

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



## Referat af seniorkonferencen afholdt 8. oktober 2011 på Brogården i Strib.

Følgende foreninger var repræsenteret på konferencen og havde dermed stemmeret:

Aabenraa IG	Kirsten Eskildsen Møller
Greve Atletik	Inge Faldager
Helsingør IF	Simon Mørk, Jacek Zerzut
Holte IF	Niels Chr. Bendixen
Hvidovre AM	Lotte Thiesen
KIF	Stefan Jönsson
Korsør AM	Per Bagge
Odense Atletik /OGF	Lars Utzon, Buster Nielsen, Flemming Hedeager
Skive AM	Annette N. Jensen, Ulla Aackmann
Sparta	Johnni Ernst, Henrik Paulsen
SAK77	Svend Christensen

*I alt 11 stemmeberettigede foreninger.*

Desuden var følgende repræsenteret ved mødet:

DAF's bestyrelse	Lars Vermund, Niels Kim Hjorth
DAF's sekretariat	Jakob Larsen, Bo Rasmussen

---

Jakob Larsen startede med at byde velkommen til de fremmødte og få formalia omkring mødets indkaldelse og indledning afviklet jf. dagsordenen.

Optællingen af de stemmeberettigede foreninger endte ved **11**.

Niels Chr. Bendixen (Holte IF / IU) blev valgt som dirigent.

Bo Rasmussen (DAF's sekretariat) blev valgt som referent.

Bo Rasmussen (DAF's sekretariat) blev valgt som stemmetæller.

Trods 3 dage for sent udsendt - godkendte forsamlingen indkaldelsen - og mødet blev derved kaldt lovligt og kunne fortsætte.

Det blev præciseret, at der ved afstemninger bliver anvendt simpelt flertal. Ved stemmelighed forkastes et fremsat forslag og gældende lovpraksis fortsættes.

**Niels Chr. Bendixen** fremlagde IU's beretning. Se DAF's årsberetning side 11.

Styregruppen omkring Team mangekamp som er Niels Chr. Bendixen (Holte IF/IU), Jens B. Christensen (1900), Bent Lahn, Jesper Breum (Hellas Roskilde/B&U) blev nævnt.

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Jakob Larsen orienterede om EM-hold, hvor Danmark lidt overraskende men glædeligt forblev i 2. league efter en flot fight. Holdudtagelsen hvor et udtagelsesstævne er direkte afgørende for holdsammensætningen blev nævnt og forsamlingen blev spurgt til indstillingen omkring denne udtagelsesform?

Danmark stod i 2011 som arrangør af NM Junior. Stævnet blev afviklet på Østerbro stadion, med Ballerup AK, KIF og Amager AM som praktiske arrangører – med DAF's Competition Manager, Michael Jepsen, som tovholder. Der var stor ros til alle for arrangementet.

Det medaljemæssige udkomme af stævnedeltagelsen var for de danske deltagere følgende:

MEDAL TABLE

2011 Nordic

Junior Championships  
3rd and 4th September  
Copenhagen - Denmark

#	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1	Finland	13	17	11	41
2	Sweden	13	11	16	40
3	Norway	9	10	8	27
4	Denmark	3	3	2	8
5	Iceland	2	0	2	4

Medaljerne blev vundet af:

- Guld:** Andreas Trajkowski, KIF. 100 m (10,83 sek)  
Andreas Trajkowski, KIF. 200 m (21,79 sek)  
Jeppe Harboe, Sparta. 5000 m (15.03,95 min)
- Sølv:** Line R. Jensen. Randers. Stang (3.75 m)  
Søren Børsting, Skive. Diskos (53,44 m)  
4x100 m. (41.72 sek) Dansk Rekord/nationshold.  
Andreas Trajkowski (KIF)/Morten D. Madsen (Skive)  
Mikkel B. Dam (Holstebro)/ Frederik Thomsen (BAK)
- Bronze:** Laetitia Kim Bruun, Sparta. 3-spr. (12.11 m)  
Frederik Thomsen, Ballerup. Længde (6.95 m)

Der blev stillet spørgsmålstegn til, om det er relevant at bruge de forholdsvis mange ressourcer på NM-junior, med det relativt lave sportslige niveau de danske deltagere generelt har?

