

# Mesterskabsfolder 2013



## Indholdsfortegnelse

BAGGRUND	3
EM-INDE 2013	4
NORDIC 10.000 M CHALLENGE	8
EUROPEAN 10.000 M CUP	9
NM MANGEKAMP	10
EUROPA CUP MANGEKAMP	11
UNIVERSIADE	12
U18-VM 2013	14
U23-EM 2013	17
EYOF 2013	20
NORDISK JUNIORLANDSKAMP	23
U20-EM 2013	24
VM 2013	27
NM CROSS	30
EM CROSS	31

## Baggrund

Denne folder indeholder Dansk Atletik Forbunds kvalifikationskrav og andre relevante oplysninger forbundet med diverse internationale mesterskaber.

Generelt adskiller dette års folder sig ikke fra de tidligere udgaver. Men på et væsentligt punkt er der forskel i indholdet. For kalenderåret 2013 er der nemlig introduceret en ny beregningsmodel for de danske kvalifikationskrav til de internationale mesterskaber.

### Beregning

Kravene i de enkelte discipliner er i år som udgangspunkt udregnet som et gennemsnit af nedre kvartil af årsbedste for samtlige deltagere i disciplinen ved de seneste tre udgaver af mesterskabet.

Kort fortalt betyder dette, at kravet angiver det gennemsnitlige årsbedste, man skal have for at være blandt de 75 % bedste i disciplinen ud fra årsbedste inden selve mesterskabet.

Denne model er valgt for i højere grad at matche vore udøvere med den konkurrence, de rent faktisk kan forvente at møde ved mesterskabet – et valg, der er et resultat af forbundets elitepolitik.

### Nordiske mesterskaber og landskampe

I modsætning til diverse verdensmesterskaber og europamesterskaber er der ikke en gennemgående model for krav til diverse nordiske mesterskaber og landskampe. I disse tilfælde er kravene udarbejdet med udgangspunkt i det enkelte mesterskabs særegenhed og nationale forhold, som måtte gøre sig gældende. For yderligere oplysninger om et givent mesterskab og metoden bag fastlæggelse af krav, kan man kontakte forbundets sportschef Thomas Bøgh ([tb@dansk-atletik.dk](mailto:tb@dansk-atletik.dk)).

### European Youth Olympic Festival

Kravene til dette mesterskab er heller ikke udregnet efter den generelle model. Årsagen til dette er, at European Athletics i 2013 har valgt at ændre aldersgruppen fra 16-17 år til 15-16 år. Da de 15-årige ikke er vanlige deltagere i internationale mesterskaber, er der intet håndgribeligt beregningsgrundlag. Det er Danmark Idræts-Forbund (DIF), som er udtagende myndighed, og med udgangspunkt i, at DIF har tilkendegivet, at kravene skal strammes, har DAF i forbindelse med denne udgave valgt at fastholde de krav, som var gældende for 16-17 årige i 2011 – men altså nu skal indfris af 15-16 årige. Det forventes, at EYOF 2015 vil være for aldersgruppen 16-17 år.

Med disse ord vil jeg på vegne af Dansk Atletik Forbund ønske jer alle, trænere, ledere og udøvere held og lykke i jagten på at komme med til de mesterskaber, som disse sider omfatter. Jeg håber, at vi sammen kan glæde os over jeres præstationer i løbet af den forestående sæson.

Jakob Larsen



---

Direktør  
Dansk Atletik Forbund

## EM-inde 2013

<b>Dato.:</b>	28. februar - 3. marts 2013.
<b>Sted.:</b>	Göteborg (SWE)
<b>Forventede rejsedage:</b>	27. februar - 4. marts 2013.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	A-krav: 01.01.2012 – 24.02.2013 B-krav: 01.01.2013 – 24.02.2013 (den 21.02.2013 med forbehold for at EA fastsætter en tidligere dato.)
<b>Udtagelsesdato:</b>	24. februar 2013
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000,- med forbehold for justering.
<b>Head of Delegation:</b>	Thomas Bøgh
<b>Holdleder:</b>	Lars Nielsen, Carsten Bomme

### Arrangør info:

**EAA:** [european-athletics.org/events/32nd-european-athletics-indoor-championships.html](http://european-athletics.org/events/32nd-european-athletics-indoor-championships.html)

**LOC:** [goteborg2013.com](http://goteborg2013.com)

### Generelt:

- Udøvere, som tidligere har deltaget ved OL, VM, EM, EM-inde og/eller VM-inde skal kvalificere sig via A-krav.
- Øvrige udøvere kan kvalificere sig via B-krav.
- Bemærk kortere kvalifikationsperiode for kvalifikation på B-krav!

Udøvere, der opnår / har opnået et eller flere af nedenstående resultater, kvalificerer sig til at komme i betragtning til en udtagelse til EM-inde 2013. En eventuel endelig udtagelse sker på baggrund af en vurdering foretaget af DAF's sportschef i dialog med de to EKC chefrænere. Vurderingen vil bl.a. omfatte det generelle præstationsniveau, evnen til at være bedst, når det gælder, alder og internationalt potentiale.

## Kvalifikationskrav – EM-inde 2013

KVINDER			MÆND	
A-Krav	B-Krav	Pr.: 03.09.2012	A-Krav	B-Krav
Inde / Ude.:	Inde / Ude.:	ØVELSE.:	Inde / Ude.:	Inde / Ude.:
7,40 / 11,50	7,55 / 11,70	60 m. *	6,75 / 10,45	6,80 / 10,55
54,35 / 53,50	54,75 / 53,85	400 m.	47,55 / 46,75	47,85 / 46,95
2.04,80 / 2.03,00	2.06,00 / 2.04,00	800 m.	1.49,50 / 1.48,00	1.50,50 / 1.49,00
4.14,50 / 4.13,00	4.17,50 / 4.16,00	1500 m.	3.44,50 / 3.42,00	3.46,00 / 3.43,50
9.08,00 / 15.45,00	9.15,00 / 15.55,00	3.000 m. **	7.57,50 / 13.45,00	8.02,50 / 13.54,00
8,25 / 13,45	8,35 / 13,60	60 m hæk. ***	7,88 / 13,90	7,98 / 14,05
1,89	1,85	Højdespring	2,25	2,20
6,50	6,30	Længdespring	7,85	7,65
13,80	13,50	Trespring	16,50	16,15
4,40	4,30	Stangspring	5,50	5,35
17,00	16,30	Kuglestød	19,50	18,80
<a href="#">Se tekst</a>	<a href="#">Se tekst</a>	Mangekamp	<a href="#">Se tekst</a>	<a href="#">Se tekst</a>
<a href="#">Se tekst</a>	<a href="#">Se tekst</a>	4 x 400 m	<a href="#">Se tekst</a>	<a href="#">Se tekst</a>

### Noter:

- \* 60 m. indendørs / 100 m. udendørs.
- \*\* 3.000 m. indendørs / 5.000 m. udendørs.
- \*\*\* 60 m hæk. indendørs / 110 henholdsvis 100 m hæk. udendørs.

