



# IAAF Clinic med verdensstjerner

Træning med Kajsa Bergqvist  
og Andreas Thorkildsen

**IAAF Ambassadører i  
Hvidovrehallen fredag den 28.  
marts kl. 15.00-17.00.**

DAF Elitekraftcenter Øst og Talentcenter Hvidovre AM har fået muligheden for at afholde en træningsseance, hvor to atleter, der hhv. er og for nylig var i den absolutte atletik verdenselite, vil deltage på trænersiden.

Svenske Kajsa Bergqvist og norske Andreas Thorkildsen tager vejen forbi Hvidovrehallen, mens de er til stede i København i forbindelse med IAAF/AL-Bank VM-halvmaraton.

Det vil være muligt at deltage aktivt i enten højdespring eller spydkast, hvor EKC-trænere vil stå for træningen sammen med IAAF Ambassadørerne.

Du skal blot være i alderen 15-17 år og dyrke enten højdespring eller spydkast.

Det er også muligt for trænere og andre interesserede at deltage som tilskuere.

Der bliver lagt op til et teknisk orienteret træningspas med en efterfølgende uformel spørgerunde sammen med ambassadørerne.

Skulle du være i tvivl om hvem ambassadørerne er kan du finde mere info her:

[http://sv.wikipedia.org/wiki/Kajsa\\_Bergqvist](http://sv.wikipedia.org/wiki/Kajsa_Bergqvist) hhv. <http://www.andreasthorkildsen.no>

**Tilmelding skal ske til undertegnede senest mandag den 17. marts. Deltagerantallet for dem der skal være aktive er begrænset. Du får en tilbagemelding om din deltagelse som aktiv senest fredag den 21. Marts.**

Mail: [carstenbomme@gmail.com](mailto:carstenbomme@gmail.com)