

Åbningsstævne Langvang Atletikstadion 1.-2. juni

Randers Freja Atletik åbner atletikstadion med 8 baner



DM

 for hold og stafetter

Kom og mød dansk atletiks bedste atleter

www.frejaatletik.dk



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND

Café
Pitstop
Pizzeria & Grill

RANDERS SPORT
RANSPORTS

Randers Kommune



Velkommen til
RANDERS KONTOR CENTRUM A/S

ARTIKLER	INDRETNING	KOPI & AV	WEB	SERVICE	EDB	PROFIL
----------	------------	-----------	-----	---------	-----	--------

Langvang atletikstadion



Praktiske oplysninger

Klubdragt: Der skal stilles op i anmeldt klubdragt

Pigge: Maksimum 6 mm

Startnumre: Startnumre skal bæres synlig på brystet og må ikke bøjes

Opvarmning: Skal finde sted udenfor atletikstadion

Vejning af redskaber : Skal være foretaget senest 30. min før stævnestart. Redskabet beholdes til øvelsesstedet er åbnet for opvarmning

Præmierceremoni: Der vil være præmieoverrækkelse efter offentliggørelse af resultater. Deltagerne skal holde sig klar

Antidopingkontrol: Foregår efter DIFs regler

Parkering: Parkeringsplads ved stadion

Fortæring: Kan købes i cafeteriet

Forplejning til dommere findes i teltet under hele stævnet.

Åbningstale



"Det er med stolthed at jeg som konstitueret Borgmester i Randers Kommune kan få lov til at åbne de danske mesterskaber i atletik for hold og de danske mesterskaber i stafetter på et for første gang nogensinde i Randers, et stadion med 8 rundbaner!"

Randers Sportsklub Freja Atletik afholder i samarbejde med Dansk Atletik Forbund den 3. udgave af De danske mesterskaber for Hold og for første gang koblet sammen med De danske mesterskaber i stafetter.

Stævnet der holdes for første gang i Jylland er samtidigt åbning af, at Randers Atletikstadion udvides fra 6 til 8 rundbaner, hvilket netop skaber muligheden for afvikling af store mesterskabsstævner a la dette DM, hvilket vi er meget stolte af i Randers!

Randers kommune og Randers Sportsklub Freja Atletik vil gøre deres bedste for at skabe optimale rammer, så det bliver et kvalitetsstævne for alle deltagere, og der skabes muligheder for at opnå de bedst mulige resultater på dagen.

Jeg ønsker alle et par gode dage med fantastisk atletik i Randers!

Jeg erklærer hermed DM for hold og i stafetter for åbent!"

Velkommen til Randers

Randers sportsklub Freja Atletik byder atleter såvel som ledere velkommen til Danske Mesterskaber for hold og stafetter i Randers. Atter har Dansk Atletikforbund overdraget opgaven med at afvikle Danske Mesterskaber til Randers Sportsklub Freja. At klubben endnu engang, har fået overdraget afviklingen af et mesterskab vidner om, at der fra dansk Atletikforbund er tillid til, at arrangementet er i gode hænder i Randers. Randers Sportsklub Freja er klar med mange frivillige, klar til at skabe de rigtige rammer om et forhåbentligt spændende og seværdige mesterskaber.

Randers Sportsklub Freja Atletik byder velkommen til deltagere, ledere, officials og publikum.

Det er med stolthed, at Randers Sportsklub Freja endnu en gang kan byde velkommen til et Dansk Mesterskab på Langvang Atletikstadion. Det ses som et skulderklap til alle de frivillige involverede hjælpere. Randers har været vært ved flere Danske Mesterskaber i atletik. I år er det Danske Mesterskaber for hold og stafetter, der bliver afholdt med Randers Sportsklub Freja som arrangør.

Klubben byder i år velkommen til et atletikstadion med 8 rundbaner. Et flot stadion, som Randers Kommune har været med til at få klargjort til en flot standard. Vi havde håbet på, at kunne byde velkommen til et stadion med 8 rundbaner og en påbegyndt indendørs hal. Hallen lader desværre vente på sig, men vi håber stadig meget på, at hallen står klar til indvielse med et stort stævne i vinteren 2014-2015. Hermed vil et stort ønske, om at samle klubbens faciliteter på Langvang, gå i opfyldelse.

Ny multihal med atletikfaciliteter og stort aktivt udeareal ved Langvang Atletikstation

Birgitte Strøbæk fra Randers Kommune udtaler sig således om multihal. Randers Kommune og Lokale og Anlægsfonden er gået sammen om en arkitektkonkurrence, der skal komme med bud på et nyt stort anlæg. Der bliver tale om et indendørs atletiktræningslandskab, hvor der også bliver lagt vægt andre idrætsgrene samt på udvikling af bevægelses- og træningssale til piger.

