

13 Seniorbestemmelser

Sæson 2019

Indhold

- 13.1 Generelle seniorbestemmelser
- 13.1.5 Regler om udlændinges deltagelse ved DM (*Afsnit 16 i FM*)
- 13.1.6 Medaljer
- 13.1.9 Protest
- 13.1.10 Klubdragt (*Afsnit 18.1 i FM*)
- 13.1.11 Startnummer (*Afsnit 18.8 i FM*)
- 13.1.12 Tilmelding (*Afsnit 11.1.1 til 11.1.9 i FM*)
- 13.1.15 Afbud (*Afslut 11.2.1 til 11.2.7 i FM*)
- 13.1.16 Efteranmeldelse (*Afsnit 11.3.1 til 11.3.3 i FM*)
- 13.1.17 Afkrydsning (*Afsnit 11.4.1 til 11.4.7 i FM*)
- 13.1.18 Startpenge (*Afsnit 11.5.1 i FM*)
- 13.2 Øvelsesrække
- 13.3 DM arrangementer
 - 13.3.11 DM inde
 - 13.3.14 DM stafet
 - 13.3.18 DM landevej
 - 13.3.20 Deltagelse Store DM
 - 13.3.21 Overdommer/jury
 - 13.3.25 Tidsskema DM ude
 - 13.3.26 Springhøjder
 - 13.3.28 Seedning DM ude
 - 13.3.46 Væskeindtag ved afvikling af DM hel- og halvmaraton
 - 13.3.50 DM inde
 - 13.3.59 DM inde - seedning, banefordeling og videre kvalifikation
 - 13.3.64 DM inde - seedning, tekniske øvelser
 - 13.3.65 Spring- / kasterækkefølge
 - 13.3.66 Tidsskema DM inde
- 13.4 Seniorskomite statutter

13.1 Generelle seniorbestemmelser

- 13.1.1 Seniorarbejdet varetages DAF's Seniorkomite i samarbejde med DAF's foreninger.
- 13.1.2 De idrætslige bestemmelser er anført i DAF's Atletikreglement, og nedenstående er et supplement hertil.
- 13.1.3 Konkurrencer og mesterskaber for kvindelige og mandlige seniorer afholdes i øvelser som anført på de efterfølgende sider (13.2).
- 13.1.4 Bestemmelser om startret findes i DAF's Love (Afsnit 01 § 6).

Fællesbestemmelser for danske mesterskaber (DM)

- 13.1.5 Regler om udlændinges deltagelse i DM (Afsnit 16 i FM)

Medaljer

- 13.1.6 Vinderen ved danske mesterskaber får DIF's mesterskabsmedaljer (g), nr. 2 og 3 i konkurrencen får DAF's medaljer i hhv. sølv og bronze.
Når det drejer sig om et forbundsmesterskab, (DM som ikke er godkendt som DIF mesterskab) får vinderen DAF's mesterskabsmedalje.
Medaljer købes og leveres af DAF. Antal opgives otte dage* før ifølge mesterskabskontrakten, hvor kontaktperson er oplyst.

Note:* *Fredag weekenden uge før stævnet.*

- 13.1.7 I stafet- og holdløb gives der medaljer til hver deltager på de tre bedst placerede hold.
- 13.1.8 Hvis finalen i en disciplin gennemføres uden gyldigt resultat for mindst tre deltagere med dansk licens, får den eller de gennemførende danske deltagere tildelt medalje (guld eller sølv) på grundlag af resultatet i finalen. Sølv- og / eller bronzemedalje tildeles den eller de danske deltagere, som i den nærmeste indledende runde til finalen har præsteret de bedste resultater uden på det grundlag at opnå finalekvalifikation.

Note: *Samme princip hvor senior og ungsenior konkurrerer sammen.*

Protest

- 13.1.9 Såfremt der i en øvelse er indgivet protest jvf. Atletikreglementets afsnit (R.146), må arrangøren ikke uddele medaljer før juryen har færdigbehandlet protesten.
Dette gælder dog ikke hvis protesten ikke har betydning for de tre første placeringer.

13.1.10 Klubdragt (Afsnit 18.1 i FM)

13.1.11 Startnummer (Afsnit 18.8 i FM)

Tilmelding

- 13.1.12 Se fællesbestemmelser: Tilmelding: (Afsnit 11.1.1 til 11.1.9 i FM).
- 13.1.13 Til DM er der fri tilmelding i de fleste øvelser. Der er enkelte øvelser med begrænsninger til Store DM, se seedning (13.3.28 til 13.3.45).

For deltagelse i DM skal en atlet mindst fylde det angivne antal år i indeværende sæson:

- halvmaraton, maraton og 50 km kapgang: 20 år eller ældre
- vægt (m), diskos (m), hammer (m), kugle (m), 110m hæk (m), 20km kapgang og tikamp (m): 18 år eller ældre
- øvrige discipliner: 16 år eller ældre.

- 13.1.14 Seniorkomiteen kan indføre kvalifikationskrav til DM. Skal oplyses i indbydelsen til mesterskabet.

