



## DM hold 12-15 & Junior 2019

**Alle klubber indbydes hermed til at stille hold ved DM Hold 12-15 år & Junior.**

Der afholdes en indledende runde i Vest- og Østdanmark i weekenden 25-26. maj. Værtskab er endnu ikke blevet tildelt nogen klub. Alle interesserede arrangører bedes derfor sende en mail til [daf@dansk-atletik.dk](mailto:daf@dansk-atletik.dk) eller rette henvendelse til forbundets sekretariat på tlf. 4326 2308.

### Discipliner:

Kvinder 16-19 år (årgang 2000-2003): 100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m stafet – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Mænd 16-19 år (årgang 2000-2003): 100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 110 m hæk (99,1 cm) – 4x100 m stafet – længde – spring – højde – stang – hammer (6 kg) – kugle (6 kg) – diskos (1,75 kg) – spyd (800 g)

Piger 12-15 år (årgang 2004-2007): 100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 80 m hæk (76,2 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (3 kg) – diskos (750 g) – spyd (500 g) – hammer (3 kg)

Drenge 12-15 år (årgang 2004-2007): 100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

### Deltagelse:

Hver klub må stille med to deltagere i hver øvelse, men kun det bedste resultat tæller i holdkampen. Hver deltager må højst starte i to individuelle øvelser + stafet.

§12.10.7.1 og 12.11.7.1: B&U Komitéen kan give tilladelse til deltagelse af kombinerede hold, bestående af medlemmer fra to til tre foreninger, der hver for sig ikke er i stand til at stille hold. De skal have hjemsted inden for et begrænset geografisk område – ansøgning med specificering af de særlige forhold, der fordrer et fælles hold skal stiles til Dennis Mägi, B&U Komitéen ([coachmagi95@gmail.com](mailto:coachmagi95@gmail.com)). Der kan stilles op i egen klubdragt. Deltagere på kombinerede hold er kun "låst" i holdkonkurrencerne og kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner.

### Holdopstilling:

Holdopstillingen skal være arrangøren i hænde senest én uge før stævnet. Og ved finalestævnet 14 dage før (8. september). Der opkræves bøde ved for sen fremsendelse. I hver gruppe kvalificerer de tre bedste hold fra øst og de tre bedste hold fra vest sig til den landsdækkende finale.

### Tidsskema:

Vejledende tidsskema gældende for både indledende runder og finale findes nedenfor. Ændringer kan dog

forekomme, alt efter om der skal bruges kastegård eller ej.

**Tilmelding:**

Tilmeld jer senest den 6. maj 2019 på [daf@dansk-atletik.dk](mailto:daf@dansk-atletik.dk) /tlf. 4326 2308. Oplys klubnavn, aldersgruppe, køn og kontaktperson, når I tilmelder jer. OBS: Startpenge er 500 kr. pr. hold. Opkræves efterfølgende af DAF. For yderligere information om afvikling af DM 12-15årige hold & DM junior hold henvises til BU-bestemmelserne §§ 12-10 og 12-11.

Måtte man have yderligere spørgsmål, kan de stilles til arrangørerne.

Generelle spørgsmål vedrørende turneringen, regler mv. er velkomne til DAF B&U, og kan stilles direkte til Dennis Mägi [coachmagi95@gmail.com](mailto:coachmagi95@gmail.com) mobil 31379585.

## Vejledende tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior hold

KL	Piger 12-15 år	Drenge 12-15 år	Piger 16-19 år	Drenge 16-19 år
10.00	80 m hæk	Stangspring Hammerkast	Højdespring	Stangspring Længdespring Kuglestød
10.15	Spydkast			
10.20		100 m hæk		
10.35			100 m hæk	
10.45				110 m hæk
11.00	100 m	Længdespring	Kuglestød	Hammerkast
11.15	Højdespring	100 m		
11.30			100 m	
11.45		Spydkast		100 m
12.00	Kuglestød		Længdespring	
12.05	3000 m			
12.10	Hammerkast			
12.25		3.000 m		
12.45			5.000 m	Højdespring
13.00	Længdespring			Spydkast
13.15	Diskoskast	Kuglestød	Hammerkast	5.000 m
13.30	Stangspring		Stangspring	
13.45		300 m		
14.00	300 m	Højdespring		
14.15			Spydkast	
14:25		Diskoskast	400 m	
14.30				Trespring 400 m
15.00	800 m			
15.15		800 m	Diskoskast	
15.35			1.500 m	
15.55				Diskoskast
16.00				1.500 m
16.15	4 x 100 m stafet			
16.30		4 x 100 m stafet		
16.40			4 x 100 m stafet	
16.55				4 x 100m stafet