### Aktive som har klaret A-krav i 2012

vil skulle fremvise et nærmere aftalt stabilitetsniveau i løbet af indendørssæsonen 2013. Dette fastsættes i dialog med DAF's Sportschef omkring den. 1. dec. 2012. Dette vil for aktive på A-krav være at opfylde B-kravet indendørs.

### Aktive som har skiftet disciplin

efter den første / tidligere EM-inde / VM-inde deltagelse vil normalt skulle klare A-krav i den nye disciplin, med mindre der er forhold, der taler for det modsatte, hvilket afgøres af DAF's Sportschef i dialog med de to EKC cheftrænere.

I forhold til øvelser, hvor man kan kvalificere sig på beslægtede distancer (60 meter, 60 meter hæk og 3000 meter), kræver en udtagelse, at der også vises højt niveau i den konkrete indendørs øvelse, før en udtagelse finder sted.

Endelig udtagelse sker hurtigst muligt og vil senest finde sted søndag den 24. februar 2013.

Danmark kan, hvis relevant, stille med op til 3 deltagere i hver disciplin, og det uanset om disse er kvalificeret via A- og/eller B-krav.

### **Aldersgrænse**

Der er ved EM-inde en nedre aldersgrænse på 16 år. I 2013 skal en udøver altså være født i 1997 eller tidligere for at kunne deltage. I mændenes kuglestød er denne grænse for 18 år (født 1995 eller tidligere).

### **EL-tid**

På distancerne fra 60 meter til og med 400 meter inkl. hækkeløbene, vil kun EL-tider kunne anvendes som kvalifikation.

### **Udendørs resultater**

Kan ligeledes anvendes som kvalifikation, forudsat de opfylder IAAF regler, og er opnået i perioden 01.05.2012 til 21.02.2013.

### **Dispensationer**

DAF's sportschef kan, såfremt særlige grunde taler for dette, dispensere fra ovennævnte kvalifikationsperiode og -krav.

### **Mangekamp**

Her har European Athletics opstillet specielle regler, hvilket betyder at der i 2013 maximalt kan komme 15 aktive til start hos henholdsvis kvinder og mænd. Disse 15 udtages efter følgende retningslinjer.:

- Max to deltager pr. nation.
- De 7 bedste ud fra 2012 ranglisten i udendørs syv- hhv. tikamp + 1 deltager fra værtsnationen.
- De resterende pladser tildeles de bedste aktive på indendørs ranglisten opgjort 10 dage før start på EM.

### **4 x 400 meter**

Her har European Athletics ligeledes opstillet særlige retningslinjer, da der kun kommer 6 hold til start i Göteborg.

- Den første plads tildeles værtsnationen, mens de øvrige 5 pladser, 6 pladser, hvis værtsnationen ikke ønsker at deltage, tildeles de 5(6) højst rangerede nationer på 2012 ranglisten.

### **Personlige trænere**

DAF vil i det omfang det er muligt, og i lighed med såvel EM-inde 2011 i Paris som EM 2012 i Helsinki, forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's sportschef senest den. 31. december 2012.

I lighed med Paris og Helsinki vil personlige trænere, som udgangspunkt, ikke blive indkvarteret

sammen med holdet, men må selv finde en alternativ indkvartering. Dette vil være rammerne for, at DAF tilbyder denne mulighed for at få en Personal Coach Akkreditering ved EM-inde.

DAF kan IKKE love, at det kan lade sig gøre at skaffe en akkreditering, men vil arbejde for sagen. Det er selvfølgelig en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endeligt udtaget til EM-inde 2013. Økonomi vedr. dette, se næste afsnit.

DAF dækker alene omkostninger til EM-inde for de trænere, som udtages som en del af DAF's hold til EM-inde. Personlige trænere, omtalt i foregående afsnit, må derfor selv eller på anden måde, dække de omkostninger der er forbundet med deltagelsen, herunder rejse, ophold og akkreditering (disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF).

### **Foreløbig rejseplan**

For DAF's hold skal der forventes en samlet udrejse onsdag den 27. februar og hjemrejse mandag den 4. marts 2013. Nærmere detaljer vil blive meddelt de aktive og trænere der udtages.

## Nordic 10.000 m Challenge

Dato: 4. maj  
Sted: Sandviken, Sverige  
Forventede rejsedage: 3.-4. maj  
Kvalifikationsperiode: 1. maj 2012 – 7. april 2013  
Udtagelsesdato: 8. april 2013  
Brugerbetaling: 2.000 kr.  
Holdleder: Sonni Thelmark  
Kontaktinformation: [sotl@ucl.dk](mailto:sotl@ucl.dk)  
Arrangørinfo:

### Kvalifikationskrav

DAF's sportschef udtager højst tre kvindelige og tre mandlige løbere til det danske hold i Nordic 10.000 m Challenge.

Udtagelsen sker på baggrund af kvalificerede atleter, som overfor DAF's sportschef har tilkendegivet interesse for at forberede sig målrettet mod dette arrangement, og en subjektiv vurdering foretaget af DAF's sportschef.

Følgende kvalifikationskrav vil kvalificere en udøver til udtagelse:

Kvinder	Disciplin	Mænd
17.25,00 min	5.000 meter	14.30,00 min
36.45,00 min	10.000 meter	30.40,00 min
36.45 min	10 km	30.40 min
1.21,00 timer	Halvmaraton	1.07,30 timer
2.55,00 timer	Maraton	2.25,00 timer
11.25,00 min	3.000 meter forhindingsløb	9.25,00 min

### Yderligere information

Følger



## European 10.000 m Cup

Dato:	8. juni
Sted:	Pravets (Bulgarien)
Forventede rejsedage:	6.-9. Juni
Kvalifikationsperiode:	1. januar 2011 – 12. maj 2013
Udtagelsesdato:	13. maj 2013
Brugerbetaling:	2000 kr.
Holdleder:	Afventer
Kontaktinformation:	tb@dansk-atletik.dk

### Kvalifikationskrav

Udtagelsen sker på baggrund af kvalificerede atleter, som overfor DAF's sportschef har tilkendegivet interesse for at forberede sig målrettet mod dette arrangement, og en subjektiv vurdering foretaget af DAF's sportschef.

