 ET	5.9 BT	5.10 HR	5.11 BT	5.12 LR	5.13 BT											
Juni	6.1 R	6.2 BT	6.3 BT	6.4 LR	6.5 ET	6.6 BT	6.7 BT	6.8 LR	6.9 BT	6.10 BT	6.11 BT	6.12 BT	6.13 BT	6.14 ET	6.15 LR	6.16 HR	6.17 ET	6.18 LR						
Juli	7.1 T	7.2 BT																						
August	8.1 R	8.2 LR	8.3 LR	8.4 ET	8.5 HR	8.6 ET	8.7 HR	8.8 BT	8.9 LR	8.10 LR	8.11 HR	8.12 BT	8.13 LR	8.14 ET	8.15 LR	8.16 ET	8.17 LR	8.18 HR	8.19 BT	8.20 ET	8.21 ET	8.22 ET	8.23 BT	8.24 BT

  = Ikke påbegyndt  
  = I gangsat  
  = Skal følges op  
  = Afsluttet

### Antal deltagere



0

Antal deltagere

?

Overskud

# OPGAVER MARTS 2019



OPGAVE		STATUS:	
<b>Marts</b>			= Ikke påbegyndt
			= Igangsat
			= Skal følges op
			= Afsluttet
Milepæl	Overskrift		
3.1 BT	Kontraktforhandling, hovedsponsor.		
3.2 BT	Kontraktforhandling, Walk-sponsor (Trykke flyers, 24 stk. muleposer til levende poster, trøjer?). Kr. X er aftalt for 2018-2019-2020.		
3.3 BT	Kontraktforhandling, mediesponsor (MJA - 30 delt. u/b). (Se mail 110417).		
3.4 BT	Kontraktforhandling, streamingsponsor.		
3.5 BT	Ny vand-/pantaftale med Nørreskov Bakke Kiosk & Grill.		
3.6 LR	Tilladelse, Skov- og Naturstyrelsen.		
3.7 LR	Orientering til Midt- og Vestjyllands Politi, Nørreport 1, 7500 Holstebro.		
3.8 LR	Tilladelse fra Kultur- og Fritidsafdelingen, Silk. Komm. (Anja Stokvad Jensen, 89701359).		
3.9 BT	Bestil ekstra Spar Nord Veste. Vi har 40 stk. tilbage.		
3.10 ET	Fysiske GPS-adresser til parkering tilføjes på hjemmesiden.		

# Almindsø Stafeten

- Når de 85 opgaver er løst, så får vi en god stafet!
- Vi mødes 4x2 timer (april, maj, juni, august).
- Det er REN opfølgning. Er vi "on track"? Har vi udfordringer?
- Ind imellem hvert af de 4 møder, arbejder man selvstændigt med de 85 opgaver.
- Vi har jo aftalt, hvem der gør hvad hvornår!
- På selve dagen er vi ca. 60 M/K. Men hvordan får vi så fat i dem? Det klarer vi til generalforsamlingen i januar.

OPGAVE		STATUS:	
Marts			= Ikke påbegyndt
			= Igangsat
			= Skal følges op
			= Afsluttet
Milepæl	Overskrift		
3.1 BT	Kontraktforhandling, hovedsponsor.		
3.2 BT	Kontraktforhandling, Walk-sponsor (Trykke flyers, 24 stk. muleposer til levende poster, trøjer?). Kr. X er aftalt for 2018-2019-2020.		
3.3 BT	Kontraktforhandling, mediesponsor (MJA - 30 delt. u/b). (Se mail 110417).		
3.4 BT	Kontraktforhandling, streamingsponsor.		
3.5 BT	Ny vand-/pantaftale med Nørreskov Bakke Kiosk & Grill.		
3.6 LR	Tilladelse, Skov- og Naturstyrelsen.		
3.7 LR	Orientering til Midt- og Vestjyllands Politi, Nørreport 1, 7500 Holstebro.		
3.8 LR	Tilladelse fra Kultur- og Fritidsafdelingen, Silk. Komm. (Anja Stokvåd Jensen, 89701359).		
3.9 BT	Bestil ekstra Spar Nord Veste. Vi har 40 stk. tilbage.		
3.10 ET	Fysiske GPS-adresser til parkering tilføjes på hjemmesiden.		

## MÅLSTYRING

Hvis ikke du har et mål, hvordan vil du så ramme det?

# Vi har vendt det hele lidt på hovedet i år ved **SAK77's prisfest og generalforsamling**

Modsat de seneste mange år begynder vi i år med at hoppe i vandet og slutter aftenen med at holde prisfest og spise pizza.

**Tid** Tirsdag den 30. januar kl. 17.45-21.00

**Sted** SSK's klublokaler, Nylandsvej 80, Silkeborg (Svømmecenter Nordvest).

Hulk! Efter 10 år stopper jeg som formand. Kom og hil på den nye formand for SAK77!

17.45-18.00: Ankomst og afgang til svømmehallen for aktive og andre badeglade.

Livredder er i hallen. Husk badetøj og håndklæde.

18.00-19.45: Generalforsamling for forældre og andre interesserede

19.45: Alle oppe af vandet og tilbage i mødelokalet

20.00-21.00: Pris- og diplomfest med pizzaspisning og drikkevarer

Tilmelding til spisning og svømning: Send navn og antal personer til [ogs@privat.dk](mailto:ogs@privat.dk) senest 28. januar.

# Plask & Pizza

## Ingen forenings-krise i SAK77

105 deltagere til generalforsamling i atletikklubben, der strutter af nye initiativer og medlemsfremgang

SILKEBORG: 105 deltagere er ikke hverdagskost til en generalforsamling i en idrætsforening.

