



René Vincentsen, FIF Atletik & Motion

René Vincentsen er et velkendt navn i dansk atletik, hvor han i årtier har sat sig aftryk, først som aktiv og siden i alle andre aspekter af sporten – både som træner af andre dygtige atleter og personligheder inden for atletikken, som jurymedlem ved stævner af alskens art, ved uddannelse af dommere og i forbindelse med fastsættelse af nationale regler. Der findes næppe et atletikudvalg, som René ikke på et tidspunkt har haft fingrene i.

Det samme gælder for FIF, hvor hans indsats er helt umulig at gøre op. Men sikkert er det, at klubben uden ham og hans mere end 50 års lange engagement havde været en hel anden.

René har været træner, aktiv i alle klubbens forskellige udvalg, og han har været formand for det hele. Der findes ikke en opgave – hverken udadtil eller i maskinrummet - som han ikke på et tidspunkt har haft fingrene i og løst igennem årtier. I dag er han, hvad man i andre sammenhænge vel vil kalde "altmuligmand på freelancebasis". Eller "limen, der får det hele til at hænge sammen". René både kan, vil og har gjort det hele, alt sammen med stor succes. Af samme årsag er han også manden, som man som atlet, forælder, træner, frivillig i et af klubbens udvalg eller som bestyrelsesmedlem altid kan spørge til råds og få et velkvalificeret svar – og et par underholdende, historiske anekdoter – fra.

René har for længst gjort meget mere for FIF og for atletikken i det hele taget, end man på nogen måde kunne forvente. Men han fortsætter ufortrødent og gerne, når der er behov. Det er for eksempel René, der speaker fra morgen til aften, når vi afholder stævner på Frederiksberg Stadion – og er klar dagen efter igen, når showet fortsætter. Mangler vi undervejs pludselig en starter, har et spørgsmål om, hvor hækkene skal stå på løbebanen eller om indvejning af gæstende atleters redskaber, er han også manden, der springer til med svar og hjælp. Når atletiksæsonen er gået, og der foreligger flere tusind resultater for børne- og ungdomsatleterne, er det René, der går i gang med at beregne point, lave diplomer og bestille atletikmærker. Og når der midt i det hele er behov for at uddanne ekstra dommere, så klubben fortsat har folk nok til alle posterne i marken, klarer han også lige den opgave.

I hverdagen er René et af de væsentlige samlingspunkter for børne- og ungdomsatleterne. Han er altid på pletten og misser kun meget sjældent og modvilligt en træning. Uanset om atleterne er 7, 12 eller 17 år, ser han dem træne og deltage i stævner, og han kender både dem, deres styrker, udviklingsområder og forældre. Af samme årsag skal man ikke have trænet mange gange i FIF for at forstå og sætte pris på, at René er noget ganske særligt – for klubben, for holdene og for den enkelte atlet.

En ting er nemlig, at Renés enorme indsats for FIF i tid rummer indtil flere årsværk, og ville kræve en mindre hær af fuldtidsansatte at erstatte. Noget lige så væsentlig er, at hans altid gode humør, store engagement og kæmpe viden er helt uforlignelig og noget, der også gør andre frivilliges arbejde lettere og sjovere, og som gør klubben til et ganske særligt sted at være for både børn, unge og voksne.

René har kæmpe andel i, at der både indbyrdes og på tværs af FIF's mange atletikhold og aldersgrupper er et rigtig godt sammenhold og en dejlig klubånd. Han kender alle, deres hold og forældre og har i det hele taget fingeren på pulsen. Derfor ved René også altid, hvem der trænger til et opmuntrende ord, og hvem der er klar til et lille skub udi en ny disciplin eller til at komme i gang med stævnedeltagelsen igen. Han har

atleternes fulde tillid, hygges om dem og er god til at hjælpe dem med at finde det bedste frem, både til træning og i konkurrence.

Når nogen har glemt at melde sig til et stævne eller klubarrangement, husker René lige at prikke dem eller forældrene på skulderen inden tilmeldingsfristens udløb, så de får en ekstra chance for at nå det – til gavn og glæde for både de unge udøvere, de travle børnefamilier, trænerne og klubbens stævneudvalg. Og mangler nogen kørejlighed for at kunne deltage i en holdkamp eller klubturnering, henter og bringer René gerne, så holdet bliver fuldtalligt og ingen er uden for. Det er også René, der står tidligt op og lægger vejen forbi stadion efter klubfanerne og sørger for, at de bliver stillet op inden stævnestart. Det sikrer, at FIF har en samlet lejr, også når klubben er på udebane. Han møder altid ind som første mand, så startnumrene er klar til atleterne, når de dukker op, og han holder skansen, til den sidste konkurrence er afviklet, så både dem, der er i aktion først og sidst på dagen bliver fotograferet og får skulderklap og tips med på vejen. René er nemlig også både klubfotograf, coach og hjælpetræner efter behov.

Selv i sommerferien tropper René op og hjælper trænerne med at holde styr på alle de 10-13-årige atleter, der i løbet af et par uger muntres sig med atletikkens forskellige discipliner. Det er med til at give både eksisterende medlemmer og nye kandidater nogle sjove, lærerige og aktive sommerdage, som styrker sammenholdet på tværs af hverdagsholdene, og som hvert år giver klubben nye, glade medlemmer.

René er FIF's Grand Old Man, og han er vores – og hele den danske atletikverdens – ildsjæl nummer 1!