Følgende kvalifikationskrav vil kvalificere en udøver til udtagelse:

Kvinder	Disciplin	Mænd
16.14,30 min	5.000 meter	13.59,70 min
34.47,24 min	10.000 meter	29.48,98 min
34.23 min	10 km	29.45 min
1.14,51 timer	Halvmaraton	1.05,30 timer
2.37,56 timer	Maraton	2.19,30 timer
10.22,60 min	3.000 meter forhindringsløb	8.51,51 min

### Yderligere information

Der kan maksimalt stilles med 6 udøvere for hhv. mænd og kvinder.

Såfremt flere end 6 løbere kvalificerer sig i en klasse sker den endelige udtagelse på baggrund af en subjektiv vurdering foretaget af DAF's sportschef.

## NM mangekamp

<b>Dato:</b>	8.-9. juni 2013
<b>Sted:</b>	Huddinge(SWE)
<b>Forventede rejsedage:</b>	7.-10. juni 2013
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1. januar 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	28. maj 2013
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000,- kr.
<b>Holdleder:</b>	Jesper Breum (træner Bent Lahn Sørensen)
<b>Arrangør info:</b>	Kommer senere

### Kvalifikationskrav – NM mangekamp 2013

Aldersgruppe	Piger	Drenge
U18 (96-97)	4100	5900 (5300 i nikamp)
U20 (94-95)	4400	6500
U23 (91-93)	5200	6900

## Europa Cup mangekamp

<b>Dato:</b>	29.-30. juni 2013
<b>Sted:</b>	Ribeira Brava (POR)
<b>Forventede rejsedage:</b>	Foreligger endnu ikke.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	Deadline afventer endelig melding fra det europæiske atletikforbund.
<b>Udtagelsesdato:</b>	Ved deadline.
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Afventer endelig beslutning
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://www.european-athletics.org/events/european-cup-combined-events-2013.html">http://www.european-athletics.org/events/european-cup-combined-events-2013.html</a>

### Kvalifikationskrav – Europa Cup mangekamp 2013

<b>Syvkamp kvinder:</b>	<b>4.800 point</b>
<b>Tikamp mænd:</b>	<b>6.900 point</b>

## Universiade

<b>Dato:</b>	7.-12. juli 2013
<b>Sted:</b>	Kazan (RUS)
<b>Forventede rejsedage:</b>	2.-13. juli. Det er muligt selv at arrangere rejsen eller benytte sig af DAF's rejsetilbud.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1/5 2012 - 26/5 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	11. april / 26. Maj 2013 (sidste frist for afbud).
<b>Brugerbetaling:</b>	100 % selvfinansieret for atleter og trænere.
<b>Holdleder:</b>	Steffen Jørgensen Mobil: 31 200 953 <a href="mailto:mail@steffenjorgensen.com">mail@steffenjorgensen.com</a>
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://www.universiade.dk">http://www.universiade.dk</a> og <a href="http://kazan2013.ru/en">http://kazan2013.ru/en</a>

### Kvalifikationskrav – Universiade

Dreng		Piger
DAF-krav		DAF-krav
10,95 s	<b>100 meter</b>	12,40 s
22,20 s	<b>200 meter</b>	25,45 s
49,60 s	<b>400 meter</b>	56,90 s
1.54,00 min	<b>800 meter</b>	2.11,30 min
3.55,00 min	<b>1500 meter</b>	4.29,50 min
15.00,00 min	<b>5.000 meter</b>	18.00,00 min
30.15,00 min	<b>10.000 meter</b>	35.45,00 min
1.08,15 timer	<b>Halvmaraton</b>	1.21,00 timer
9.30,00 min	<b>3000 m forh.</b>	12.20,00 min
14,20 s	<b>100/110m hæk</b>	14,00 s
54,00 s	<b>400 m hæk</b>	64,50 s
2,10 m	<b>Højdespring</b>	1,67 m
5,10 m	<b>Stangspring</b>	3,50 m
7,20 m	<b>Længdespring</b>	5,80 m
14,50 m	<b>Trespring</b>	12,40 m
16,00 m	<b>Kuglestød</b>	13,50 m
55,00 m	<b>Diskoskast</b>	48,00 m
57,00 m	<b>Hammerkast</b>	59,00 m
70,00 m	<b>Spydkast</b>	45,00 m
Intet krav	<b>Syv-/tikamp</b>	Intet krav
1.26,30 timer	<b>20 km kappgang</b>	1.43,00 timer

**Afbud/fortielser efter 26. maj 2013:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter. Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen. Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen.

Skulle atleten blive skadet efter deadline og må melde afbud, skal atleten stadigvæk dække omkostningerne, men DAF vil naturligvis gøre alt for at minimere disse.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

**Redskabsspecifikationer**

I samtlige kast, hækkeløb og forhindringsløb er det IAAF's retningslinjer for vægte, højder og afstande for seniorer, der er gældende.

## U18-VM 2013

<b>Dato:</b>	10.-14. juli 2013
<b>Sted:</b>	Donetsk (UKR)
<b>Forventede rejsedage:</b>	Foreligger endnu ikke.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1/1 2013-(26/6 2013) Deadline afventer endelig melding fra det internationale atletikforbund.
<b>Udtagelsesdato:</b>	Ved deadline.
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Jakob Larsen E-mail adr. <a href="mailto:larsenakh@hotmail.com">larsenakh@hotmail.com</a>
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-youth-championships">http://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-youth-championships</a>

### Kvalifikationskrav – U18-VM 2013

Drenge	9/1-2013	Piger
DAF-krav		DAF-krav
11,15 s	<b>100 meter</b>	12,40 s
22,55 s	<b>200 meter</b>	25,45 s
49,45 s	<b>400 meter</b>	56,90 s
1.55,00 min	<b>800 meter</b>	2.11,30 min
3.57,75 min	<b>1500 meter</b>	4.29,50 min
8.38,50 min	<b>3000 meter</b>	9.39,00 min
6.00,00 min	<b>2000 m forh.</b>	6.52,50 min
14,25 s	<b>100/110m hæk</b>	14,15 s
54,60 s	<b>400 m hæk</b>	61,90 s
2,03 m	<b>Højdespring</b>	1,76 m
4,70 m	<b>Stangspring</b>	3,85 m
7,20 m	<b>Længdespring</b>	5,95 m
14,90 m	<b>Trespring</b>	12,40 m
18,10 m	<b>Kuglestød</b>	14,50 m
54,00 m	<b>Diskoskast</b>	44,00 m
64,50 m	<b>Hammerkast</b>	58,50 m
64,30 m	<b>Spydkast</b>	49,00 m
5.600 p	<b>Syv-/ottekamp</b>	4.850 p
47.00,00 min	<b>5.000 / 10.000 m kapgang</b>	24.35,00 min
1.57,50 min	<b>1000 meter stafet</b>	2.16,00 min

Indendørs resultater anerkendes, men der vil blive stillet krav om efterfølgende stabilitet i perioden 1. maj til udløb af kvalifikationsperioden. Stabilitetsniveau vil blive fastsat af DAF's sportschef i dialog

med den aktive, dennes personlige træner samt de to EKC-cheftrænere. Udøver eller dennes træner forventes at tage kontakt til DAF's sportschef vedr. fastsættelse af stabilitetsniveauet.