Men det var, hvad der dukkede op til årsmødet og prisfesten i Silkeborg Atletikklub 1977 (SAK77). Silkeborg Svømmeklubs lokaler på Svømmecenter Nordvest var fyldt til sidste stol.

- Jeg er stolt over at være formand for en forening, hvor man i den grad tager vare på hinanden, sagde formand Morten Blumensaat, da han afsluttede tre timers generalforsamling.

SAK77-formanden nævnte mange gange i sin beretning, at atletikklubben oplever succes. Men han understregede,

at opskriften ikke er rakervidenskabelig. Gør tingene på medlemmernes præmisser, og da medlemmerne i SAK77 stort set kun er børn og unge under 20 år, så gør tingene på de præmisser, der hersker i ungdomsgrupperne!

Helt i den ånd blev aftenen indledt med gratis pizza samt en gratis svømmetur i svømmecentret til alle børne- og ungdomsmedlemmer.

### Medlemsfremgang

SAK77-formanden kunne berette om en markant medlemsfremgang til 100 børn og unge - især efter OL, hvor det vrimlede med små Usain Bolt'er på atletikstadion.

- Men det allermost glædelige er, at vi stadig holder fast på næsten alle de nye medlemmer, vi fik efter sommerferien, sagde Blumensaat, som også havde en forklaring på den glædelige tendens: - Er god, tryk social ramme om træningen i vores alders-

grupper, nye ungdomstrænere hentet blandt vores ældste ungdomsmedlemmer, en velkomsthjælp for nye medlemmer og ikke mindst Silkeborg Atletikhal i Resenbro.



Han lagde ikke skjul på, at 2012 havde et ekstremt aktivt år, hvor klubben både var med til at arrangere Broløbet med 12.000 deltagere og Almindø-stafetten med 2600 deltagere. Men SAK77 er ikke træt af de store opgaver og påtager sig i 2013 nu værtskabet for DGI's Landsmesterskaber i atletik.

De store løbsopgaver resulterede i et lunende overskud på 112.000 kr., som nu skal

gå til nye investeringer og udfordringer. Og dem er der masser af, fastslog atletikformanden.

### Fremtiden

- Den væsentligste udfordring for en klub som SAK77 er at skaffe hænder til det frivillige arbejde. Lige nu er vi nok, men vi vil gerne videre og gøre klubbens tilbud endnu bedre, sagde Morten Blumensaat.

SAK77 tager hul på de nye udfordringer i fremtiden på en intern klubkonference i marts.

Og 2013 bliver også året, hvor SAK77 inviterer kommunens skoleelever fra 7. og 8. klasse til åbne kommunemesterskaber i crossløb - formeltlig i begyndelsen af maj.

Der var genvalg til klubbens bestyrelse af kasserer Erik Thestrup og bestyrelsesmedlem Bo Franka. Suppleant Philip Dahl-Jessen trådte ind i bestyrelsen.

Emilie Pedersen blev kåret som Årets fund under 18 år kun tre dage, efter at hun kunne kalde sig Danmarks hurtigste 14-årige pige.

# GENERALFORSAMLING I SAK 77

130 MEDLEMMER OG 150 MED TIL GENERALFORSAMLINGEN ...





## BØRNENE FÅR DE VOKSNE MED TIL GENERALFORS.

- Vi har ca. 130 medlemmer, og typisk er der ca. 100-150 med til gen.fors.
- Vi er lidt snu, og kombinerer den årlige diplom- og prisfest med vores gen. fors.
  - Vi starter med gratis pizza til alle.
  - Dernæst er der overrækkelse af diplomer og pokaler.
  - Vi lejer svømmeklubbens lokaler, og sender ungerne i "baljen", mens vi afholder 90 min. gen. fors. sammen med forældrene.
  - Der berettes nu bl.a. om årets aktiviteter. Der skulle i 2018 være "Skole-OL", "DM i mangelkamp" og så for 36. gang "Almindsø-stafetten", den økonomiske livsnerve.
  - I den forbindelse skal vi bruge hjælpere, så vi sender lige et par lister rundt.

**Almindsøstafeten**  
Onsdag d. 22. august 2018

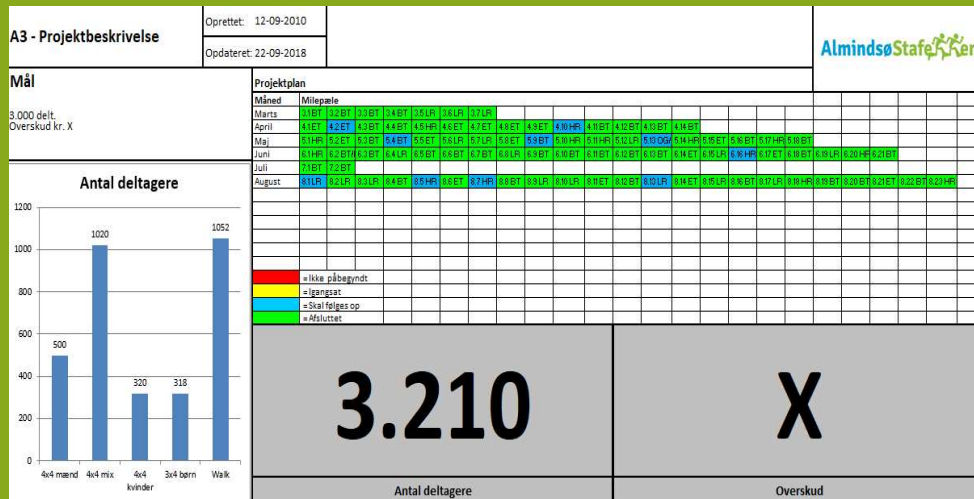
**Jeg giver gerne en hjælpende hånd på dagen...**

Navn	E-mail	Mobil	Kan hjælpe fra kl.



