



Foto Ole Ugilt Larsen

DM 12-15årige hold & DM junior hold 2014

Alle klubber indbydes hermed til at stille hold ved Dansk Atletik Forbunds DM 12-15årige hold & DM junior (16-19 år) hold

Indledende runde Øst, 2. pinsedag mandag den 9. juni kl. 10.00

Maribo Stadion. Arrangør: IK Olympia & HUAC

Send holdopstillinger til: Mona Carlsen monacarlsen@sjovpost.dk

Indledende runde Vest, 2. pinsedag mandag den 9. juni kl. 10.00

Skovdalen Stadion. Arrangør: Aalborg Atletik & Motion

Send holdopstillinger til: Eva Nørgård Larsen eva.noergaard.larsen@gmail.com

Finale: Lørdag den 13. september 2014. Arrangør: Aalborg Atletik & Motion

Øvelserne

Kvinder 16-19 år (årgang 1995-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m stafet – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Mænd 16-19 år (årgang 1995-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 110 m hæk (99,1 cm) – 4x100 m stafet – længde – trespring – højde – stang – hammer (6 kg) – kugle (6 kg) – diskos (1,75 kg) – spyd (800 g)

Piger 12-15 år (årgang 1999-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 80 m hæk (76,2 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (3 kg) – diskos (750 g) – spyd (500 g) – hammer (3 kg)

Drenge 12-15 år (årgang 1999-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Hver klub må stille med 2 deltagere i hver øvelse, men kun det bedste resultat tæller i holdkampen. Hver deltager må højst starte i 2 individuelle øvelser + stafet.

§12.10.7.1 og 12.11.7.1: B & U udvalget kan give tilladelse til deltagelse af kombinerede hold, bestående af medlemmer fra to – tre foreninger, der hver for sig ikke er i stand til at stille hold. De skal have hjemsted inden for et begrænset geografisk område, hvis særlige forhold, der oplyses overfor B & U udvalget, taler herfor. Der kan stilles op i egen klubdragt. Deltagere på kombinerede hold er kun "låst" i DM for 16-19 årige hold / 12-15 årige hold, og deltagerne kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner.

Holdopstillingen skal være arrangøren i hænde senest 1 uge før stævnet (2. juni).

Og ved finalestævnet 14 dage før (30. august). Der opkræves bøde ved for sen fremsendelse.

I hver gruppe kvalificerer de 3 bedste hold fra øst og de 3 bedste hold fra vest sig til den landsdækkende finale.

Tidsskema

Vejledende tidsskema gældende for både indledende runder og finale findes nedenfor

Tilmelding

Tilmeld jer senest den 8. maj 2014 på daf@dansk-atletik.dk /tlf. 4326 2308

Oplys klubnavn, aldersgruppe, køn og kontaktperson, når I tilmelder jer.

OBS: Startpenge er 255 kr. pr. hold. Opkræves efterfølgende af DAF.

For yderligere information om afvikling af DM 12-15årige hold & DM junior hold henvises til BU-bestemmelserne §§ 12-10 og 12-11.

Generelle spørgsmål vedr.

turneringen er velkomne til

DAF B&U, Charlotte Beiter Bomme:

charlotte@sparta.dk /tlf: 2127 0748



Vejledende tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior hold

| Kl. | Piger 12-15 år | Drenge 12-15 år | Piger 16-19 år | Drenge 16-19 år |
|-------|------------------|---------------------------|-------------------|--|
| 11.00 | 80 m hæk | stangspring Hammerkast | højdespring | stangspring længdespring Kuglestød |
| 11.15 | spydkast | 100 m hæk | | |
| 11.30 | | | 100 m hæk | |
| 11.45 | | | | 110 m hæk |
| 12.00 | 100 m | længdespring | kuglestød | hammerkast |
| 12.15 | højdespring | 100 m | | |
| 12.30 | | | 100 m | |
| 12.45 | | spydkast | | 100 m |
| 13.00 | kuglestød | | længdespring | |
| 13.05 | 3.000 m | | | |
| 13.10 | hammerkast | | | |
| 13.25 | | 3.000 m | | højdespring |
| 13.45 | | | 5.000 m | |
| 14.00 | længdespring | kuglestød | | spydkast |
| 14.15 | diskokast | | | 5.000 m |
| 14.30 | stangspring | | | |
| 14.45 | | 300 m Højdespring | | |
| 15.00 | 300 m | | | |
| 15.15 | | diskokast | spydkast 400 m | trespring |
| 15.30 | | | | 400 m |
| 16.00 | 800 m | | | |
| 16.15 | | 800 m | diskokast | |
| 16.35 | | | 1.500 m | |
| 16.50 | | | | 1.500 m |
| 16.55 | | | | diskokast |
| 17.15 | 4 x 100 m stafet | | | |
| 17.30 | | | 4 x 100 m stafet | |
| 17.40 | | 4 x 100 m stafet | | |
| 17.55 | | | | 4 x 100 m stafet |