### Redskabsspecifikationer

I samtlige kast, hækkeløb og forhindringsløb er det IAAF's retningslinjer for vægte, højder og afstande der er gældende.

	<b>Dreng</b>	<b>Piger</b>
<b>100/110 m hæk</b>	91,4 cm	76 cm
<b>400 m hæk</b>	84,0 cm	76 cm
<b>Kuglestød</b>	5 kg	3 kg
<b>Diskoskast</b>	1,5 kg	1,0 kg
<b>Hammerkast</b>	5 kg	3 kg
<b>Spydkast</b>	700 g	500 g
<b>Syv- /ottekamp</b>	100 m – længdespring – kugle (5 kg) – 400 m / 110 mh (91,4cm) – højdespring – spydkast (700g) – 1000m	Som den danske syvkamp for P17.
<b>1000 m stafet</b>	100 meter-200 meter-300 meter-400 meter	

### Generelt

- Der kan maksimalt kvalificere sig to udøvere i de individuelle discipliner.
- Hvis der er mere end to kvalificerede i individuelle discipliner, vil det være DAF's sportschef der foretager udvælgelsen af de 2 aktive som udtages. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling og international stævneerfaring.
- Hvis der er flere end fire løbere, der er kvalificeret til et stafethold, så vil det være de relevante trænere i DAF's elitekraftcentre indstille det endelig hold til udtagelse. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling, international stævneerfaring men også på specifikke forcer ift. bestemte ture på stafetholdet.
- Som udøver kan man maksimalt deltage i to individuelle øvelser samt stafet. Hvis begge individuelle øvelser er løbeøvelser, så må kun én af dem være længere end 200 meter.

### Personlige trænere

DAF vil i det omfang det er muligt, forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's sportschef senest den 1. maj 2013. DAF kan ikke love, at det kan lade sig gøre, men vil arbejde for sagen. Det er selvfølgelig en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endelig udtaget til VM Ungdom 2013.

DAF dækker alene omkostninger til VM Ungdom for de trænere som udtages som en del af DAF's hold. Øvrige trænere må selv eller på anden vis dække de omkostninger der forbundet med deltagelsen, herunder rejse og ophold (disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF).

### Aldersgrænser

- Kun udøvere født i 1996 eller 1997 kan deltage.

- Da der kun kan deltage én udøver i hver disciplin til EYOF, har DAF besluttet, at udøvere født i 1997, som er kvalificeret til såvel U18-VM og EYOF som udgangspunkt vil blive udtaget til EYOF.

### **Sprint/hæk/stafet**

På distancerne 100 m, 200 m, 400 m, 100 m hæk, 110 m hæk, 400 m hæk og alle stafetløb er eltidtagning en nødvendig forudsætning for kvalifikation.

Kravene i stafetløb kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår en sammenlagt tid af deres årsbedste resultater på de 4 distancer (100, 200, 300 og 400m), der tilsammen er maksimalt 1,50 sekund over de fastsatte krav. Gør man brug af dette, så er kvalifikationsperioden dog 1. april til 5. juni 2013, og der vil være krav om deltagelse i 3-4 stafetsamlinger op mod afrejsen til Ungdoms-VM.

### **Mangekamp – D17 ottekamp**

Drengenes 8-kamp indgår ikke i det danske stævneprogram, så derfor er man nødsaget til at søge udenlands for at opnå direkte kvalifikation. Da der er et begrænset antal stævne muligheder, så vil der også blive foretaget en subjektiv vurdering af ens niveau i nationale mangekampe og i 8-kampens individuelle øvelser. Det vil i så fald være DAF's sportschef der vurderer, om der er basis for en udtagelse. En endelig udtagelse /kvalifikation der i så fald efterfølgende skal sanktioneres af IAAF.

### **Vindmåling**

Resultater opnået med for megen medvind kan ikke benyttes som kvalifikation.

### **Kvalificerende stævner**

Alle stævner godkendt af DAF eller andre landes atletikforbund kan anerkendes som kvalifikationsgivende.

### **Mix konkurrencer**

Resultater opnået i blandede (M+K) konkurrencer på stadion, vil normalt ikke blive godkendt til kvalifikation (se IAAF regel 147).

### **Øvrigt**

Den aktive og den personlige træner er i perioden efter kvalifikationskravet er opnået og frem til U18-VM forpligtet til at holde en tæt kontakt til den ansvarlige holdleder.

Bliver den aktive udsat for sygdom, skader eller formnedgang, skal dette straks meddeles til holdlederen.



## U23-EM 2013

<b>Dato:</b>	11.-14. juli 2013
<b>Sted:</b>	Tampere (FIN)
<b>Forventede rejsedage:</b>	Foreligger endnu ikke.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1/5 2012-1/7 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	Ved deadline.
<b>Brugerbetalning:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Afventer endelig beslutning
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://www.tampere2013.fi/">http://www.tampere2013.fi/</a>

### Kvalifikationskrav – U23-EM 2013

<b>Drenge</b>	<b>8/2-2013</b>	<b>Piger</b>
DAF-krav		DAF-krav
10,55 s	<b>100 meter</b>	11,85 s
21,35 s	<b>200 meter</b>	24,20 s
47,35 s	<b>400 meter</b>	54,45 s
1.48,65 min	<b>800 meter</b>	2.05,85 min
3.44,20 min	<b>1500 meter</b>	4.22,00 min
14.08,00 min	<b>5.000 meter</b>	16.33,00 min
29.57,00 min	<b>10.000 meter</b>	35.58,00 min
8.53,00 min	<b>3000 m forh.</b>	10.23,50 min
14,25 s	<b>100/110m hæk</b>	13,75 s
51,95 s	<b>400 m hæk</b>	59,40 s
2,15 m	<b>Højdespring</b>	1,81 m
5,25 m	<b>Stangspring</b>	4,05 m
7,65 m	<b>Længdespring</b>	6,15 m
15,80 m	<b>Trespring</b>	13,10 m
17,80 m	<b>Kuglestød</b>	15,25 m
56,00 m	<b>Diskoskast</b>	52,00 m
67,40 m	<b>Hammerkast</b>	62,00 m
73,70 m	<b>Spydkast</b>	51,50 m
7.420 p	<b>Syv-/tikamp</b>	5.500 p
1.27,45 timer	<b>20 km kapgang</b>	1.42,30 timer
40,35 s	<b>4x100 meter stafet</b>	45,70 s
3.09,50 min	<b>4x400 meter stafet</b>	3.39,50 min

Indendørs resultater anerkendes, men der vil blive stillet krav om efterfølgende stabilitet i perioden 1. maj til 1. juli 2013. Dette gælder også for udøvere, der har kvalificeret sig i 2012-sæsonen. Stabilitetsniveau vil blive fastsat af DAF's sportschef i dialog med udøveren, dennes personlige træner samt de to EKC-cheftrænere. Udøveren eller dennes træner forventes at tage kontakt til DAF's sportschef vedr. fastsættelse af stabilitetsniveauet.