Afbud

13.1.15 Se fællesbestemmelser: Afbud (*Afslut 11.2.1 til 11.2.7 i FM*)

Efteranmeldelse

13.1.16 Se fællesbestemmelser: Efteranmeldelse (*Afsnit 11.3.1 til 11.3.3 i FM*)

Afkrydsning

13.1.17 Se fællesbestemmelser: Afkrydsning (*Afsnit 11.4.1 til 11.4.7 i FM*)

Startpenge

13.1.18 Se fællesbestemmelser: Startpenge (*Afsnit 11.5.1 i FM*)

13.2 Øvelsesrække

UDENDØRS ARENA	KVINDER				MÆND			
	DR	DM	DIF	Kommentar	DR	DM	DIF	Kommentar
100 m	X	X	X		X	X	X	
150 m	B				B			
200 m	X	X	X		X	X	X	
300 m	B				B			
400 m	X	X	X		X	X	X	
800 m	X	X	X		X	X	X	
1.000 m	X				X			
1.500 m	X	X	X		X	X	X	
1 mile	X			1.609,344 m	X			1.609,344 m
2.000 m	X				X			
3.000 m	X				X			
5.000 m	X	X	X		X	X	X	
10.000 m	X	X	X		X	X	X	
20.000 m					B			
1 times løb					B			
2.000 m forhindring	B							
3.000 m forhindring	X	X	X	76,2 cm	X	X	X	76,2 cm
100 m hæk	X	X	X	83,8 cm				
110 m hæk					X	X	X	106,7 cm
200 m hæk				76,2 cm				76,2 cm
400 m hæk	X	X	X	76,2 cm	X	X	X	91,4 cm
Højdespring	X	X	X		X	X	X	
Stangspring	X	X			X	X	X	
Længdespring	X	X	X		X	X	X	
Trespring	X	X	X		X	X	X	
Kuglestød	X	X	X	4,0 kg	X	X	X	7,26 kg
Diskoskast	X	X	X	1,0 kg	X	X	X	2,00 kg
Hammerkast	X	X	X	4,0 kg	X	X	X	7,26 kg
Spydkast	X	X	X	600 g	X	X	X	800 g
Vægtkast	X	X		9,08 kg	X	X		15,88 kg
5-kamp					X			
7-kamp	X	X	X					
10-kamp					X	X	X	
Kaste 5-kamp	X	X			X	X		
1.500 m kapgang	B							
3.000 m kapgang	B	X						
5.000 m kapgang	X	X	X		X	X		
10.000 m kapgang					X	X	X	
15.000 m kapgang	B				B			
20.000 m kapgang	B				B			
25.000 m kapgang					B			
30.000 m kapgang					B			
35.000 m kapgang					B			
40.000 m kapgang					B			
50.000 m kapgang					B			
4 x 100 m	X	X	X		X	X	X	
4 x 200 m	X				X			
1000 m stafet	X	X			X	X		
4 x 400 m	X	X	X		X	X	X	
4 x 800 m	X	X			B			
4 x 1500 m					X	X		
Danmarksturnering		X	X	FM afsnit 6		X	X	FM afsnit 6

5-kamp mænd: Længde – spyd – 200 m – diskos- 1500 m

7-kamp kvinder: 100 m hæk – højde - kugle – 200 m / længde – spyd – 800 m

10-kamp kvinder: 100 m – diskos – stang – spyd – 400 m / 100 m hæk – længde – kugle – højde - 1500 m

10-kamp mænd: 100 m – længde – kugle – højde – 400 m / 110 m hæk – diskos – stang – spyd – 1500 m

Kaste 5-kamp kvinder: Hammer – kugle – diskos – vægt – spyd

Kaste 5-kamp mænd: Hammer – kugle – diskos – vægt – spyd

DR: X angiver at der registreres dansk rekord i øvelsen – B angiver at der registreres bedste notering i øvelsen.

DM: X angiver at der afvikles dansk mesterskab i øvelsen.

DIF: X angiver at det danske mesterskab har status som et DIF-mesterskab.

Gråmarkering angiver at øvelsen ikke eksisterer for det pågældende køn.

UDENDØRS NON-ARENA	KVINDER				MÆND			
	DR	DM	DIF	Kommentar	DR	DM	DIF	Kommentar
5 km	X							
10 km	X	X			X	X		
10 km – hold		X		3 deltagere		X		3 deltagere
15 km	X				X			
20 km	X				X			
1 times løb								
½ maraton	X	X	X		X	X	X	
½ maraton – hold		X		3 deltagere		X		3 deltagere
25 km								
30 km								
Maraton	X	X	X		X	X	X	
Maraton – hold		X		3 deltagere		X		3 deltagere
Cross 4 km		X	X			X	X	
Cross 4 km – hold		X	X			X	X	
Cross 8 km		X	X					
Cross 8 km – hold		X	X					
Cross 10 km						X	X	
Cross 10 km – hold						X	X	
Cross/landevej turnering		X	X	FM afsnit 8		X	X	FM afsnit 8
Trail løb kort (20-30 km)		X				X		
Trail løb lang (70-90 km)		X				X		
100 km	X	X			X	X		
24 timers løb	X	X			X	X		
1 times kapgang					B			
2 timers kapgang					B			
5 km kapgang	B				B			
10 km kapgang	X	X	X		X			
15 km kapgang	B				B			
20 km kapgang	X	X			X	X	X	
25 km kapgang					B			
30 km kapgang					X	X	X	
35 km kapgang					B			
50 km kapgang					X	X	X	
100 km kapgang					B			
100 miles kapgang					B			

