

Foreløbig tidsskema DM Senior 14.-16. august 2020 03/08

Dag	Tid	Løb	Spring	Kast
Fredag	19:30	K 10000 m		
	20:15	M 10000 m		

Dag	Tid	Løb	Spring	Kast
Lørdag (1)	12:00		K Stang	M Hammer
	12:05	K 100m H indl. (2)		
	12:30	M 110m H indl. (2)	M Trespring	
	12:55	K 400 m (2)		
	13:15	K 400 m (2)		K Spyd
	13:40	M 110m H finale		
	13:55	K 100m H finale		
Lørdag (2)	15:30	M 100m indl. (3)		M Kugle
	15:55	K 100m indl. (3)		
	16:30			K Diskos
	16:40	K 1500m		
	16:45		K Trespring	
	17:00	M 1500m		
	17:30	M 100m finale		
	17:45	K 100m finale		

Dag	Tid	Løb (antal/heat)	Spring	Kast
Søndag (1)	11:00		M Stang	K Kugle
	11:05	K 200m indl. (3)		
	11:10		K Højde	
	11:25	M 200m indl. (3)		
	11:50	K 3000m FH	M Længde	
	12:00			K Hammer
	12:10	M 3000m FH		
Søndag (2)	14:30			M Spyd
	14:35	K 400m H		
	14:40		K Længde	
	14:50	M 400m H		
	15:05	K 5000m		
	15:15		M Højde	
	15:35	M 5000m		
	15:45		M Diskos	
	16:05	K 800m		
	16:15	M 800m		
16:30	K 200m			
16:40	M 200m			