Arkitekterne skal derudover finde løsninger til en arkitektonisk og udfordrende idrætsfacilitet, hvor selve bygningen kan bruges til f.eks. trickski, klatring og boldspil.

På de udendørs 80 hektar naturarealer skal der skabes muligheder for både organiseret og selvorganiseret idræt. Der skal være opholdspladser, væresteder med grillpladser, muligheder for udendørs styrketræning og crossfit og små "boldhaver", hvor der fx kan dyrkes de nye hybridudgaver af golf: fodboldgolf, krolf og disc-golf.

Samarbejde på tværs af foreninger og med lokale institutioner om træningsprincipper, kost, sundhed og naturvejledning bliver sammen med Randers Produktionshøjskole et stort potentiale for både idrætsaktive og motionsinaktive borgere.

Arkitektkonkurrencen forventes afsluttet i slutningen af 2013. I alt koster arkitektkonkurrencen 1,5 mio. kr. at afvikle. Randers Kommune og Lokale og Anlægsfonden støtter hver med 750.000 kr. Randers Kommune har afsat 20 millioner til projektet, der derudover søges finansieret via fonde.

Kraftcenter Kronjylland og Randers kommune

Randers Sportsklub Freja Atletik indgik i 2010 et samarbejde med Kraftcenter Kronjylland. Klubbens samarbejde med Kraftcenter Kronjylland betyder, at klubben støttes i at skabe talentudvikling. Randers Talent og Elite arbejder for at kvalificere arbejdet med talentudvikling og træning af eliteidrætten i Randers. En af hovedtankerne bag Randers Talent og Elite er at skabe synergi-effekter ift. eliteidrætten i Randers, kaldet Kraftcenter Kronjylland. Erfaringer viser, at både udøvere og trænere nyder godt af at lade sig inspirere af kollegaer fra andre idrætter. Det er Randers Talent og Elites mål at bidrage til videndeling mellem eliteidrætten i Randers.

Randers Talent og Elite har desuden et godt og veludviklet samarbejde med Team Danmark - blandt andet om afholdelse af kurser i Randers for lokale trænere og udøvere. Randers Sportsklub Freja Atletik vil her gerne benytte sig af lejligheden til at takke Randers kommune og Kraftcenter Kronjylland for et godt samarbejde og for den støtte som klubben får fra Kommunen og fra Kraftcenter Kronjylland.

Motel1.dk

Gl. Århusvej 2

8940 Randers SV

Tlf +4570701607

Mobil +4520100320

www.motel1.dk



Motel1 støtter Freja Atletik og
Freja Atletik støtter op om sine sponsorer

Generelle oplysninger

DM hold og stafetter 2013

SEKRETARIAT

Sekretariat findes ved tribune. **Alle** former for afbud eller holdændringer i forbindelse med skader skal foretages her.

AFKRYDSNING

Der er afkrydsning i alle øvelser 60 min. før øvelsesstart.
Afkrydsningslister og startlister findes i telt ved indgang til stadion.
Resultatlister vil være synlige på skærm og tavler ved sekretariat.

SEEDNING I LØB

Seedning i alle løbeøvelser foretages ud fra bekræftede starter umiddelbart efter afkrydsningslisterne er taget ned.

SEEDNING I KAST OG FLADSPRING

De første tre runder springes/kastes i lodtræknings rækkefølge. (I trespring efter plankevalg)
Efter 3 og 5 runde omseedes efter gældende regler der kendes fra DM, hvor bedste deltager kaster/springer sidst.

REGLER FOR HOLDÆNDRING PÅ DAGEN

Udskiftning ved akutte skader:

Klubben eller atleten kontakter stævneledelsen eller sekretariatet, og anmelder den skadede atlet, hvorefter det tillades, at udskifte atleten.

- Hvis det er en atlet, der skifter fra en disciplin til en anden, så bliver det indenfor de samme startpenge.
- Hvis det er en atlet der får den nye øvelse som ekstra øvelse, så koster det alm. startpenge for den ekstra øvelse.
- Atleten der overtager øvelsen, skal overholde de gældende regler vedrørende hvor mange øvelser man må have pr. disciplin og samt pr. dag.

De ovenstående punkter gælder KUN ved akut opståede skader.



