

UDKAST TIL TIDSSKEMA LØRDAG D. 2. FEBRUAR 2019

Tid	Løbeøvelse	deltagere	Bemærkning		Højde 2	Højde 1	Længde	Kugle	Stang
11:00	60 m.	M+D22						M MASTER	
11:10	60 m.	D19							
11:25	60 mH	D15	13,00; 8,50; 84,0	Gul mrk.					
11:35	60 mH	D17	13,72; 9,14; 91,4	Blå mrk.					
11:45	60 mH	P15	12,00; 8,00; 76,2	sort mrk.					
12:00	60 m.	K MASTER							D15+D17
12:20	60 m.	M MASTER							
12:30							M+D22	K MASTER	
12:45							D19		
13:00						P15			
13:30	400 m.	K MASTER							
14:00	400 m.	M MASTER						M+D22	
14:30								D19	K+M MASTER
15:00								P15	
15:30	1500 m	K MASTER						D15+D17	
16:00	1500 m	M MASTER			M+D22	D15+17	P15		
16:30					D19				
17:00								K MASTER	
17:30									
18:00	800 m.	P15						M MASTER	
18:30	1000 m.	D15							
18:40	1000 m.	D17							

M+D22	MANGEKAMP LØ. 60, LÆ, KU, HØ
P15	MANGEKAMP 60H, HØ, KU, LÆ, 800
D19	MANGEKAMP LØ. 60, LÆ, KU, HØ
D15+D17	MANGEKAMP 60H, ST, KU, HØ, 1000
K MASTER	INDIVIDUELT LØ. 60, 400, 1500, ST, KU
M MASTER	INDIVIDUELT LØ. 60, 400, 1500, ST, KU

UDKAST TIL TIDSSKEMA SØNDAG D. 3. FEBRUAR 2019

Tid	Løbeøvelse	Deltagere	Bemærkning		Trespring	Højde	Længde 1+2	Kugle	Stang
11:00	60mH	D19	13,72; 9,14; 99,0	Blå mrk.	K+M Master				
11:10	60mH	M+D22	13,72; 9,14; 106,7	Blå mrk.					
11:20	60mH	P17	13,00; 8,50; 76,2	Gul mrk.		K MASTER			
11:30	60 mH	K19+K	13,00; 8,50; 84,0	Gul mrk.					
11:40	60mH	K MASTER +							D19
11:40									M+D22
11:50	60mH	M MAST. MA.							
12:00	60mH	M MASTER							
12:10						P17+K19			
12:30	3000 m.	K MASTER							
13:00	3000 m.	M MASTER				M MASTER MANGKAMP			
13:30	200 m.	K MASTER				M MASTER		P17+K19+ K+K MASTER MANGEK.	
14:00	200 m.	M MASTER							
14:30	800 m.	K MASTER						M MASTER MANGEKAMP	
15:00	800 m.	M MASTER					P17+K19		
15:30	4X200 m.	K+M MASTER							
16:00	1000 m.	D19					M MASTER		
16:15	1000 m.	M+D22							
16:30	1000 m.	P17+K19							
16:45	1000 m.	M MASTER							

M+D22 MANGEKAMP SØ. 60H, STANG, 1000

P17+K19+K MANGEKAMP 60H, HØ, KU, LÆ, 1000

D19 MANGEKAMP SØ. 60H, STANG, 1000

K MASTER MANG. MANGEKAMP 60H, HØ, KU, LÆ, 1000

M MASTER MAN.	MANGEKAMP	60H, HØ, KU, LÆ, 1000
K MASTER	INDIVIDUELT SØ.	60 H, 200, 800, 3000, 4X200, TRE, LÆ, HØ
M MASTER	INDIVIDUELT SØ.	60 H, 200, 800, 3000, 4X200, TRE, LÆ, HØ