### **Redskabsspecifikationer**

I samtlige kast, hækkeløb og forhindringsløb er det IAAF's regler for seniorer, der er gældende.

### **Generelt**

- Der kan maksimalt udtages tre udøvere i de individuelle discipliner.
- Hvis der er mere end tre kvalificerede i individuelle discipliner, vil det være DAF's sportschef der foretager udvælgelsen af de tre aktive som udtages. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling og international stævneerfaring.
- Hvis der er flere end fire løbere, der er kvalificeret til et stafethold, så vil det være de relevante trænere i DAF's elitekraftcentre, som indstiller det endelig hold til udtagelse. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling, international stævneerfaring men også på specifikke forcer ift. bestemte ture på stafetholdet.

### **Personlige trænere**

DAF vil i det omfang det er muligt, forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's sportschef senest den 1. maj 2013. DAF kan ikke love, at det kan lade sig gøre, men vil arbejde for sagen. Det er selvfølgelig en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endelig udtaget til U23-EM 2013.

DAF dækker alene omkostninger til U23-EM for de trænere som udtages som en del af DAF's hold. Øvrige trænere må selv eller på anden vis dække de omkostninger der forbundet med deltagelsen, herunder rejse og ophold (disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF).

### **Aldersgrænser**

- Kun udøvere født i årgangene 1991-1993 kan deltage.

### **Sprint/hæk/stafet**

På distancerne 100 m, 200 m, 400 m, 100 m hæk, 110 m hæk, 400 m hæk og alle stafetløb er eltidtagning en nødvendig forudsætning for kvalifikation.

Kravene i stafetløb kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår en sammenlagt tid af deres årsbedste resultater på de 4 distancer, der tilsammen er maksimalt 1,50 sekund over de fastsatte krav. Gør man brug af dette, så er kvalifikationsperioden dog 1. april til 5. juni 2013, og der vil være krav om deltagelse i 3-4 stafetsamlinger op mod afrejsen til U20-EM.

### **Vindmåling**

Resultater opnået med for megen medvind kan ikke benyttes som kvalifikation.

### **Kvalificerende stævner**

Alle stævner godkendt af DAF eller andre landes atletikforbund kan anerkendes som kvalifikationsgivende.

**Mix konkurrencer**

Resultater opnået i blandede (M+K) konkurrencer på stadion, vil normalt ikke blive godkendt til kvalifikation (se IAAF regel 147).

**Øvrigt**

Den aktive og den personlige træner er i perioden efter kvalifikationskravet er opnået og frem til U23-EM forpligtet til at holde en tæt kontakt til den ansvarlige holdleder.

Bliver den aktive udsat for sygdom, skader eller formnedgang, skal dette straks meddeles til holdlederen.

## EYOF 2013

<b>Dato:</b>	15.-19. juli 2013
<b>Sted:</b>	Utrecht (NED)
<b>Forventede rejsedage:</b>	Foreligger endnu ikke.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1/1 2013-? Deadline 23. juni 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	24. juni 2013
<b>Brugerbetaling:</b>	0 kroner
<b>Holdleder:</b>	Charlotte Beiter Bomme – <a href="mailto:charlotte@sparta.dk">charlotte@sparta.dk</a>
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://utrecht2013.com/en/">http://utrecht2013.com/en/</a>

## Kvalifikationskrav

Piger	Discipliner			Drenge
12,45 s	100 meter			11,25 s
25,55 s	200 meter			22,65 s
57,30 s	400 meter			50,20 s
2.13,00 min	800 meter			1.56,00 min
49,00 s/12,70 s	4*100 stafet			43,50 s/11,50 s
4.35,00 min	1.500 meter			4.01,00 min
9.55.00 min	3.000 meter			8.45,00 min
7.05,00 min	76,2 cm	2.000 m forh.	91,4 cm	6.10,00 min
14,20 s	76,2 cm	100/110 m hæk	91,4 cm	14,35 s
62,00 s	76,2 cm	400 meter hæk	84,0 cm	55,00 s
1,70 m	Højdespring			1,98 m
3,60 m	Stangspring			4,40 m
5,75 m	Længdespring			6,80 m
12,00 m	Trespring			14,10 m
14,00 m	3 kg	Kuglestød	5 kg	16,50 m
41,50 m	1 kg	Diskoskast	1,5 kg	50,50 m
54,00 m	3 kg	Hammerkast	5 kg	60,00 m
48,00 m	500 gr.	Spydkast	700 gr.	60,00 m

Indendørs resultater anerkendes, men der vil blive stillet krav om efterfølgende stabilitet i perioden 1. maj frem til udløb af kvalifikationsperioden. Stabilitetsniveau vil blive fastsat af DAF's sportschef i dialog med den aktive, dennes personlige træner samt de to EKC-cheftrænere. Udøver eller dennes træner forventes at tage kontakt til DAF's sportschef vedr. fastsættelse af stabilitetsniveauet.

## Tilkendegivelse af interesse

Forsøger man som udøver at kvalificere sig til disse mesterskaber er det en forudsætning for evt. udtagelse, at man senest den 12. maj tilkendegiver sin interesse i at deltage til dansk atletiks holdleder ved arrangementet, Charlotte Beiter Bomme.

Dette gøres ved at sende mail med positiv tilkendegivelse samt følgende informationer til holdleder ([charlotte@sparta.dk](mailto:charlotte@sparta.dk)):

- Digitalt pasfoto
- Komplet adresse
- E-mail
- Telefon
- Forældres teleton
- Pasnummer
- Pas - udløbsdato
- Pas udstedt af
- Fødselsdato
- Disciplin
- Statletik-profil (URL med din Statletik-profil)
- Tøjstørrelse:
  - Jakke
  - Bukser
  - T-shirt
  - Shorts
  - Sko

Såfremt man ikke fremsender disse oplysninger senest den 12. maj og efterfølgende kvalificerer sig til EYOF, er udtagelse ikke mulig.