- Således rekrutterer vi hjælpere allerede i januar.
- I juni skal vi således blot "minde" forældrene om, hvad vi har aftalt 😊 ...!
- Seriøst set, så har vi IKKE problemer med at skaffe de 60 hjælpere, som vi skal bruge på dagen.

# DET VAR NOGET OM EFFEKTIV PLANLÆGNING OG DET VAR NOGET OM EN ALTERNATIV GEN. FORS.



**Vi har vendt det hele lidt på hovedet i år ved SAK77's prisfest og generalforsamling**

Hulk! Efter 10 år stopper jeg som formand. Kom og hil på den nye formand for SAK77!

Modsat de seneste mange år begynder vi i år med at hoppe i vandet og slutter aftenen med at holde prisfest og spise pizza.

**Tid** Tirsdag den 30. januar kl. 17.45-21.00

**Sted** SSK's klublokaler, Nylandsvej 80, Silkeborg (Svømmecenter Nordvest).

17.45-18.00: Ankomst og afgang til svømmehallen for aktive og andre badeglade. Livredder er i hallen. Husk badetøj og håndklæde.

18.00-19.45: Generalforsamling for forældre og andre interesserede.

19.45: Nikoppes af vandet og tilbage i mødelokalet

20.00-21.00: Pris- og diplomfest med pizzaspisning og drikkevarer

Tilmelding til spisning og svømming: Send navn og antal personer til [tlg@sskprivat.dk](mailto:tlg@sskprivat.dk) senest 28. januar.



# 5S PÅ SILKEBORG ATLETIK STADION

HVORDAN HOLDES ORDEN EFTER EN OPRYDNING?



## DE 5 S'ER

- |                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| ▪ S-1: Seiri    | Sorter og smid ud                  |
| ▪ S-2: Seiton   | Sæt i system                       |
| ▪ S-3: Seiso    | Systematisk oprydning og rengøring |
| ▪ S-4: Seiketsu | Standardisering                    |
| ▪ S-5: Shitsuke | Selvdisciplin                      |





**Laver vi ubevidst 5S derhjemme?**



**Hvordan ser den øverste  
køkkenskuffe ud?**

ØVERSTE KØKKENSKUFFE...



NÆSTØVERSTE KØKKENSKUFFE...





HVAD KUNNE FORBEDRES HER?



HAR VI MERE END VI SKAL BRUGE?



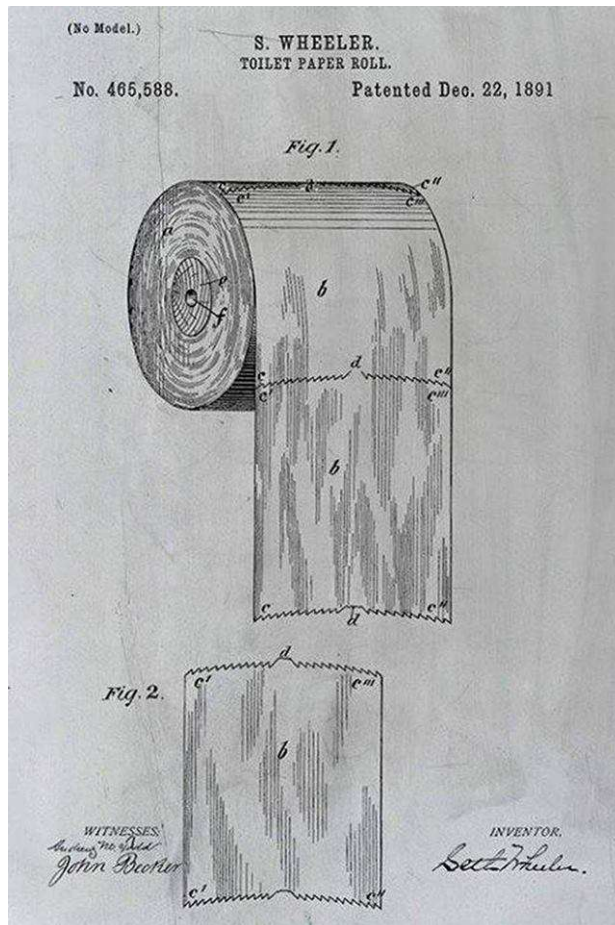
3 pers. og 9 tandbørster!!!

HAR VI ENS STANDARDER?