Det samme gør sig gældende for NM-cross, hvor der i år var 17 danske deltagere. Det blev til 1 medalje. Drengeholdet bestående af Mads Tærsebøll (Korsør AM), Jeppe Harboe (Sparta), Thijs Nijhuis (Skive AM) der blev nr. 2.



# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Øvrige mesterskaber og omtale fremgår af bestyrelsens beretning side 19 til 30.

Det blev pointeret at IU's arbejdsområde primært drejer sig om mesterskabsdeltagelse.

*Kommentarer og indlæg fra mødedeltagerne:*

Fl. Hedeager: Skal seniorkonferencen tage sig af junioremner?

P. Bagge: Flyt aldersgrænsen til 20 år. Hvad laver et ungdomsmangekampprojekt i IU-regi?

Fl.Hedeager: DT-udvalget (Johnni Ernst, Fl. Hedeager, Jakob Larsen(Holstebro) så gerne at de var en del af noget større – f.eks. IU.

DT er ændret til én indledende runde + finalerunde. Der var fortsat ca. samme antal hold – så ændringen har ikke medført flere deltagende klubber. Det blev vurderet, at der var noget galt i strukturen af turneringen, fordi det var svært at finde arrangører til 2. runde kampe, der i flere tilfælde viste sig at være uvæsentlige for den fortsatte turnering (finaledeeltagelse/kvalifikationsrunder).

DT blev samtidigt vurderet som en vigtig aktivitet pga. den holdfølelse det giver i klubberne. Der blev i 2011 forsøgt med en frisk nyskabelse: DM-hold. Dette stævne blev vurderet som et tyndt holdmesterskab, men en succes som et seniorstævne med godt niveau. Dog skal der tænkes nyt i forhold til pointberegningen.

DT-udvalget vil gerne nedlægge sig selv som udvalg - og flytte aktiviteter og administration til hhv. "et andet udvalg" (IU?) og DAF-kontoret.

Hermed også fremlagt ønsker om en ny udvalgsstruktur. DT-udvalget er ikke et politisk udvalg, da seniorkonferencen er det besluttende organ for udvalgets arbejde.

Jakob Larsen (DAF): Udvalgsstrukturen har været diskuteret i bestyrelsen, men det har kun været sonderende overvejelser om ændringer.

"Statistik's" brugbarhed som datagrundlag for analyse i forhold til ændringsforslag til f.eks. turneringsform blev fremlagt.

Dataudtræk for 2010 blev fremlagt (vedlagt som bilag 2) og det blev konkluderet, at det er gruppen af konkurrenceaktive i aldersgruppen 23-29 år der er den store udfordring for DAF. Bestyrelsen indstiller at IU bør satse på mellem/langdistance projektet (nævnt i beretningen) samt projektet omkring Team-mangekamp.

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Annette N. Jensen:

DM-stafet bør evalueres. Evt. kunne DM-stafet lægges ind under DM-hold. Der er for mange DM-mesterskaber. Det er med til at udvande atletikken.

P. Bagge:

Nedlæg DM 20-22 år.  
OK at slå DM-stafet sammen med DM-hold.

Svend Christensen:

Der bør indføres mesterskabsnorm, så et DM ikke kan vindes på middelmådige resultater i "tynde øvelser".

Flemming Hedeager:

Det bliver svært at rekruttere nye til gruppen 23-29 år. Det må være fastholdelse der skal være løsningen.

Ulla Aackmann: Vi (DAF og klubberne) er for tunge i forhold til at vise engagement.

Annette N. Jensen:

En analyse af de tal som Jakob Larsen netop har lagt frem om gruppen 23-29 år, vil sikkert også vise at de der trods alt er konkurrenceaktive, er samlet på ganske få foreninger. Der forsvinder mange fra de små klubber til de større foreninger.