### Redskabsspecifikationer

I samtlige kast, hækkeløb og forhindringsløb er det IAAF's retningslinjer for vægte, højder og afstande for 16-17 årige, der er gældende.

### Generelt

- Der kan maksimalt kvalificere sig en udøver i de individuelle discipliner.
- Hvis der er mere end en kvalificerede i individuelle discipliner, vil det være DAF's sportschef der foretager indstillingen af den ene udøver til Dif med henblik på udtagelse. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling og international stævneerfaring.
- Kravene på 4x100 meter stafet kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår følgende gennemsnitstider på 100 meter fra blok i individuelle løb med el-tid: piger 12,70 s. i gennemsnit, drenge 11,50 s. i gennemsnit.

### Aldersgrænser

- **OBS:** Kun udøvere født i 1997 eller 1998 kan deltage. Dette er en ændring i forhold til tidligere udgaver.

- Da der kun kan deltage én udøver i hver disciplin til EYOF, har DAF besluttet, at udøvere født i 1997, som er kvalificeret til såvel U18-VM og EYOF som udgangspunkt vil blive udtaget til EYOF.

### **Vindmåling**

Resultater opnået med for megen medvind kan ikke benyttes som kvalifikation.

### **Kvalificerende stævner**

Alle stævner godkendt af DAF eller andre landes atletikforbund kan anerkendes som kvalifikationsgivende.

### **Mix konkurrencer**

Resultater opnået i blandede (M+K) konkurrencer på stadion, vil normalt ikke blive godkendt til kvalifikation (se IAAF regel 147).

### **Øvrigt**

Den aktive og den personlige træner er i perioden efter kvalifikationskravet er opnået og frem til EYOF forpligtet til at holde en tæt kontakt til den ansvarlige holdleder.

Bliver den aktive udsat for sygdom, skader eller formnedgang, skal dette straks meddeles til holdlederen.

Såfremt en udøver udtages, forudsættes endelig deltagelse af, at udøveren deltager i Verdensungdomsspelen den 28.-30. Juni som led i sine forberedelser til EYOF.

### **Trænere og personlige trænere til EYOF 2013**

Der er meget stramme begrænsninger mht. trænerbesætningen til EYOF 2013 fastlagt af den Europæiske Olympiske Komité (EOC). Der er derfor ikke særlig stor sandsynlighed for, at personlige trænere kommer i betragtning. Der udløses 1 trænerakkreditering pr. 6 atleter, og DIF forventer derfor kun 1-2 akkrediteringer til EYOF 2013.

Interesserede trænere til EYOF 2013 skal derfor inden 12. maj 2013 sende deres tilkendegivelse til teamchef [charlotte@sparta.dk](mailto:charlotte@sparta.dk) med de samme oplysninger som de aktive ligesom scan af pasfoto og digital pasfoto skal vedhæftes tilkendegivelsen. Herefter vil man så komme i spil som officiel træner på turen.

DAF vil så indstille følgende kriterier for udtagelse som træner:

- Medaljemulighed for ens aktiv
- Kan dække mere end én disciplin
- Samarbejde med DAF's trænersystem – herunder deltagelse på træningssamlings og -lejre.

## Nordisk juniorlandskamp

<b>Dato:</b>	17.-18. august 2013
<b>Sted:</b>	Espoo (FIN)
<b>Forventede rejsedage:</b>	16.-18. august 2013
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	1/6 2013-28/7 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	Ved deadline.
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Annette N. Jensen: <a href="mailto:annette.n.jensen@freja.com">annette.n.jensen@freja.com</a> + Charlotte Bomme: <a href="mailto:charlotte@sparta.dk">charlotte@sparta.dk</a>
<b>Arrangør info:</b>	Kommer senere

### Kvalifikationskrav

Den udøver, som ifølge Statletik har opnået bedste resultat opnået med juniorredskaber og afstande i perioden 1. juni til 28. juli 2013 for aldersgruppen 15-19 år (årgang 1998-1994) vil blive udtaget i de individuelle øvelser. Der udtages 1 udøver i hver disciplin.

Øvelser piger/drenge: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000/5.000m, 3.000/5.000m kapgang, 100/110m hæk, 400m hæk, 2.000/3.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.

### Yderligere information

Der udtages som udgangspunkt én deltager i hver disciplin.

Jf. DAF's Børne- & ungdomsbestemmelser §12,1,12 skal deltagerne være født i årene 1994-1998.

## U20-EM 2013

**Dato:** 18.-21. juli 2013

**Sted:** Rieti (ITA)

**Forventede rejsedage:** Foreligger endnu ikke.

**Kvalifikationsperiode:** 1/1 2013-8/7 2013

**Udtagelsesdato:** Ved deadline.

**Brugerbetaling:** 2.000 kroner

**Holdleder:** Heidi Jensen mail: [heidi.jensen126@skolekom.dk](mailto:heidi.jensen126@skolekom.dk)

**Arrangør info:** <http://www.rieti2013.org/en/index.html>

### Kvalifikationskrav – U20-EM 2013

Drenge	31/1-2013	Piger
DAF-krav		DAF-krav
10,75 s	<b>100 meter</b>	11,95 s
21,75 s	<b>200 meter</b>	24,45 s
48,30 s	<b>400 meter</b>	55,00 s
1.51,40 min	<b>800 meter</b>	2.08,30 min
3.49,50 min	<b>1500 meter</b>	4.25,00 min
	<b>3.000 meter</b>	9.46,00 min
14.35,00 min	<b>5.000 meter</b>	17.00,00 min
31.10,00 min	<b>10.000 meter</b>	
9.08,00 min	<b>3000 m forh.</b>	10.51,00 min
14,30 s	<b>100/110m hæk</b>	14,15 s
53,15 s	<b>400 m hæk</b>	61,00 s
2,12 m	<b>Højdespring</b>	1,81 m
5,00 m	<b>Stangspring</b>	3,95 m
7,40 m	<b>Længdespring</b>	6,10 m
15,40 m	<b>Trespring</b>	12,90 m
18,00 m	<b>Kuglestød</b>	14,45 m
55,00 m	<b>Diskoskast</b>	48,00 m
66,75 m	<b>Hammerkast</b>	58,00 m
67,50 m	<b>Spydkast</b>	50,00 m
7.125 p	<b>Syv-/tikamp</b>	5.235 p
44.10,00 min	<b>10.000 m kapgang</b>	50.35,00 min
40,90 s	<b>4x100 meter stafet</b>	46,30 s
3.14,00 min	<b>4x400 meter stafet</b>	3.42,20 min

Indendørs resultater anerkendes, men der vil blive stillet krav om efterfølgende stabilitet i perioden 1. maj til 8. juli 2013. Stabilitetsniveau vil blive fastsat af DAF's sportschef i dialog med den aktive,



dennes personlige træner samt de to EKC-cheftrænere. Udøver eller dennes træner forventes at tage kontakt til DAF's sportschef vedr. fastsættelse af stabilitetsniveauet.