DET DEFINITIVE SVAR... 😊

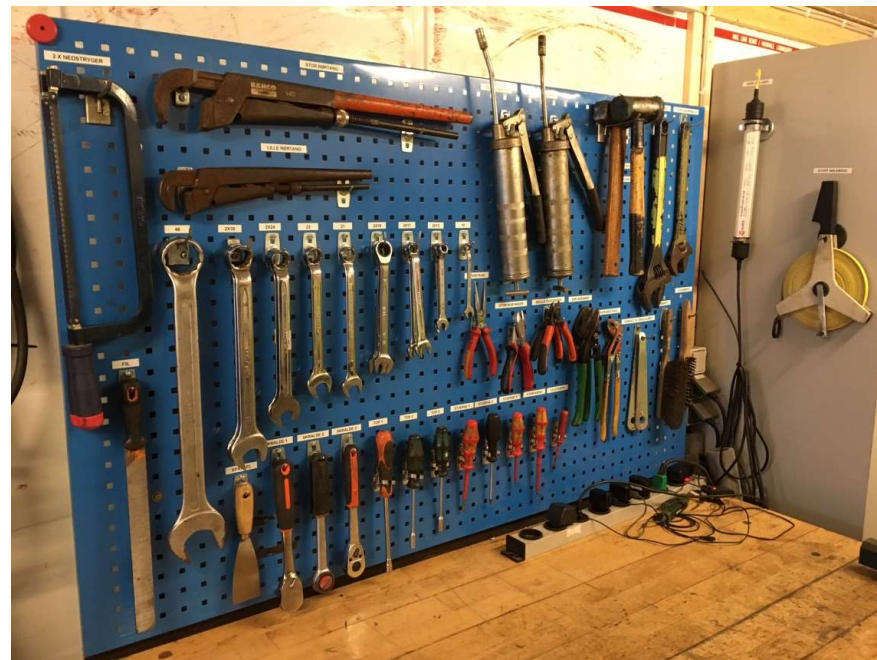






## 5S på Silkeborg Atletik Stadion

# HOKUS POKUS ...



# GØR DET RIGTIGT FØRSTE GANG ...



FØR



EFTER



## CONTAINEREN I KASTEGÅRDEN



- Mugne kontorstole.
- Losseplads udenfor.







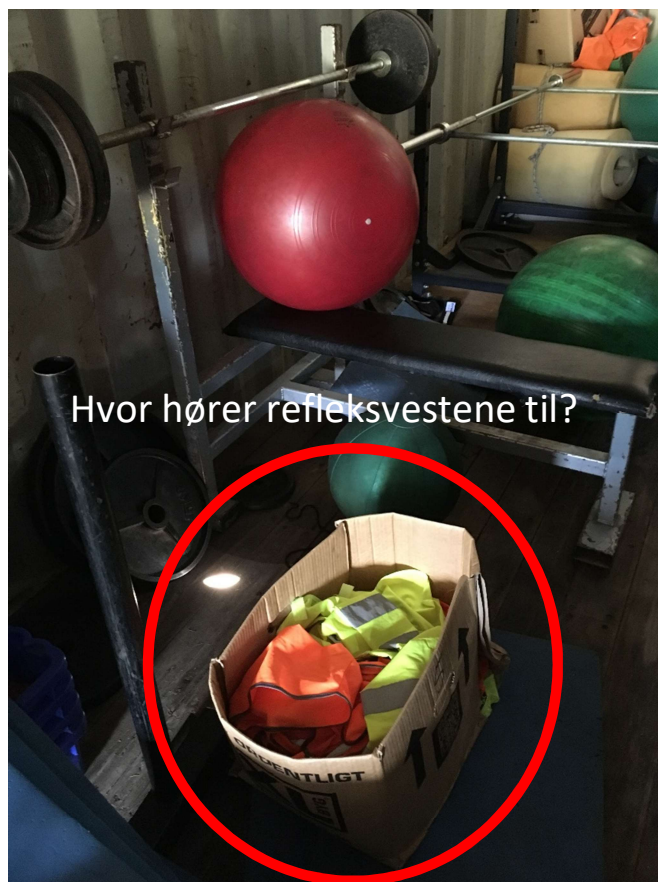
## UDENFOR PAVILLONEN



Mere losseplads ...

Hvad skal det gamle stillads?

## DET RODER OVERALT ...



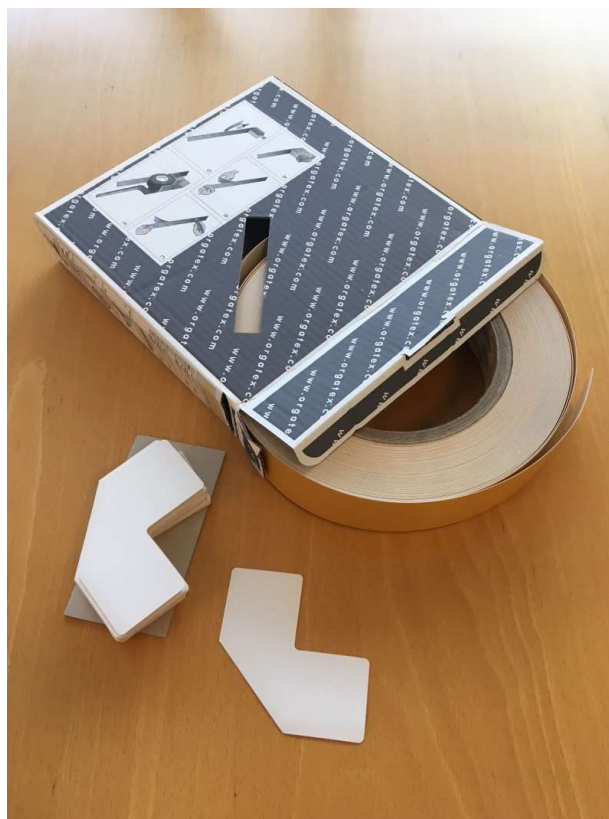


## CONTAINEREN: ALT PÅ SIN PLADS?



Hvad skal der være i kasserne?  
HELT små spyd ...  
Meget spidse diskos'er ...