Kirsten Møller: Aaig er positiv til klubsamarbejde / trænersamarbejde. Det samler lokalt – og er med til at gøre den daglige træning sjovere.

Lars Utzon:

Stafet DM kan komme ind under et andet DM – enten store DM eller andet større DM. Holdfølelsen er vigtig og noget der bør forstærkes i atletikken. Ændringen fra 2 til 1 deltager i DT ødelagde meget. De aktive der mest kom i klubberne fordi de havde en vigtig rolle at spille på holdet som 2.-mand - er nu for en stor del forsvundet.

Lotte T.:

DM-hold blev en opprioriteret aktivitet i Hvidovre AM. Ungdomsudøvere i mange klubber har meget travlt, fordi de er bærende kræfter i flere andre aldersgrupper end deres naturlige.

Fl. Hedeager:

Stafetterne 4x100 m og 4 x 400 m bør altid bibeholdes.

P. Bagge:

Enig i at nedprioriteringen af antallet af deltagere på DT-holdene var en skidt beslutning. Holdkonkurrencer er redningen for atletikken.

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Svend Christensen:

For at få mere intensitet i teknikøvelser med mange deltagere, kunne man måske dele dem op. I stedet for en samlet konkurrence med 16 deltagere så afvikle 2 med 8 deltagere.

Jacek Z.:

Konkret nedskrevet forslag til f.eks. et 4-årigt træningsprojekt rettet mod "voksne udøvere" kan sendes ind til DAF-kontoret (Jakob Larsen).

Jakob Larsen:

DAF har samme antal mesterskabsaktiviteter som bl.a. Sverige, men lagt færre aktive. Internationalt er der langt færre arrangementer - 3 pr.år max. Man kunne tænke i ikke at afholde alle mesterskaber hvert år!

Mht. at rekruttere nye medlemmer i den voksne aldersgruppe, så har f.eks. Hellas Roskilde eksperimenteret med at tilbyde alle motionsløbsdeltagere i 10 km løb, der kunne løbe under 42 minutter, til et løbeprojekt der samtidigt indebar stævnedeltagelse (Baneturneringen).

Det vigtigste er etableringen af aktiviteter i et træningsmiljø der lægger op til individuel udfordring, udvikling og konkurrence.

Lars U:

Christoffer Henriksens phd. om elitemiljøer – bl.a en beskrivelse af atletikmiljøet i Växjö – må være inspiration for alle.  
Fastholdelse = Kammerater i klubben uanset niveau.

Fl. Hedeager:

OAM har forsøgt sig med en stand på aktivetsdag for nye studerende i Odense, for at gøre opmærksom på OAM's aktiviteter. Det gav desværre ikke så mange nye medlemmer, men flere kom forbi enkelte gange for lige at prøve atletik.

P. Bagge:

Klubmiljø er meget vigtigt og spiller fint sammen med holdtanken i konkurrencer.

Med nye medlemmer ind i klubberne for at prøve konkurrenceatletik, bliver det også dyrere for klubberne - pga. ny DAF-licens opkrævning på kr. 150,- pr. aktivt atletikmedlem, som der er lagt op til i forslag til årsmødet.

XXX:

De 5 store klubber bør give plads til, at man også kan komme i klubberne for bare at "være med" – og ikke kun for at blive "de bedste".  
Få Fitness-folkene over i atletikken. Vores træning passer i forvejen perfekt til den målgruppe.

Jacek Z.:

Træningsmiljøer er meget vigtige. Både i store og små klubber.

Henrik P.:

Med Sparta's nye klubhus er der nu også kommet et klubliv/miljø der samler bredde og elite. Folk lever deres halve liv i klubben.

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Lars U.: Der kommer mange forbi OAM og prøver atletik, men det er svært at fastholde pga. træningsformen – og det faktum, at atletiktræning for en stor del er meget selvaktivering.

Ulla: Læg en plan ud for hvordan "det" skal/kan foregå, for at få fælles fodslag i klubber. Så vil en eventuel overgang fra ét klubmiljø til et andet klubmiljø blive lettere når der skiftes træningssteder – f.eks pga. studier i andre byer.

