

Praktiske oplysninger

Stævnekontoret ligger på 1. sal. - midtfor. Uden for stævnekontoret vil der være **kontrolvejning** af egne redskaber – helst i tidsrummet kl. 10.15 – 10.45, men også senere. Hver klub kan her hente en kuvert med tidsskema, praktiske oplysninger, dommerfordelingsplan og nogle kuponer til dommerforplejning.

Startlister og resultatlister hænger på gangen på 1. sal - til højre for stævnekontoret.

Vi vil gerne have eventuelle ændringer til holdene så hurtigt som muligt, så vi kan få opdateret startlisterne. Og er der fejl i listerne, så får vi dem rettet. Venligst send mail eller ring til Lars Auener, tlf. 40434624, e-mail: l.auener@cph.dk

Hammerkast finder sted i kastegården uden for stadion - umiddelbart bag svinget ved vandgrav/diskoskastegård.

Af sikkerhedshensyn må der først foretages prøveforsøg i kast, når der er en dommer til stede. Kastedommeren vil være på konkurrencestedet ca. ½ time før øvelsens start. Tidsskemaet er tilrettelagt ud fra, at diskos og spydkast ikke kan finde sted samtidigt. Af hensyn til tidsplanen er det vigtigt, at diskoskast og spydkast afvikles i et rask tempo.

For D15 og P15 gives 4 forsøg i kast og længdespring, medens D19 og P19 har 6 forsøg i kasteøvelserne samt i længde- og trespring.

Der anvendes startnumre fra 800 m og opefter. Startnumrene udleveres af starter og løbsleder.

Begyndeshøjder og springintervaller ved LTU

Starthøjder i højde- og stangspring er frie. Springintervaller jf. afsnit 12.8. De forud bestemte intervaller skal overholdes gennem hele konkurrencen

BU 12.8.25 I **højdespring** er springintervaller som følger:

P15	5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.
P19	5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
D15	5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
D19	5 cm interval indtil 1,65 m - herefter 3 cm.

I **stangspring** springintervaller som følger:

D15/D19	10 cm interval
---------	----------------

Øvelsesdommerne bærer en grønne veste.

Dommerjuryen består af René Vincentzen, FIF, Morten Larsen, Greve Atletik og Jørgen Nielsen, Herlufsholm

Kiosk. I klublokalet – på første sal – lige til venstre for stævnekontoret, vil der kunne købes toast, frugt, vand og sodavand/slik. Udsalget er åbent under stævnet.

Vi håber på godt vejr, og vejrudsigten tegner godt. Vi opstiller dog nogle parasoller ved øvelsesstederne.

Global Sport vil have en stand, hvor der kan købes sportstøj, pigsko mv.

Herlufsholm Atletik/ Lars Auener og Jørgen Nielsen/den 17. maj 2011