DR: X angiver at der registreres dansk rekord i øvelsen – B angiver at der registreres bedstenotering i øvelsen.

DM: X angiver at der afvikles dansk mesterskab i øvelsen.

DIF: X angiver at det danske mesterskab har status som et DIF-mesterskab.

Gråmarkering angiver at øvelsen ikke eksisterer for det pågældende køn.

INDENDØRS ARENA	KVINDER				MÆND			
	DR	DM	DIF	Kommentar	DR	DM	DIF	Kommentar
50 m	X				X			
60 m	X	X			X	X		
100 m					B			
200 m	X	X			X	X		
400 m	X	X			X	X		
800 m	X	X			X	X		
1.000 m	X				X			
1.500 m	X	X			X	X		
1 mile	X				X			
2 miles					B			
3 miles					B			
3.000 m	X	X			X	X		
5.000 m	X				X			
50 m hæk	X			83,8 cm	X			106,7 cm
60 m hæk	X	X		83,8 cm	X	X		106,7 cm
300 m hæk	B			(os)	B			(os)
400 m hæk	B			(fr)				
Højdespring	X	X			X	X		
Stangspring	X	X			X	X		
Længdespring	X	X			X	X		
Trespring	X	X			X	X		
Kuglestød	X	X		4,0 kg	X	X		7,26 kg
Diskoskast	B				B			
Spydkast	B				B			
Vægtkast	B				B			
5-kamp	X	X						
7-kamp					X	X		
3.000 m kapgang	X	X			B			
5.000 m kapgang	B				X	X		
10.000 m kapgang	B				B			
4 x 100 m					B			(os)
4 x 200 m	X				X			

5-kamp kvinder: 60 m hæk – kugle – højde – længde – 800 m

7-kamp mænd: 60 m – længde – kugle - højde / 60 m hæk – stang – 1000 m

DR: X angiver at der registreres dansk rekord i øvelsen – B angiver at der registreres bedstenotering i øvelsen.

DM: X angiver at der afvikles dansk mesterskab i øvelsen.

DIF: X angiver at det danske mesterskab har status som et DIF-mesterskab.

Gråmarkering angiver at øvelsen ikke eksisterer for det pågældende køn.

13.3 DM arrangementer

- 13.3.1 DAF's Kalenderprojektgruppe fastlægger i samarbejde med DAF's kontor dato for afvikling af samtlige mesterskaber.
Mesterskabsstævner arrangeres af DAF i samarbejde med den arrangerende klub.
- 13.3.2 DAF's kontor udpeger en kontaktperson til varetagelse af kontakt- og tilsynsfunktioner, herunder kontraktforhold for de enkelte mesterskabsarrangementer.
- 13.3.3 Kontaktpersonen skal sikre, at arrangementerne afvikles på en idrætslig forsvarlig måde og tilrettelægges på en for publikum og presse tilfredsstillende vis.
- 13.3.4 Samtidig med danske mesterskaber må der ikke afvikles øst- eller vestmesterskaber, dog undtaget cross, halvmaraton samt maraton..
- 13.3.5 En sæson (kalenderåret 1. januar - 31. december) omfatter nedenstående mesterskabsarrangementer idet det ud for de enkelte øvelser i afsnit (13.2.2) er markeret ved hvilket arrangement den pågældende øvelse placeres.
- 13.3.6 Seniorkomiteen kan ændre mesterskabernes sammensætning.
- 13.3.7 DM 5.000 m og 10.000 m kappgang afvikles i eget stævne.
DM 10 km, 20 km, 30 km og 50 km kappgang er tre separate stævner.
DM 10.000 m på bane kan afvikles ved store DM, DM mangelkamp eller ved anden større national begivenhed alt efter de internationale terminer.
DM mangelkamp afvikles over en weekend.
DM kastemangelkamp afvikles sammen med ungdom og veteraner (kan deles).

DM inde

- 13.3.11 Der afvikles DM Inde i følgende øvelser, se (13.3.50).
- 13.3.12 Der afvikles DM Inde i 5-kamp (K) og 7-kamp (M).
5 kamp (K): 60 m hæk - højdespring - kuglestød - længdespring - 800 m
7 kamp (M): 60 m - længdespring - kuglestød - højdespring // 60 m hæk - stangspring - 1.000 m
- 13.3.13 Der afvikles DM Inde kappgang i 3.000 m (K) og 5.000 m (M).