Jakob Larsen:

De vigtige temaer der her har været oppe at vende, må vi få sat overskrifter på, så der kan arbejdes videre med færre konkrete emner.

Svend Christensen:

Folk efterspørger holdtræning – også i forhold til fitness.

Jacek Z.: Det er problematisk at melde aktive ind til talentudviklingen, når der fra DAF alene kommer meldinger ud om, at der kommer ny struktur, men ikke noget nærmere om indholdet!

P. Bagge: Hvilke tilbud er der til "den bredde atletikudøver" udover et par få stævnetilbud i løbet af året?

Jakob Larsen:

Et forslag til opsummering af temaerne der skal arbejdes videre med:

- 1) Mesterskaber
- 2) Holdkampe/turneringer
- 3) Klubmiljøer

Når/hvis der skal laves noget nyt på nogle af områderne, skal der også tages hensyn hvad der skal skæres væk af de nuværende aktiviteter der arbejdes med.

---

Herefter gik mødet over til at behandle de indsendte forslag.

Jakob Larsen orienterede om at Lovudvalget arbejder på en konsekvensrettelse af den samlede lovpakke i DAF - og at dette arbejde vil fortsætte efter konferencerne.

Der blev først stemt om **Lovforslag 18. (Se bilag)**

Forslaget blev motiveret og efterfølgende blev der knyttet følgende kommentarer til forslaget:

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Jakob Larsen:

Forslaget gælder kun rene seniormesterskaber.

Nationale mestre kan repræsentere Danmark i nordisk regi, uanset nationalt tilhørsforhold pga. interne nordiske samarbejdsregler.

Internationale mesterskaber i regi af EAA og IAAF har andre regler.

Der kan dog være specielle forhold der gør, at man kan dispensere fra reglen om at man skal være dansk statsborger for at repræsentere Danmark ved mesterskaber i regi af EAA og IAAF.

Der fulgte en længere debat, hvor konkrete eksempler på nuværende atleter der ville blive berørt af den foreslåede regelændring blev nævnt.

Følgende tilkendegivelser blev fremført under denne debat.

Inge F.: Forslaget som det står nu kan ramme utilsigtet. Forslaget bør falde.

Svend Christensen:

Forslaget bør fastholdes, men med tilføjelse af et præciseret regelsæt for hvordan der kan gives dispensation.

Lars U.: Forslaget bør udarbejdes, så det bliver muligt for udenlandske statsborgere at deltage i et DM efter et fastsat antal år (2?) tilmeldt folkeregistret eller tilsvarende offentlig myndighed – hvis de samtidigt giver afkald på at starte i egne nationale mesterskaber samme år.

Jakob Larsen:

Vi skal være opmærksomme på, at vores regler ikke hæmmer de aktive internationalt hvis de er dygtige nok.

Fl. Hedeager:

Indfødsret bør sidestilles med statsborgerskab.

Der blev enighed om at lade forslaget ligge i den nuværende ordlyd – og i en kortere pause bearbejde teksten med en omformulering, og så stemme om denne nye formulering.

Idet forslag 18 blev vurderet som mere restriktivt end forslag 19, der omhandler samme lovparagraf, besluttede man at stemme om forslag 18 først og derefter tage stilling til om det var nødvendigt at stemme om forslag 19. Derfor blev 19 også sat i venteposition og der blev gået videre med behandling af forslag 20.

## Forslag 20. (Se Bilag)

Der blev knyttet følgende kommentarer og bemærkninger til forslaget og motivationen:

# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



Fl. Hedeager:

Risiko for udvanding af DM-mesterskaber.

Fremsæt forslaget, men med en præcisering om at undtage DM og DM-inde, for at fastholde vigtigheden af disse stævner.

Fl. Hedeagers forslag om at ændre ordlyden før afstemning blev ikke fulgt af konferencen, hvorfor der blev stemt om forslaget som det forelå fra forslagsstiller.

Stemmer for: 11

Stemmer imod: 0

Forslag 20 vedtaget.