## HVAD HAR VI AT GØRE MED?

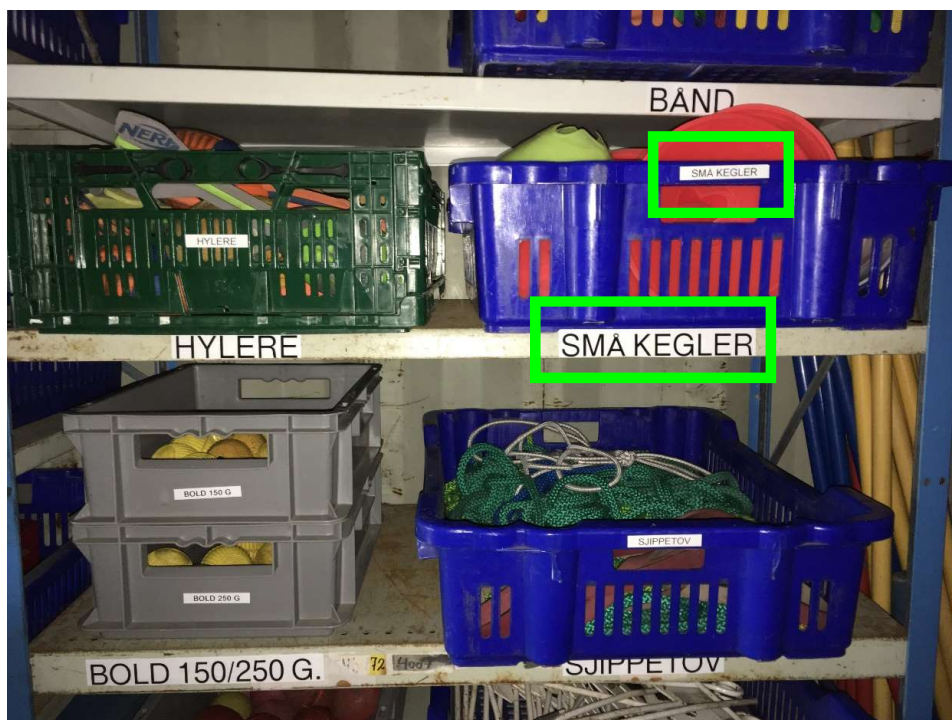




UDENFOR MED DET HELE ...



## DER BLEV OPMÆRKET MED DYMO ...





## LET ADGANG TIL ALT?



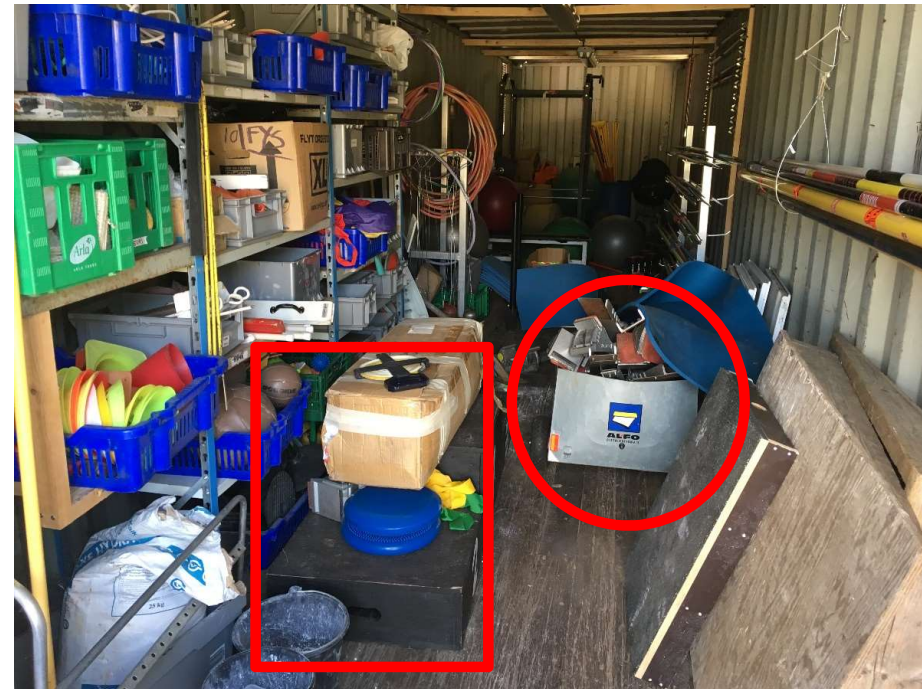
Kan vi finde et bedre system?

Kan vi hænge hækkene op på en måde?

Det ku' vi 😊!



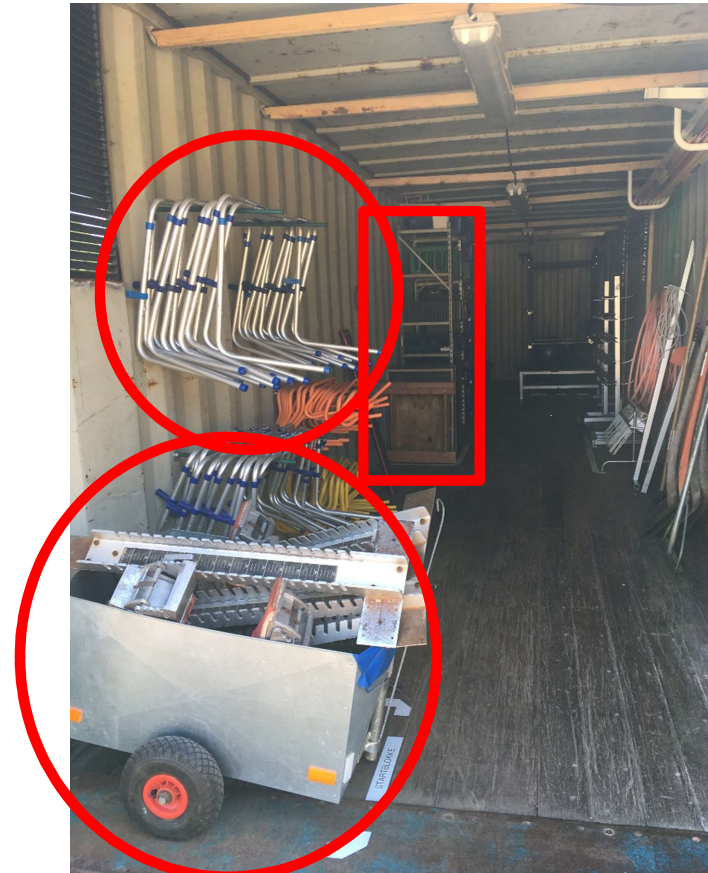
# HVORDAN KOMMER MAN IND OG UD?