DM stafet

- 13.3.14 Seniorstafetter, 4 x 800 m (K) og 4 x 1.500 m (M) samt 1.000 m stafet kan afholdes i eget stævne.
- 13.3.15 DM i Stafet bør være i en weekend eller på en helligdag.
- 13.3.16 DM i Stafet kan være en integreret del af et større stævne, således at tidsskemaet tilgodeser de atleter der gerne vil løbe mere end to stafetter samme dag.
- 13.3.17 DM i Stafet - deltagelse og seedning, se (13.3.61.6 inde).

DM landevej

- 13.3.18 DAF's vinterturnering er DM i cross / landevej for hold, se: (FM 08.1>).
- 13.3.19 Der afholdes DM i kappgang på landevej i følgende øvelser:
Kvinder: 10 km og mænd: 30 km, samt mænd 20 km og kvinder 20 km og mænd 50 km i tre stævner.

Deltagelse i store DM ude

- 13.3.20 Invitationen skal være offentliggjort mindst fire uger før mesterskabets afholdelse ved annoncering på forbundets hjemmeside og / eller ved nyhedsbrev til foreningerne.
Mindstekrav for deltagelse kan opstilles.

Overdommer/jury

- 13.3.21 DAF's kontaktperson skal godkende valget af overdommer eller jury til mesterskaber.

Tidsskema DM ude

- 13.3.25 Vejledende tidsskema Store DM

Arrangøren udarbejder et tidsskema for stævnet, som skal godkendes af DAF's tekniske kontaktperson og Seniorkomiteen i god tid inden mesterskabet (svarende til to måneder). Tidsskemaet udsendes sammen med invitationen.

Springhøjder

- 13.3.26 Højdespring Kvinder: 1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70 osv. med 3 cm
Mænd: 1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94 osv. med 3 cm
- 13.3.27 Stangspring Kvinder: 2,25-2,35-2,45-2,55-2,65 osv. med 10 cm
Mænd: 3,45-3,55-3,65-3,75-3,85 osv. med 10 cm

Seedning DM ude

- 13.3.28 Efterfølgende forudsætter, at DM afholdes på et stadion med otte rundbaner. Stafetter 6/8 rundbaner. *Heat og banefordeling henvises til det internationale reglement. (R.166)*
- 13.3.29 Kun resultater opnået i indeværende sæson og optaget på **statletik.dk**, kan bruges ved tilmelding til DM.
- 13.3.30 Der seedes ud fra årsranglisten på **statletik.dk**, som skal angives på tilmeldingen. Deltagere, der ikke har opnået resultater ud fra foranstående, skal seedes uden resultat.
- 13.3.31 Resultater opnået frem til søndagen før DM kan medtages i årets seedning.
- 13.3.32 Deltagerens klub skal skriftligt (*E-mail*) oplyse arrangøren om bedre resultater, opnået fra sidste tilmelding til søndag før DM og ikke oplyste på klubbens tilmelding.
- 13.3.33 Oplysningen skal arrangøren have senest torsdag før DM.
- 13.3.34 Seedningsresultater kan ikke rettes på afkrydsningslisterne.
- 13.3.35 Der løbes indledende og finale på 100 meter, 200 meter, 800 meter, 100 meter hæk, 110 meter hæk. For 400 meter, 400 meter hæk, 1500 meter, 4 X 100 meter og 4 x 400 meter løbes der A-, B- og C-heats i stedet for indledende heats. Indplacering i A-, B- og C-heats sker på baggrund af årsbedste. Løbere fra såvel A-, B- og C-heats kan vinde medaljer.
- 13.3.36 På 800 m løbes i op til tre heat a otte deltagere. Er der tilmeldt flere end 24 deltagere, løber der to deltagere på banerne 8, 6, 4, 2. Der kan højst deltage 36 på 800 m. Nr. 1 og 2 fra hvert heat + bedste tider op til otte deltagere løber finalen. Er der tilmeldt op til 12 deltagere, løbes der direkte finale med to deltagere på banerne 8, 6, 4, 2.
- 13.3.37 Banefordeling: *Både for indledende og finaler.*
Jævnfør IAAF R.166.4
Banefordelingen foretages nu ved følgende tre lodtrækninger:
1: de fire først seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 3, 4, 5 og 6,
2: femte og sjette seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 7 og 8 og
3: syvende og ottende seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 1 og 2.
- Note: Ved færre end 8 baner følges stadig ovennævnte system, dog tilpasset antallet af baner.*
Note: For 800 m kan der placeres 2 løbere på bane, 8, 6, 4, 2, med 12 i finalen.