## **Forslag 21. (Se Bilag)**

Forslaget kunne ikke behandles da forslagsstiller ikke var til stede.  
(Seniorbestemmelserne 13.4.9.)

Forslag 21 udgået.

Behandlingen af forslag 18 blev herefter genoptaget.

Det oprindelige forslag blev forkastet – og der blev stemt om et ændringsforslag med følgende tilføjelse, der alene skulle gælde for den del af forslaget der omhandler individuel DM start. Teksten vedr. deltagelse i holdmesterskaber bibeholdes jf. det fremsatte forslag 18.

Tekst:

En udenlandsk statsborger .. Folkeregister eller tilsvarende offentlig myndighed).

”DAF’s bestyrelse kan efter ansøgning bevillige dispensation. Bestyrelsens retningslinjer skal præciseres. Vejledning til bestyrelsens dispensationsregler skal offentliggøres på DAF’s hjemmeside”.

Stemmer for: 5

Stemmer imod: 6

Forslaget faldet

Efter afstemningen opstod der fornyet debat, der førte mod fornyet ændringsforslag der blev besluttet indføjet i forslag 19.



# DANSK ATLETIK FORBUND

Atletik og Motion



## Forslag 19. (Se Bilag)

Det oprindelige forslag blev forkastet – og der blev stemt om et ændringsforslag med følgende tilføjelse, der alene skulle gælde for den del af forslaget der omhandler individuel DM start. Teksten vedr. deltagelse i holdmesterskaber bibeholdes jf. det fremsatte forslag 18.

### Tekst.

En udenlandsk statsborger kan deltage i konkurrencen om danske mesterskaber individuelt, såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 24 måneder og giver afkald på at deltage i sit hjemlands mesterskaber, samt stille op for sit hjemland internationalt samme år.

DAF's bestyrelse kan give dispensation for disse regler. Vejledning til dispensationsregler skal offentliggøres på DAF's hjemmeside.

I tilfælde af holdmesterskaber kan en udenlandsk statsborger deltage i holdkonkurrencen, såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder (har været tilmeldt Folkeregistret eller tilsvarende offentlig myndighed).

Stemmer for: 8

Stemmer imod: 2

Undladt at stemme: 1

### Forslaget vedtaget.

Afstemningerne om lovforslag og ændringer var hermed afsluttet og mødet blev rundet af.

Jakob Larsen havde følgende slutbemærkning i forhold til de 3 temaområder som konferencen kom frem til at der skulle arbejdes videre med:

"Hvis man ønsker indflydelse på de 3 emner, kan man melde sig til udvalgsarbejde efter offentliggørelse af invitation og kommissorium udarbejdet af IU på DAF's hjemmeside.

8. oktober 2011 /BRA

Bilag: Lovforslag vedlagt.

Bilag 2: Senioratletik 2010 – dataudtræk fra statletik.

Forslag til ( ) Årsmøde / Konference ( ) Ungdom - ( X ) Senior - ( ) Veteran



**Vedrørende:**

**Klub:**

<b>Forslag nr.:</b> 18	Udfyldes af Lov Udvalget
<b>Forslagsstiller:</b>	DAF's bestyrelse og IU
<b>§ / Bestemmelse i dag:</b>	13.1.5
En udenlandsk statsborger kan deltage i konkurrencen om danske mesterskaber individuelt og for hold såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed).	
<b>Nyt Forslag:</b>	
En udenlandsk statsborger kan <b>udenfor konkurrence</b> deltage i danske mesterskaber individuelt, inde og ude, såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed).	
<b>I tilfælde af holdmesterskaber kan en udenlandsk statsborger deltage i holdkonkurrencen, såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed).</b>	
<b>Motivering:</b>	
Det er bestyrelsens holdning, at en dansk mester skal kunne repræsentere Danmark internationalt. Med den nuværende regel har vi så sent som i år set en dansk mester repræsentere en anden nation ved VM.	
<b>Evt. bemærkninger fra LU udvalg:</b>	
Det skal præciseres, at forslagets vedtagelse betyder konsekvensrettelser for både inde- og ude-DM.	