### Redskabsspecifikationer

I samtlige kast, hækkeløb og forhindringsløb er det IAAF's retningslinjer for vægte, højder og afstande der er gældende.

	<b>Dreng</b>	<b>Piger</b>
<b>100/110 m hæk</b>	99,1 cm	84 cm
<b>400 m hæk</b>	91,4 cm	76 cm
<b>Kuglestød</b>	6 kg	4 kg
<b>Diskokast</b>	1,75 kg	1,0 kg
<b>Hammerkast</b>	6 kg	4 kg
<b>Spydkast</b>	800 g	600 g
<b>Syv-/tikamp</b>	100 m – længdespring – kuglestød (6 kg) – højdespring – 400 m / 110 mh (99,1cm) – diskokast – stangspring – spydkast (800g) – 1500 meter	100 mh (84cm) – højdespring – kuglestød (4 kg) – 200 meter / længdespring – spydkast (600 g) – 1500 meter

### Generelt

- Der kan maksimalt kvalificere sig tre udøvere i de individuelle discipliner.
- Hvis der er mere end tre kvalificerede i individuelle discipliner, vil det være DAF's sportschef der foretager udvælgelsen af de tre aktive som udtages. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling og international stævneerfaring.
- Hvis der er flere end fire løbere, der er kvalificeret til et stafethold, så vil det være de relevante trænere i DAF's elitekraftcentre, som indstiller det endelige hold til udtagelse. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling, international stævneerfaring men også på specifikke forcer ift. bestemte ture på stafetholdet.

### Personlige trænere

DAF vil i det omfang det er muligt, forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's sportschef senest den 1. maj 2013. DAF kan ikke love, at det kan lade sig gøre, men vil arbejde for sagen. Det er selvfølgelig en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endelig udtaget til U20-EM 2013.

DAF dækker alene omkostninger til U20-EM for de trænere som udtages som en del af DAF's hold. Øvrige trænere må selv eller på anden vis dække de omkostninger der forbundet med deltagelsen, herunder rejse og ophold (disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF).

### Aldersgrænser

- Kun udøvere født i 1994 eller senere kan deltage.

**Sprint/hæk/stafet**

På distancerne 100 m, 200 m, 400 m, 100 m hæk, 110 m hæk, 400 m hæk og alle stafetløb er eltidtagning en nødvendig forudsætning for kvalifikation.

Kravene i stafetløb kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår en sammenlagt tid af deres årsbedste resultater på de 4 distancer, der tilsammen er maksimalt 1,50 sekund over de fastsatte krav. Gør man brug af dette, så er kvalifikationsperioden dog 1. april til 5. juni 2013, og der vil være krav om deltagelse i 3-4 stafetsamlinger op mod afrejsen til U20-EM.

**Vindmåling**

Resultater opnået med for megen medvind kan ikke benyttes som kvalifikation.

**Kvalificerende stævner**

Alle stævner godkendt af DAF eller andre landes atletikforbund kan anerkendes som kvalifikationsgivende.

**Mix konkurrencer**

Resultater opnået i blandede (M+K) konkurrencer på stadion, vil normalt ikke blive godkendt til kvalifikation (se IAAF regel 147).

**Øvrigt**

Den aktive og den personlige træner er i perioden efter kvalifikationskravet er opnået og frem til U20-EM forpligtet til at holde en tæt kontakt til den ansvarlige holdleder.

Bliver den aktive udsat for sygdom, skader eller formnedgang, skal dette straks meddeles til holdlederen.

## VM 2013

<b>Dato:</b>	10.-18. August 2013
<b>Sted:</b>	Moskva (RUS)
<b>Forventede rejsedage:</b>	Foreligger endnu ikke.
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	<b>Generelt:</b> 1/10 2012 – 29/7 2013  <b>Maratonløb og 50 km kapgang:</b> 1/5 2012 – 19/5 2013  <b>10.000 meter, stafetter, mangelkamp og 20 km kapgang:</b> 1/5-2012-29/7 2013
<b>Udtagelsesdato:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1. december 2012</li><li>• 4. marts 2013</li><li>• 20. maj 2013</li><li>• 24. Juni 2013</li><li>• 29. juli 2013</li></ul> <p>For udtagelser foretaget inden 20. maj 2013 vil der blive fastsat stabilitetskrav til de enkelte udøvere for perioden 1. april-29. juli 2013 med henblik på at vise et niveau, der berettiger til start ved VM 2013.</p>
<b>Brugerbetalning:</b>	Afventer behandling af DAF's ansøgning hos Team Danmark for kalenderåret 2013.
<b>Holdleder:</b>	DAFs' sportschef Thomas Bøgh E-mail adr. tb@dansk-atletik.dk
<b>Arrangør info:</b>	<a href="http://www.iaaf.org/news/newsid=62616.html">http://www.iaaf.org/news/newsid=62616.html</a>

### Generelt

- Der kan højst stilles med tre danske udøvere i hver disciplin.
- Undtagelsen herfor er maraton, hvor det er muligt at stille med fem deltagere.
- Såfremt der stilles med mere end en deltager, skal alle have klaret det nationale krav, og højst en af disse kan deltage uden at have klaret IAAF's A-krav.
- Såfremt der er flere kvalificerede udøvere, end DAF kan stille med i en given disciplin, vil DAF's sportschef træffe beslutning om, hvem af disse der udtages til VM.
- DAF's sportschef kan i særlige tilfælde vælge at dispensere for disse kriterier. Dette omfatter dog ikke de internationale krav.