Hvem gider at køre vognen med startblokke ud?  
Hvor ofte bruger vi præmieskamlen?  
Tre fyldte reoler havde vi ...



## HVORDAN KOMMER MAN IND OG UD?



Vognen med startblokke blev sat yderst i containeren.

Reolerne blev rykket ned bagerst i containeren, og nu er der kun TO!

Hækkene blev hængt op på væggen.

Præmieskamlen blev flyttet over i den anden container, sammen med de ting vi ikke bruger så ofte.

# ALT HAR NU FASTE PLADSER





# EFTERBILLEDER



# EFTERBILLEDER





# KONTORET



HELT ærligt!

Hvad skal reolen indeholde?

Hvad har vi brug for?



## PAVILLONEN (FØR) ☹️





## PAVILLONEN BLEV OGSÅ TØMT



# PAVILLONEN



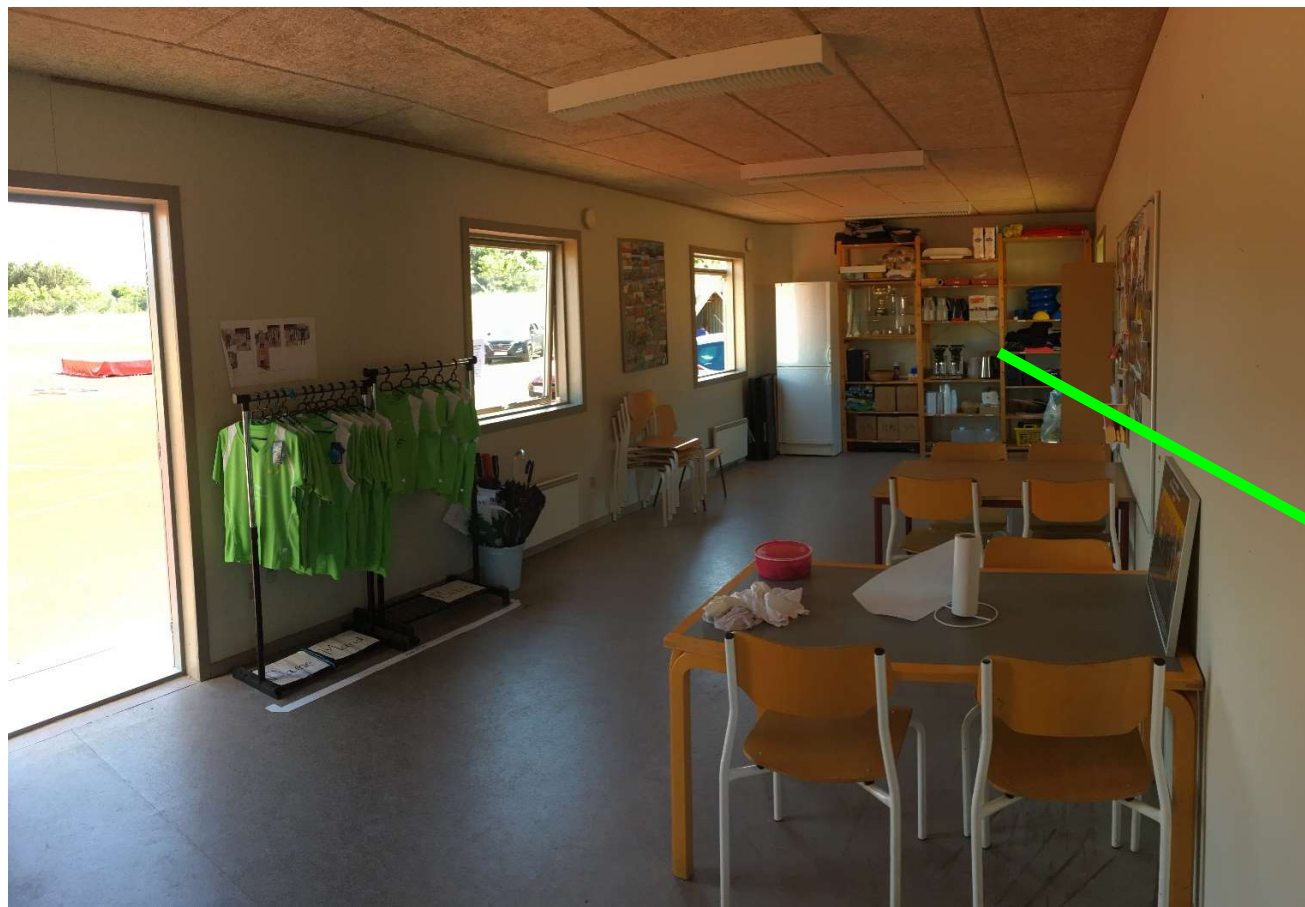
No comments ...!