- 13.3.38

- 13.3.39 På 3.000 m forhindring og 5.000 m løbes A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. *(Ved 31 - 40 deltager kan der fyldes op til 20 deltager i A og B heat)* Ved flere heat er der 15 pr. heat. I tilfælde af 21 deltagere vil A-heatet have 15 deltagere og B-heatet 6 deltagere. A-heatet løbes sidst.
- 13.3.41 I øvrige stafetter er der ikke indledende, men A-, B- og C-finaler. Der er 8/6 deltagere i finalen, alt efter stadions antal af rundbaner. Bedste heat fyldes op med bedste tider. A-heatet løbes sidst. Alle kan blive mester.
- 13.3.42 I kappgang er distancerne ved Store-DM: 3.000 m for kvinder og 5.000 m for mænd. I kappgang er der A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. Ved flere heat er der 15 pr. heat. A-heatet afvikles sidst. I tilfælde af 21 deltagere vil A-heatet have 15 deltagere og B-heatet 6 deltagere. 3.000 m for kvinder og 5.000 m for mænd kan afvikles samtidig. Som udgangspunkt placeres heatet midt på eftermiddagen under lørdagens øvelser.
- 13.3.43 I tilfælde af mange tilmeldte (mere end 12-16 tilmeldte atleter) vil stævnearrangøren i samarbejde med DAF vurdere et eventuelt behov for kvalifikationskonkurrencer. Kvalifikationskonkurrencer vil i så fald blive placeret først på dagen.
- 13.3.44 Der afvikles kvalifikationskonkurrencer om formiddagen og finaler samme eftermiddag. Kvalifikationskrav fastsættes af Seniorkomiteen og skal være tilgængelige 48 timer før stævnestart på arrangørens eller DAF's hjemmeside.
- 13.3.45 Starthøjder og -intervaller i højdespring og stangspring oplyses i invitationen *(13.3.267 / 27)*
- Væskeindtag ved afvikling af DM Maraton og DM Halvmaraton**
- 13.3.46 Forud for løbet seedes 16 deltagere for såvel mænd som kvinder.
- 13.3.47 Arrangørerne skal opstille depoter i overensstemmelse med atletikreglementet.
- 13.3.48 Ved hvert depot skal de seedede løberes egne forfriskninger opstilles på tydeligt markerede borde, ét bord til de 16 mænd og ét til 16 kvinder.
- 13.3.49 De to borde er forbeholdt de seedede løbere og skal bemannes med egen official som ikke varetager samme eller anden funktion for det generelle depot.
- DM inde**
- 13.3.50 Der afvikles DM indendørs i øvelserne: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m, 4 x 200 m, 60 m hækeløb, højdespring, stangspring længdespring, trespring og kuglestød.
- 13.3.51 Kun resultater opnået i indeværende indendørssæson og optaget på **statletik.dk** kan bruges ved tilmelding *(med skæringsdato 1. oktober)*. På 1.500 m og 3.000 m medtages resultater for igangværende og forrige indendørssæson.
- 13.3.52 Der seedes ud fra årsranglisten på **statletik.dk**, som skal angives på tilmeldingen. Deltagere der ikke har opnået resultater ud fra foranstående, skal seedes uden resultat.
- 13.3.53 Resultater opnået frem til søndagen før DM Inde kan medtages i årets seedning.
- 13.3.54 Deltagerens klub skal skriftligt *(E-mail)* oplyse arrangøren om bedre resultater opnået fra sidste tilmelding til søndag før DM Inde, og ikke oplyste på klubbens tilmelding.
- 13.3.55 Oplysningen skal arrangøren have senest torsdag før DM Inde.
- 13.3.56 Seedningsresultater kan ikke rettes på afkrydsningslisterne.
- 13.3.57 Regler om udlændinges deltagelse ved DM Inde, se *(13.1.5)*.
- 13.3.58 DM Inde er åben for deltagere fra udenlandske foreninger samt udenlandske deltagere som repræsenterer en dansk klub uden at opfylde ovenstående bestemmelse om en periode med fast bopæl i Danmark.

DM inde

Seedning, banefordeling og videre kvalifikation inde (og ude) (IAAF R.166.1)

Kvalificerende runder (heats) skal afholdes i løbøvelser, hvor antallet af deltagere er for stort til at konkurrencen kan afvikles tilfredsstillende i en enkel runde (finale). Hvor der afholdes kvalificerende runder skal alle deltagere uden undtagelse deltage i og kvalificere sig til alle runder.

60 m og 60 m hæk (Ude 100 m, 100 m hæk og 110 m hæk)

- 13.3.59.1 Max. antal deltager pr. heat: otte
- 13.3.59.2 To til tre indledende heat: otte videre til finale: heatvinder + bedste tider.
- 13.3.59.3 Fire indledende heat og derover: 16 videre til A-B finale: heatvinder + bedste tider.
- 13.3.59.4 A-B finaler: Der er mindst fem danskere i A-finalen (= sidste heat). Placering 1-8 afgøres i A-finalen, og placering 9-16 afgøres i B-finalen. A-finalen afvikles sidst.
- 13.3.59.5 Heatinddeling: Både for indledende og finaler. (Jævnfør IAAF R.166.3)

Efter første runde (indledende) skal løberne placeres i heats i alle efterfølgende runder (kvartfinale, semifinaler og finale) efter følgende skabelon:

(a) For alle løb til og med 400 m og stafetløb til og med 4 x 400 m skal seedning (herefter kaldt seedningsrækkefølge) ske på baggrund af placeringer og tider opnået i den foregående runde. Til dette seedes løberne efter følgende system:

- Hurtigste heatvinder
- Næsthurtigste heatvinder
- Tredjehurtigste heatvinder
- Osv. til langsomste heatvinder
- Hurtigste andenplads
- Næsthurtigste andenplads
- Tredjehurtigste andenplads
- Osv. til langsomste andenplads
- Osv. v. til sidst kvalificerede på placering
- Hurtigste kvalificerede på tid
- Næsthurtigste kvalificerede på tid
- Tredjehurtigste kvalificerede på tid
- Osv. til langsomste kvalificerede på tid

Løberne placeres i heats efter et "zigzag" system, som f.eks. for tre heats med 8 baner ser ud som følger:

To heats:	A-heat	1	4	5	8	9	12	13 16	
	B-heat	2	3	6	7	10	11	14	15
Tre heats:	A-heat	1	6	7	12	13	18	19 24	
	B-heat	2	5	8	11	14	17	20	23
	C-heat	3	4	9	10	15	16	21	22
Fire heats:	A-heat	1	8	9	16	17	24	25 32	
	B-heat	2	7	10	15	18	23	26	31
	C-heat	3	6	11	14	19	22	27	30
	D-heat	4	5	12	13	20	21	28	29
	osv.								

Rækkefølgen af heats (A, B, C, D) afgøres ved lodtrækning.

(b) For øvrige løbøvelser (over 400 m og stafetløb over 4 x 400 m) skal den oprindelige (dvs. første rundes) seedningsrækkefølge bibeholdes, dog justeret med eventuelle forbedringer opnået under stævnet.

Første rundes heatinddeling opsættes efter samme system som ovenfor, hvor seedningsrækkefølgen afgøres af det til stævnet kvalificerende resultat.

- 13.3.59.6 Banefordeling: Både for indledende og finaler. (Jævnfør IAAF R.166.4).

For alle løb til og med 800 m og stafetløb til og med 4 x 400 m, og hvor der indgår flere runder, skal banefordelingen ske som følger:

(a) I første runde tildeles banerne ved lodtrækning.

(b) I efterfølgende runder skal løberne efter hver runde seedes efter R.166.3 (a), dog R.166.3 (b) for løb over 400 m (13.3.61).

Banefordelingen foretages nu ved følgende tre lodtrækninger:

- 1: de fire først seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 3, 4, 5 og 6,
- 2: femte og sjette seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 7 og 8 og
- 3: syvende og ottende seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 1 og 2.

Note: Ved færre end otte baner følges stadig ovennævnte system, dog tilpasset antallet af baner.

200 m

- 13.3.60.1 Max. antal deltager pr. heat i indledende: 3
- 13.3.60.2 To til fem indledende heat: fire bedste tider til finale.
- 13.3.60.3 Seks indledende heats og derover: otte bedste tider til A-B finale.
- 13.3.60.4 Heatinddeling (indledende): (Jævnfør IAAF R.166.3)

Efter første runde (indledende) skal løberne placeres i heats i alle efterfølgende runder (kvartfinale, semifinaler og finale) efter følgende skabelon:

(a) For alle løb til og med 400 m og stafetløb til og med 4 x 400 m skal seedning (herefter kaldt seedningsrækkefølge) ske på baggrund af placeringer og tider opnået i den foregående runde. Til dette seedes løberne efter følgende system:

- Hurtigste heatvinder
- Næsthurtigste heatvinder
- Tredjehurtigste heatvinder
- Osv. til langsomste heatvinder
- Hurtigste andenplads
- Næsthurtigste andenplads
- Tredjehurtigste andenplads
- Osv. til langsomste andenplads
- Osv. til sidst kvalificerede på placering
- Hurtigste kvalificerede på tid
- Næsthurtigste kvalificerede på tid
- Tredjehurtigste kvalificerede på tid
- Osv. til langsomste kvalificerede på tid

Løberne placeres i heats efter et "zigzag" system, som f.eks. for tre heats med 8 baner ser ud som følger:

To heats med tre deltagere:	A-heat	1	4	5	
	B-heat	2	3	6	
Tre heats med tre deltagere:	A-heat	1	6	7	
	B-heat	2	5	8	
	C-heat	3	4	9	
Fire heats med tre deltagere:	A-heat	1	8	9	
	B-heat	2	7	10	
	C-heat	3	6	11	
	D-heat	4	5	12	
Fem heats med tre deltagere:	A-heat	1	10	11	
	B-heat	2	9	12	
	C-heat	3	8	13	
	D-heat	4	7	14	
	E-heat	5	6	15	
Seks heats med tre deltagere:	A-heat	1	12	13	
	B-heat	2	11	14	
	C-heat	3	10	15	
	D-heat	4	9	16	
	E-heat	5	8	17	
	F-heat	6	7	18	osv.