### Kvalifikationskrav – VM 2013

Mænd		26/11-2012	Kvinder	
IAAF A-krav	DAF-krav		DAF-krav	IAAF A-krav
10,15 s	10,21 s	<b>100 meter</b>	11.36, s	11,28 s
20,52 s	20,60 s	<b>200 meter</b>	23.30 s	23,05 s
45,28 s	45,60 s	<b>400 meter</b>	52,35 s	51,55 s
1.45,30 min	1.46,20 min	<b>800 meter</b>	2.01,50 min	2.00,00 min
3.35,00 min	3.37,00 min	<b>1500 meter</b>	4.09,00 min	4.05,50 min
13.15,00 min	13.20,00 min	<b>5000 meter</b>	15.24,00 min	15.18,00 min
27.40,00 min	28.05,00 min	<b>10.000 meter</b>	32.05,00 min	31.45,00 min
2.17.00 timer	2.16.45 timer	<b>Maraton</b>	2.36.30 timer	2.43.00 timer
8.26,00 min	8.32,00 min	<b>3000 m forh.</b>	9.48,00 min	9.43,00 min
13,40 s	13,50 s	<b>100/110m hæk</b>	13,10 s	12,94 s
49,40 s	49,60 s	<b>400 m hæk</b>	56,55 s	55,40 s
2,31 m	2,28 m	<b>Højdespring</b>	1,92 m	1,95 m
5,70 m	5,60 m	<b>Stangspring</b>	4,50 m	4,60 m
8,25 m	8,10 m	<b>Længdespring</b>	6,65 m	6,75 m
17,20 m	16,85 m	<b>Trespring</b>	14,20 m	14,40 m
20,60 m	20,10 m	<b>Kuglestød</b>	17,20 m	18,30 m
66,00 m	64,00 m	<b>Diskoskast</b>	59,50 m	62,00 m
79,00 m	76,00 m	<b>Hammerkast</b>	69,50 m	72,00 m
83,50 m	81,00 m	<b>Spydkast</b>	60,00 m	62,00 m
8.200 p	8.000 p	<b>Syv-/tikamp</b>	5.950 p	6.100 p
1.24.00 timer	1.23.30 timer	<b>20 km kapgang</b>	1.36.00 timer	1.35.00 timer
4.02.00 timer	3.57.00 timer	<b>50 km kapgang</b>	-	-
39,20 s	39,20 s	<b>4x100 meter</b>	44,00 s	44,00 s
3.05,00 min	3.05,00 min	<b>4x400 meter</b>	3.33,00 min	3.33,00 min

### Aldersgrænser

- Maraton og 50 km kapgang: 20 år eller ældre (født 1993 eller tidligere)
- Kastediscipliner for mænd, tikamp og 10.000 meter: 18 år eller ældre (født 1995 eller tidligere)
- Øvrige discipliner: 16 år eller ældre (født 1997 eller tidligere).

### Sprint/hæk/stafet

På distancerne 100 m, 200 m, 400 m, 100 m hæk, 110 m hæk, 400 m hæk og alle stafetløb er el-tidtagning en nødvendig forudsætning for kvalifikation.

### Vindmåling

Resultater opnået med for megen medvind kan ikke benyttes som kvalifikation.

### Kvalificerende stævner

Kun konkurrencer, der som minimum har status af "National Permit" vil kunne anvendes som kvalifikationsgrundlag. For danske stævners vedkommende vil dette i 2013 dreje sig om:

- DM-inde
- EM hold udtagelse
- (Copenhagen Athletic Games)<sup>1</sup>

Såfremt man som arrangør ønsker yderligere danske stævner optaget på denne liste, skal der rettes henvendelse til DAF's sportschef hurtigst muligt.

I tvivlstilfælde angående udenlandske stævner anbefales det, at der på forhånd rettes henvendelse til DAF's sportschef.

### Mix konkurrencer

Resultater opnået i blandede (M+K) konkurrencer på stadion, vil normalt ikke blive godkendt til kvalifikation (se IAAF regel 147).

### Indendørs resultater

Indendørs resultater i tekniske discipliner og løbedistancer på 400 meter eller længere, vil blive accepteret som gældende i forhold til kvalifikation, såfremt det konkrete stævne lever op til de anførte krav til stævnekvalitet. I løb vil resultater på 400 meter og længere ikke blive godkendt, hvis de er opnået på "oversized tracks".

### Maraton

Bemærk at kun konkurrencer anført på nedenstående link er godkendte som kvalificeringsgrundlag:

[http://www.iaaf.org/mm/Document/06/77/61/67761\\_PDF\\_English.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/06/77/61/67761_PDF_English.pdf)

### Kapgang

Bemærk at kun konkurrencer anført på nedenstående link er godkendte som kvalificeringsgrundlag:

[http://www.iaaf.org/mm/Document/06/77/62/67762\\_PDF\\_English.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/06/77/62/67762_PDF_English.pdf)

---

<sup>1</sup> Afhænger af stævnedato i forhold til kvalifikationsperiode.

## NM Cross

<b>Dato:</b>	9. november 2013
<b>Sted:</b>	Reykjavik, Island
<b>Forventede rejsedage:</b>	7.-11. november 2013
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	Se nedenstående
<b>Udtagelsesdato:</b>	29. oktober 2013
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Niels Kim Hjort, <a href="mailto:nielskim@hjorth.biz">nielskim@hjorth.biz</a>
<b>Arrangør info: på vej</b>	

*Udtagelse finder sted med 1. runde af CrossChallenge som udgangspunkt og med hensyn til resultater opnået i 2013 på bane/landevej samt tidligere resultater i crossløb, formkurven og satsning på EM cross.*

*Det betinges at løberen deltager i NM cross udtagelsesløb, samt ønsker at forberede sig seriøst til mesterskabet.*

*Der kan forhåndsudtages løbere på baggrund af tidligere opnåede resultater i cross, og der kan udtages løbere på wildcard.*

*Løbere der er forhåndsudtaget til EMX er også forhåndsudtaget til NMX.*

*Yderligere information: – Dansk atletik stiller med 4 hold og individuelle deltagere hvor vi finder det relevant. Der udtages fuldt hold i Herre senior, Dame senior samt i Dreng junior og Pige junior klassen.*

## EM Cross

<b>Dato:</b>	8. december 2013
<b>Sted:</b>	Beograd, Serbien
<b>Forventede rejsedage:</b>	6.-9. december 2013
<b>Kvalifikationsperiode:</b>	Se nedenstående
<b>Udtagelsesdato:</b>	12. november 2013
<b>Brugerbetaling:</b>	2.000 kroner
<b>Holdleder:</b>	Niels Kim Hjort, <a href="mailto:nielskim@hjorth.biz">nielskim@hjorth.biz</a>

**Arrangør info: på vej**

*Dansk Atletik stiller med hold og individuelle deltagere hvor vi finder det relevant.*

*Der vil være krav om deltagelse i mindst et internationalt optaktsløb.*

*Det betinges at løberen deltager i NM cross udtagelsesløb, NM cross samt ønsker at forberede sig seriøst til mesterskabet.*

*Der kan forhåndsudtages løbere på baggrund af tidligere opnåede resultater i cross, og der kan udtages løbere på wildcard.*