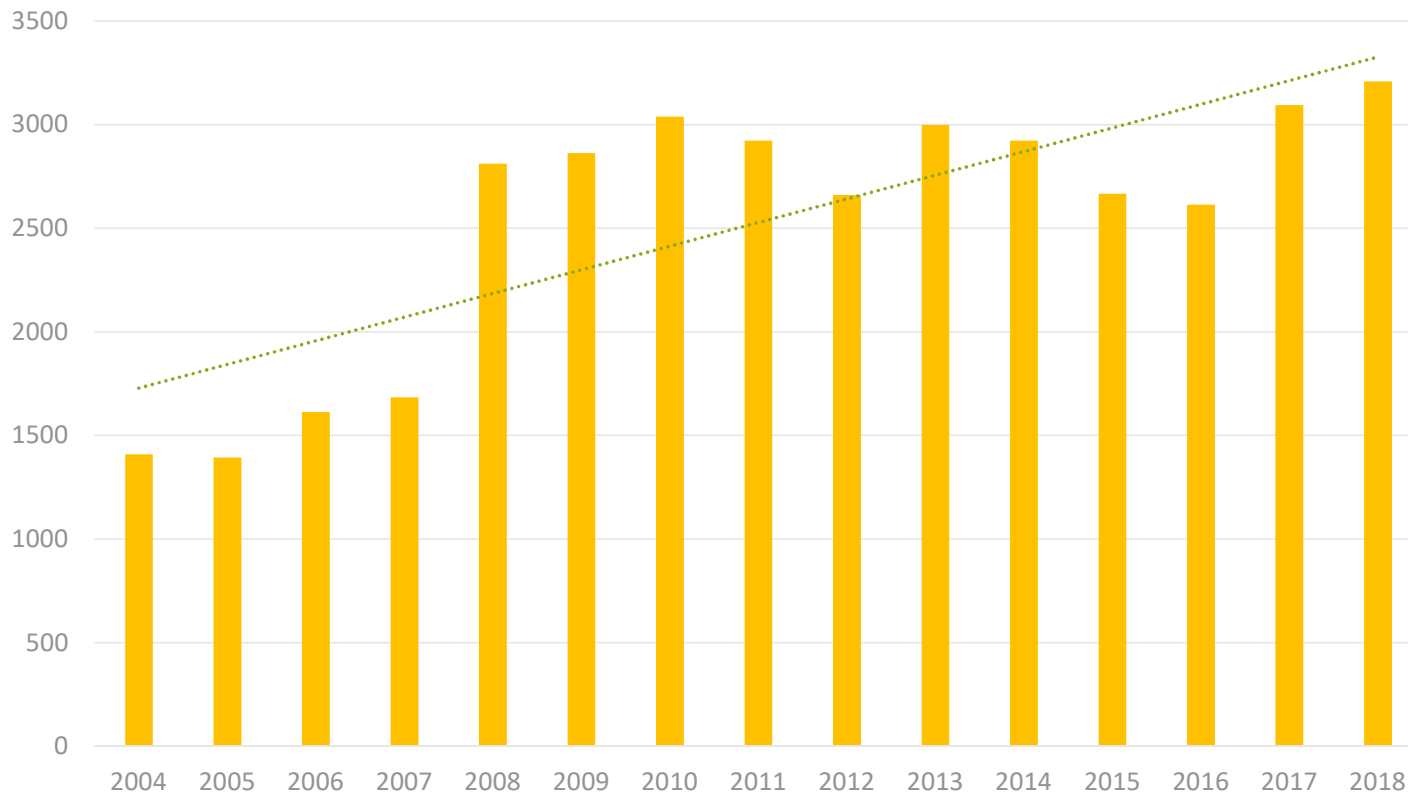


DORTE'S CORNER



# PAVILLONEN (EFTER) 😊





# ALMINDSØ-STAFETTEN (3.100 DELT.)

ARRANGERES AF 5 PERS. DER MØDES 4X2 TIMER (OG VI STARTER NU 2 MDR. SENERE END FØR)

# A3 PROJEKTPLAN 2019



AlmindsoStafeløben

A3 - Projektbeskrivelse

Oprettet: 12-09-2010

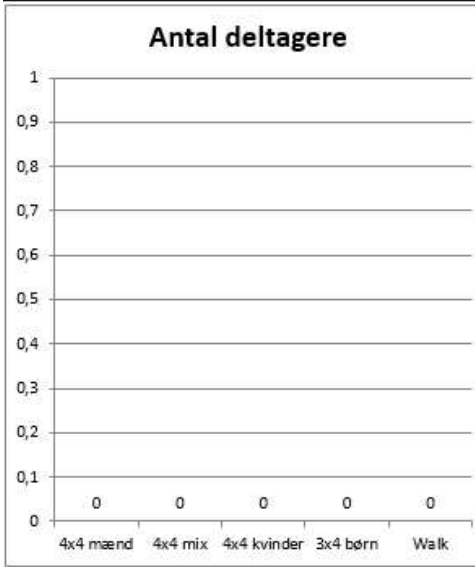
Opdateret: 29-09-2018

## Mål

3.100 delt.  
Overskud kr. X

## Projektplan

Måned	Milepæle																																							
Marts	31BT	32BT	33BT	34BT	35BT	36LR	37LR	38LR	39BT	310ET																														
April	41BT	42ET	43BT	44BT	45HR	46ET	47ET	48BT	49ET	410HR	411LR	412BT	413BT	414ET	415BT	416DG																								
Maj	51HR	52ET	53BT	54DG	55ET	56LR	57LR	58ET	59BT	510HR	511BT	512LR	513BT																											
Juni	61HR	62BT	63BT	64LR	65BT	66BT	67BT	68LR	69BT	610BT	611BT	612BT	613BT	614ET	615LR	616HR	617ET	618LR																						
Juli	71BT	72BT																																						
August	81LR	82LR	83LR	84BT	85HR	86ET	87HR	88BT	89LR	810LR	811HR	812BT	813LR	814ET	815LR	816ET	817LR	818HR	819BT	820ET	821ET	822ET	823BT	824BT																



SEND MIG EN MAIL PÅ [BT@SAK77.DK](mailto:BT@SAK77.DK), HVIS DU ØNSKER VORES "A3 PROJEKTPLAN" TILSENDT.  
  