**Vedrørende: Regler for udlændinges deltagelse ved DM**  
**Klub: Københavns Idræts Forening**

<b>Forslag nr.: 19</b>	Udfyldes af Lov Udvalget
<b>Forslagsstiller:</b>	Stefan Jönsson, KIF's Bestyrelse
<b>Bemærkning:</b>	
<b>§ / 13.1.5</b> <b>Bestemmelse i dag:</b>	En udenlandsk statsborger kan deltage i konkurrencen om danske mesterskaber individuelt og for hold såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder ( <i>har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed</i> ).
<b>Nyt Forslag:</b>	En udenlandsk statsborger kan deltage i konkurrencen om danske mesterskaber individuelt og for hold såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 24 måneder og giver afkald på at deltage i sit hjemlands mesterskaber. (Tilmeldt Folkeregistret)
<b>Motivering:</b>	<p>Et dansk mesterskab er et nationalt mesterskab og ønsket om at finde og kåre den bedste danske atletikudøver.</p> <p>Udlændinge skal være så velkomne til alle mulige andre stævner, men til danske mesterskaber bør det kun være danskere, der stiller til start. Ellers giver det ikke mening at kalde det for danske mesterskaber.</p> <p>Hvis forslaget vedtages kommer vi til at ligge på linje med f. eks. De svenske regler.</p>
<b>Evt. bemærkninger fra udvalg:</b>	LU kommentar:

Forslag til ( ) Årsmøde / Konference ( ) Ungdom - ( X ) Senior - ( ) Veteran



**Vedrørende:**

**Klub:**

<b>Forslag nr.:</b> 20	Udfyldes af Lov Udvalget
<b>Forslagsstiller:</b>	DAF's bestyrelse og IU
<b>§ / Bestemmelse i dag:</b>	13.3.5
Der må ikke arrangeres andre stævner med mesterskabsøvelser, samme dag der afholdes DM. Der må ikke stilles op i mesterskabsøvelser i udlandet, med mindre det er aftalt med DAF.	
<b>Nyt Forslag:</b>	
Udgår	
<b>Motivering:</b>	
<p>I dag håndhæves reglen ikke. Dette skyldes primært, at det i yderste konsekvens ikke er tilladt at afholde et DAF-opmålt motionsløb samme dag, som et DM med en langdistance disciplin på programmet. Derudover er det svært at se det hensigtsmæssige i at forhindre forbundets mange medlemmer, som ikke er relevante deltagere ved et DM i at konkurrere samme dag, fordi en brøkdel af forbundets medlemmer samles til et mesterskab.</p> <p>Frem for forbud er det bestyrelsens opfattelse, at vi som sport i videst muligt omfang skal søge at gøre vore mesterskaber så attraktive, at kvalificerede udøvere ikke fravælger dem.</p>	
<b>Evt. bemærkninger fra LU udvalg:</b>	

Forslag til ( ) Årsmøde / Konference ( ) Ungdom - ( X ) Senior - ( ) Veteran



**Vedrørende:** 100 mile

**Klub:** Pinen og Plagen

<b>Forslag nr.:</b> 21	Udfyldes af Lov Udvalget
<b>Forslagsstiller:</b>	Jann Friis Søndergaard
<b>§ / Bestemmelse i dag:</b>	13.?
Ingen	
<b>Nyt Forslag:</b>	
Forslag om at 100 miles skal have status af DM	
<b>Motivering:</b>	
<p><b>100miles DM i Danmark.</b></p> <p>Pinen og Plagen har i de sidste 5 år arrangeret og stået for udførelsen af 100miles.</p> <p>Ultraløbet 100miles er et løb som vinder mere, mere frem i Danmark og i resten af verden. Der er to løb nu i Danmark med denne distance. Bornholm og på Mors.</p> <p>For 40 år siden var maraton distancen den afstand man søgte for at løbe et motionsløb som kunne give almindelige mennesker en stor udfordring.</p> <p>Vi har oplevet siden vores klub blev startet for 4½ år siden at alting bliver udvidet fra 5 km mod 10km</p> <p>10km mod 21 km, 21km mod 42 km. 42km mod 12timers løb, 24 timers løb, 48 timers løb. DM for 100miles er en naturlig udvikling så at Danske og udenlandske løbere kan konkurrere - indbyrdes og Land i mellem.</p> <p>Det første år kom der 7 deltagere ... i år havde vi 48 tilmeldte!! Interessen på vores hjemmeside er</p>	

Der må kun være et forslag pr side.

ca. 23.000 unikke besøg om året og det har været stigende hvert år.