Rækkefølgen af heats (A, B, C, D, E, F) afgøres ved lodtrækning.

(b) For øvrige løbeøvelser (over 400 m og stafetløb over 4 x 400 m) skal den oprindelige (dvs. første rundes) seedningsrækkefølge bibeholdes, dog justeret med eventuelle forbedringer opnået under stævnet.

Første rundes heatinddeling opsættes efter samme system som ovenfor, hvor seedningsrækkefølgen afgøres af det til stævnet kvalificerende resultater.

- 13.3.60.5 Finale i et heat (ved to til fem indledende heats):
Fire deltagere i finalen.
Alle fire deltagere er danske.
Udenlandske deltagere blandt de fire bedste tider deltager i B-finalen.
- 13.3.60.6 A-B finaler (ved seks indledende heats eller derover):
Fire deltagere pr. heat.
Finalen: Alle fire deltagere i A-finalen er danske (= sidste heat)..
Placering 1-4 afgøres i A-finalen, og placering 5-8 afgøres i B-finalen.
A-finalen afvikles sidst.
- 13.3.60.7 Banefordeling (*finaler*):
Bedste tid: bane 4
Næstbedste tid: bane 3
Tredjebedste tid: bane 2
Fjerdebedste tid: bane 1

400 m og 4 x 200 m

- 13.3.61.1 Max. antal deltager pr. heat: fire
- 13.3.61.2 Finale: Direkte finale, bedste tid i alle heats vinder.
I tilfælde af ens tider i flere heat afgøres rækkefølgen (*om muligt*) ved aflæsning af 1/1000.
- 13.3.61.3 Heatinddeling: (*400 m*)
Fire bedste tider i sidste heat.
Fire næstbedste tider i næstsidste heat.
Osv. til fire dårligste tider i først heat.
- 13.3.61.4 Banefordeling: (*400 m*)
Bedste tid: bane 4
Næstbedste tid: bane 3
Tredjebedste tid: bane 2
Fjerdebedste tid: bane 1
- 13.3.61.5 Finalen: Alle fire deltagere i hurtigste heat er danske (= sidste heat).
- 13.3.61.6 På 4 x 200 m sker heatinddeling og banefordeling udelukkende på baggrund af lodtrækning. Det stilstræbes at få lige mange hold i hvert heat, dog max. fire hold pr. heat.
- Note: Regel for udlændinges deltagelse på stafet hold (13.1.5).*

800 m

- 13.3.62.1 Max. antal deltager pr. heat: seks
- 13.3.62.2 Der løbes indledende med max. seks deltagere pr. heat.
I tilfælde af ens tider i flere heat afgøres rækkefølgen (*om muligt*) ved aflæsning af 1/1000.
- Note: Er der kun tilmeldt syv eller otte deltagere, kan nr. 7 og 8 starte i anden række, så der løbes et finale heat med op til otte deltagere. Med ni deltagere skal der løbes indledende heat.*
- Note: Ved 24 tilmeldte, løbes i fire heat med seks deltagere. Heatvindere + to bedste tider til finale.*
- Note: Ved 26 tilmeldte, løbes i to heat med syv deltagere og to heat med seks deltagere. Seedet nr. 25 placeres i heat nr. 2 og seedet nr. 26 placeres i heat 1. Begge i anden række. Heatvindere + to bedste tider til finale.*
- 13.3.62.3 Heatvindere + to bedste tider til finale, dog skal (13.3.62.4) overholdes.
- 13.3.62.4 Finalen: Der er mindst fire danskere i hurtigste heat (= sidste heat)
- 13.3.62.5 Banefordeling:
Både for indledende og finaler. (Jævnfør IAAF R.166.4)

Banefordelingen foretages nu ved følgende tre lodtrækninger:

- 1: de fire først seedede løbere (eller klubber) trækker lod om placering 3, 4, 5 og 6,
- 2: femte og sjette seedede løbere (eller klubber) trækker lod om placering 7 og 8 og
- 3: syvende og ottende seedede løbere (eller klubber) placeres i anden række i placering 1 og 2.

Note: 800 m startes ved klasse start bag fælles startstreg.

1.500 m og 3.000 m

13.3.63.1 Max. antal deltager pr. heat: 11

13.3.63.2 Finale: Direkte finale, bedste tid i alle heats vinder.
I tilfælde af ens tider i flere heat, afgøres rækkefølgen (*om muligt*) ved aflæsning af 1/1.000.

13.3.63.3 Heatinddeling: Hurtigste heat afvikles sidst.
Op til 11 deltagere i hurtigste heat.
Ved flere heat er der ni pr. heat. I tilfælde af 14 deltagere vil der være fem deltagere i heat 1 og ni deltagere i heat 2.