DU SKAL VÆRE SELVKØRENDE I EXCEL, OG KUNNE KLARE DIG UDEN SUPPORT ...

	= Ikke påbegyndt
	= Igangsat
	= Skal følges op
	= Afsluttet

Antal deltagere												Overskud											
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



# Vi har vendt det hele lidt på hovedet i år ved **SAK77's prisfest og generalforsamling**

Modsat de seneste mange år begynder vi i år med at hoppe i vandet og slutter aftenen med at holde prisfest og spise pizza.

**Tid** Tirsdag den 30. januar kl. 17.45-21.00

**Sted** SSK's klublokaler, Nylandsvej 80, Silkeborg (Svømmecenter Nordvest).

Hulk! Efter 10 år stopper jeg som formand. Kom og hil på den nye formand for SAK77!

17.45-18.00: Ankomst og afgang til svømmehallen for aktive og andre badeglade.

Livredder er i hallen. Husk badetøj og håndklæde.

18.00-19.45: Generalforsamling for forældre og andre interesserede

19.45: Alle oppe af vandet og tilbage i mødelokalet

20.00-21.00: Pris- og diplomfest med pizzaspisning og drikkevarer

Tilmelding til spisning og svømning: Send navn og antal personer til [ogs@privat.dk](mailto:ogs@privat.dk) senest 28. januar.

# Plask & Pizza

## Ingen forenings-krise i SAK77

105 deltagere til generalforsamling i atletikklubben, der strutter af nye initiativer og medlemsfremgang

SILKEBORG: 105 deltagere er ikke hverdagskost til en generalforsamling i en idrætsforening.

Men det var, hvad der dukkede op til årsmødet og prisfesten i Silkeborg Atletikklub 1977 (SAK77). Silkeborg Svømmeklubs lokaler på Svømmecenter Nordvest var fyldt til sidste stol.

- Jeg er stolt over at være formand for en forening, hvor man i den grad tager vare på hinanden, sagde formand Morten Blumensaat, da han afsluttede tre timers generalforsamling.

SAK77-formanden nævnte mange gange i sin beretning, at atletikklubben oplever succes. Men han understregede,

at opskriften ikke er rakervidenskabelig. Gør tingene på medlemmernes præmisser, og da medlemmerne i SAK77 stort set kun er børn og unge under 20 år, så gør tingene på de præmisser, der hersker i ungdomsgrupperne!

Helt i den ånd blev aftenen indledt med gratis pizza samt en gratis svømmetur i svømmecentret til alle børne- og ungdomsmedlemmer.

### Medlemsfremgang

SAK77-formanden kunne berette om en markant medlemsfremgang til 100 børn og unge - især efter OL, hvor det vrimlede med små Usain Bolt'er på atletikstadion.

- Men det allermost glædelige er, at vi stadig holder fast på næsten alle de nye medlemmer, vi fik efter sommerferien, sagde Blumensaat, som også havde en forklaring på den glædelige tendens: - Er god, tryk social ramme om træningen i vores alders-

grupper, nye ungdomstrænere hentet blandt vores ældste ungdomsmedlemmer, en velkomsthjælp for nye medlemmer og ikke mindst Silkeborg Atletikhal i Resenbro.



Han lagde ikke skjul på, at 2012 havde et ekstremt aktivt år, hvor klubben både var med til at arrangere Broløbet med 12.000 deltagere og Almindø-stafetten med 2600 deltagere. Men SAK77 er ikke træt af de store opgaver og påtager sig i 2013 nu værtskabet for DGI's Landsmesterskaber i atletik.

De store løbsopgaver resulterede i et lunende overskud på 112.000 kr., som nu skal

gå til nye investeringer og udfordringer. Og dem er der masser af, fastslog atletikformanden.

### Fremtiden

- Den væsentligste udfordring for en klub som SAK77 er at skaffe hænder til det frivillige arbejde. Lige nu er vi nok, men vi vil gerne videre og gøre klubbens tilbud endnu bedre, sagde Morten Blumensaat.

SAK77 tager hul på de nye udfordringer i fremtiden på en intern klubkonference i marts.

Og 2013 bliver også året, hvor SAK77 inviterer kommunens skolelever fra 7. og 8. klasse til åbne kommunemesterskaber i crossløb - formeltlig i begyndelsen af maj.

Der var genvalg til klubbens bestyrelse af kasserer Erik Thestrup og bestyrelsesmedlem Bo Franka. Suppleant Philip Dahl-Jessen trådte ind i bestyrelsen.

Emilie Pedersen blev kåret som Årets fund under 18 år kun tre dage, efter at hun kunne kalde sig Danmarks hurtigste 14-årige pige.

# GENERALFORSAMLING I SAK 77

## 130 MEDLEMMER OG 150 MED TIL GENERALFORSAMLINGEN ...





# 5S PÅ SILKEBORG ATLETIK STADION

HVORDAN HOLDES ORDEN EFTER EN OPRYDNING?



INNOVATION, EFFEKTIVISERING OG LEAN I KLUBBEN

BRUG DEN SUNDE FORNUFT