Vores intention er at vi gerne vil afholde et DM i 100 miles. Et langt løb fra A til B og ikke på en rundbane.

Der er depoter hver 5 km, der er min. 10 ledsager cykler i 26timer, elektronisk tidtagning, DAF opmålt rute, lægeteam der tjekker løberne, før og underløbet, GPS på alle løbere der bliver vist live på nettet.

Ca. 120 personer fra Pinen og Plagen er involveret i afviklingen af dette løb, samt vi har etableret et formeldt samarbejde med en cykelklub om at de er med til afviklingen af "natten" så ca. 20 cyklister er også med til at løse opgaven.

Vi vil gerne være med til at danske idrætsmænd og -kvinder kan konkurrere om et Danmarks mesterskab i denne disciplin og vil forsøge at få lavet et Nordisk mesterskab et EM og et VM på Mors!

Vi er godt 500 medlemmer på Mors i Pinen og Plagen. Den udvikling vi har lavet på løbesiden fra motionister. Til løbere af 5,10,21 el 42 km samt længere distancer. På de små 5 år har vi allerede i klubben ca. 20 ultraløberer og der kommer flere

Jeg håber I vil se velvilligt på ansøgningen om at få et DM på denne distance til i 2012.

For at se billeder mm. se [www.100miles.dk](http://www.100miles.dk)

<b>Evt. bemærkninger fra LU udvalg:</b>	
---	--

Hvis forslaget vedtages som et DM, så er arrangementets dato underlagt terminsudvalgets prioritering.
---



## BILAG 2

### Senioratletikken i Danmark 2010

Antal aktive udøvere fordelt på disciplin - 2010		
<i>Bemærk: 23-29 år</i>	M	K
100m:	30	10
200m:	21	7
400m:	31	10
100m hæk:	0	8
110m hæk:	13	0
400m hæk:	13	5
4x100m:	24	24
4x400m:	12	12
60m - inde:	18	6
200m - inde:	10	3
400m - inde:	11	4
60m hæk - inde:	4	2
4x200m - inde:	4	4
4x400m - inde:	0	0
800m:	27	12
1500m:	36	11
3000m:	40	11
3000m forhindring:	11	2
5000m:	58	15
10000m:	12	1
800m - inde:	11	5
1500m - inde:	7	2
3000m - inde:	7	1
Højdespring:	15	11
Stangspring:	9	6
Længdespring:	24	9
Trespring:	16	6

Antal aktive udøvere fordelt på disciplin - 2010		
Højdespring - inde:	3	2
Stangspring - inde:	2	2
Længdespring - inde:	6	2
Trespring - inde:	3	1
Kuglestød:	26	14
Diskoskast:	26	13
Hammerkast:	19	10
Spydkast:	29	15
Vægtkast:	1	5
Kuglestød - inde:	8	2
Mangekamp:	4	1
Mangekamp - inde:	2	0
Kastemangekamp:	2	4
3000m kappgang:	0	0
5000m kappgang:	0	0
10000m kappgang:	0	0
20000m kappgang:	0	0
3km kappgang:	0	0
5km kappgang:	0	0
10km kappgang:	0	0
20km kappgang:	0	0
30km kappgang:	0	0
50km kappgang:	0	0
3000m kappgang - inde:	0	0
5000m kappgang - inde:	0	0
10000m kappgang - inde:	0	0

### Totalt antal aktive seniorudøvere i 2010 (baneatletik):

Mænd 23-29 år:            196            (28/årgang)  
Kvinder 23-29 år:        73             (10,4/årgang)