

## DM 10 km og Danmarks hurtigste miler

### Informationer om tilmelding af løbere og hold

Efter nyhed om DM 10 km indlagt i Royal Run den 6. marts har dialog med komiteer, foreninger og arrangører ført til revideret ramme for afholdelse af DM 10 km for alle aldre:

|                          |   |   |
|--------------------------|---|---|
| <b>Aldersklasser</b>     | Senior, U23, U20, U18, alle masters grupper   |   |
| <b>DM Hold</b>           | Er forbeholdt foreninger, som er medlem af Dansk Atletik.<br>For alle aldersgrupper, 3 deltagere på hvert hold.<br>De 3 hurtigste netto tider fra hver enkelt forening udgør "hold 1" fra foreningen, de tre næst hurtigste tider udgør "hold 2" osv. |   |
| <b>Konkurrenceregler</b> | Seniornes individuelle DM afgøres på brutto tider, mens alle øvrige konkurrencer, såvel individuelt som hold afgøres på nettotider.   |   |
| <b>Afvikling</b>         | <u>Senior individuelt</u>   | Heat 1 (<50 min), brutto tider  |
|                          | <u>Aldersklasser individuelt</u>  | Heat 1 & 2 (>50 min), netto tider   |
|                          | <u>DM Hold, alle klasser</u>  | Heat 1 & 2, netto tider   |
| <b>Tilmelding</b>        | <u>Individuelt</u>  | Anvend nedenstående link og voucher kode til tilmelding. Løbere, som allerede nu er tilmeldt, behøver ikke at foretage sig yderligere.                    |
|                          | <u>Hold</u>   | Hver forening bedes sende oversigt over løbere (inkl. fødselsår), som tæller i DM hold til <a href="mailto:daf@dansk-atletik.dk">daf@dansk-atletik.dk</a> |
| <b>Deltagergebyr</b>     | Det sædvanlige deltagergebyr for Royal Run. Der er intet ekstra gebyr for deltagelse med hold.  |   |
| <b>Pengepræmier</b>      | I seniorklassen vil der være følgende pengepræmier for begge køn:<br><br>6.000 kr.-3.000 kr.-2.000 kr.-1.000 kr.-500 kr.  |   |
| <b>Tilmeldingsfrist</b>  | 10. maj kl. 23.59   |   |

### Danmarks hurtigste miler

I forbindelse med Royal Run København vil der blive afholdt "Danmarks hurtigste miler" heats for hhv. mænd og kvinder.

De to heats vil indgå som element i den samlede TV-dækning af Royal Run.



Der vil være kvalifikationskrav på 1.500 meter fra sæson 2018/2019, mulighed for Wildcard, og udenlandsk deltagelse. Ydermere vil der være pengepræmier til de bedste mænd og kvinder (samme præmiestruktur som DM 10 km).

Vejledende kvalifikationskrav på 1.500 meter (2018/2019) er 4.00,00 minutter hhv. 4.45,00 minutter). Som udgangspunkt vil de to heats blive begrænset til 20 deltagere. Tilmelding til disse heats er gratis og sendes til [daf@danskatletik.dk](mailto:daf@danskatletik.dk).

**For spørgsmål og yderligere information**

Kontakt [daf@dansk-atletik.dk](mailto:daf@dansk-atletik.dk)

Venlig hilsen  
Dansk Atletik