Note: Seedning med seks deltagere: Lodtrækning om placeringerne 1 til 6, placeres i en række.
Seedning med ni deltagere: seks første, lodtrækning om placeringerne 1 til 6, placeres i første række.
tre sidste, lodtrækning om placeringerne 7 til 9, placeres i anden række.
Seedning med 11 deltagere: seks første, lodtrækning om placeringerne 1 til 6, placeres i første række.
fem sidste, lodtrækning om placeringerne 7 til 11, placeres i anden række.

Note: 1.500 m og 3.000 m startes ved klasse start bag fælles startstreg.

13.3.63.4 Finalen: Der er mindst fem danskere i hurtigste heat (= sidste heat).

13.3.63.5 Startrækkefølge: (*Jævnfør IAAF R.166.8*)
Ved løb over 800 m, stafetløb over 4 x 400 m, og alle øvrige løbeøvelser hvor der kun er en runde (finale), skal banefordelingen foretages ved lodtrækning.

Diverse IAAF rule

IAAF R.166.5

Alle løbere skal deltage i det angivne heat hvor vedkommende er placeret, med mindre der foreligger omstændigheder, som efter stævneleders vurdering giver anledning til ændring.

IAAF R.166.6

Når der kvalificeres til næste runde via tid, kan et og kun et tidtagningssystem anvendes.
Rækkefølgen heats afvikles i, sker ved lodtrækning, efter af heatinddelingen er foretaget.

IAAF R.166.7

Hvor det er muligt skal der mellem sidste heat i en runde og første heat i den efterfølgende runde/finale minimum være følgende tid:

Til og med 200 m: 45 minutter.
Over 200 m og til og med 1.000 m: 90 minutter.
Over 1.000 m: Ikke samme dag.

Tekniske øvelser

Spring og kast

13.3.64.1 Planker: I trespring må man som udøver kun skifte springplanke én gang i konkurrencen. Der gives ikke yderligere prøvespring ved skift af planke. Der springes fra 9 og 11 m for kvinder og 11 og 13 m for mænd (*Skive*).

Spring- / kastrækkefølge: (*Jævnfør IAAF R.180.4*)

13.3.65 Spring- / kastrækkefølge afgøres ved lodtrækning. Hvis der er kvalifikation, skal der foretages ny lodtrækning for finalen.

IAAF R.180.5

For alle spring- og kasteøvelser, undtagen højde- og stangspring, og hvor der er mere end otte deltagere, har hver deltager ret til tre forsøg. De bedste otte efter tredje runde har yderligere ret til tre ekstra forsøg.
I tilfælde af ens resultater for det ottendebedste resultat afgøres placeringen efter (*R.180.19*)
Når der er otte eller færre deltagere, har alle deltagere ret til seks forsøg.

Undtagen for højde- og stangspring må hver deltager kun have tre forsøg i hver runde.

(a) I fjerde og femte runde afgøres spring- / kastrækkefølgen af den omvendte stilling efter tredje runde, dvs. bedste deltager springer / kaster sidste, næstbedste deltager springer / kaster næstsidst og så fremdeles. Samme princip for sjette runde, blot er stillingen efter femte runde afgørende.

(b) Når spring- / kastrækkefølgen ændres, og der er delte placeringer, afgøres spring- / kastrækkefølgen efter det oprindelige spring / kasterækkefølge.

IAAF R.180.19

I tilfælde af ens bedstereultat, undtagen for højde- og stangspring, er næstebedste resultat afgørende for placeringen. Er det stadig lige, afgøres placering af tredjebedste resultat og så fremdeles.

Undtagen for højde- og stangspring er delte placeringer (også om førstepladsen) tilladte.

Vejledende tidsskema DM inde

13.3.66 Tidsskema DM inde

Arrangøren udarbejder et tidsskema for stævnet, som skal godkendes af DAF's tekniske kontaktperson og Seniorkomiteen i god tid inden mesterskabet (svarende til to måneder). Tidsskemaet udsendes sammen med invitationen.

Seniorkomiteen

13.4 Statutter

13.4.1 DAF's Seniorkomite rådgiver om og understøtter forbundets strategiplan i forhold vedrørende senioratletikken, dog undtaget forhold der vedrører DAF/Team Danmark satsningsområdet på seniorområdet.

Seniorkomiteen varetager ændringsforslag og er besluttende myndighed for regler og bestemmelser afsnit 6 og 13. Tillige afsnit 11 i samråd med DAF's Børne-unge komite og DAF's Masters komite.

Ændringsforslag til love, regler og bestemmelser kan fremsættes af DAF's foreninger, bestyrelse og komiteer, og skal fremsendes, i udfyldt skema, til DAF's kontor.

Forslag skal af forslagsstilleren være udformet som konkret motiverede ændringsforslag med henvisning til paragrafferne i DAF's love, regler og bestemmelser.

13.4.11 Forslag om nye bestemmelser kan behandles under forudsætning af, at de ikke er i modstrid med gældende bestemmelser.

Note: (17.1.1) *Henviser til andet sted i DAF's Forbundsmappe (FM) (afsnit 01 til afsnit 25)*

Note: (Regel 240.3 el. R 240.3) *Henviser til IAAF's reglement*