En tak til alle klubbens sponsorer

Tak til Pit-stop Randers Midtpunkt og Klaus

Klubben har indgået en støtteaftale med PITstop. Vi vil anbefale udøvere, ledere og officials, at afslutte dagens Danske Mesterskab med at besøge Cafe´ Pit-stop og spillestedet Pit-Stop i Randers Midtpunkt i Dytmærskens Randers. Her vil man i hyggelige omgivelser have mulighed for at være sammen på en anden måde. Randers Sportsklub Freja Atletik takker Klaus for, at han vil tilgodese klubben. Med de midler, han tilføjer klubben, vil der nu være større mulighed for at arbejde med og rumme alle børn og unge, der måtte ønske at blive en del af Freja Atletik, uden at det vil få konsekvenser for det store elitearbejde der foregår i klubben

Tak til klubbens øvrige støtter

Tak til klubbens øvrige tro støtter og sponsere. Sparkassen Kronjylland, Randers Sport og Sport Direct Randers, Randers Kontorcentrum, Motel1.

Ud over disse sponsorer skal Atletikkens Venner takkes for den enorme økonomiske støtte og hjælp, som Freja får gennem året.



Café Pitstop er din lokale sportscafé, hvor du og vennerne kan nyde den gode caféstemning og livesport på storskærme.

Selv mindre sportsbegivenheder bliver store i godt selskab. Café Pitstop er din lokale sportscafé, hvor du og vennerne kan nyde den gode caféstemning og livesport på storskærme. Her er plads til følelser, udbrud og kolde fadøl, og du kan både livebette på kampen og spille de øvrige spil fra Danske Spil.

På Café Pitstop er læsning ikke ligefrem et højprioriteret område. Men vi har altid de største og nyeste sportsblade liggende, så du har mulighed for orienterer dig – og er du til tal kan du udnytte vores særdeles omfattende statistikdatabase.

Skulle du få nok af sport, kan du i stedet fornøje dig med et spil bordfodbold. Eller måske du får lyst til at prøve kræfter med markedets nyeste maskiner med kontant udbetaling på stedet.

Vi ses i Café Pitstop Randers Midtpunkt

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	---------------	-------------------	---------------	------

MÆND SENIOR - HAMMERKAST

LØR KL. 11.30

(7.26 KG)

1	21	56.66	45.37	JEPSEN Michael Bruun -1965	Hvidovre AM
2	29			NIELSEN Brian -1984	Esbjerg AM
3	151			FARAMAREZI Emil -1993	Randers Freja
4	38			JENSEN Simon -1990	Esbjerg AM
5	42			JENSEN Tom O. -1960	Esbjerg AM

KVINDER SENIOR - HAMMERKAST

LØR KL. 12.40

(4.0 KG)

1	15	54.18	51.93	PÉTURSDÓTTIR Sandra -1987	Hvidovre AM
2	18	45.36	35.52	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
3	41			MURMANN Taj -1989	Esbjerg AM
4	145			BRAMSEN Stine B. -1993	Randers Freja
5	32			SLESSING Dorthe -1980	Esbjerg AM
6	30			HANSEN Caroline Bjerre -1995	Esbjerg AM
7	45			HANSEN Victoria Bjerre -1995	Esbjerg AM
8	13			AAGAARD Marie -1996	Aabenraa IG

MÆND SENIOR - 100 METER

LØR KL. 12.50

1	31		11.30	HVASS Christian -1994	Esbjerg AM
2	107		11.76	KORNUM Daniel M. -1992	Århus 1900
3	74			ELKROG Daniel -1989	AGF Atletik
4	48			GRABE Hans Henrik -1977	Esbjerg AM
5	72			NYAME Michael -1989	AGF Atletik
6	38			JENSEN Simon -1990	Esbjerg AM
7	73			DALBY Frederik -1990	AGF Atletik

KVINDER SENIOR - 100 METER

LØR KL. 13.00

1	40		12.51	JØRGENSEN Stella -1996	Esbjerg AM
2	26		13.23	OHRT Anne -1999	Esbjerg AM
3	65			LARSEN Frederikke Dam -1991	AGF Atletik
4	67			HANSEN Emma Ahm -2000	AGF Atletik
5	141			PETERSEN Amalie B. -1998	Randers Freja
6	140			SKIPPER Josephine -1998	Randers Freja
7	28			SØEBORG Anne -1997	Esbjerg AM
8	144			ØSTERGÅRD Louise -1995	Randers Freja
9	66			BØYE Julie -2000	AGF Atletik
10	143			ALBAYRAK Eki -1994	Randers Freja
11	8			KRAMER Mathilde U. -1993	Aabenraa IG
12	9			ROESSLER Sophie -1996	Aabenraa IG

KVINDER SENIOR - 200 METER

LØR KL. 13.30

1	26		27.41	OHRT Anne -1999	Esbjerg AM
2	40			JØRGENSEN Stella -1996	Esbjerg AM
3	143			ALBAYRAK Eki -1994	Randers Freja
4	37			GEDEBJERG Rikke -1995	Esbjerg AM
5	144			ØSTERGÅRD Louise -1995	Randers Freja
6	65			LARSEN Frederikke Dam -1991	AGF Atletik
7	9			ROESSLER Sophie -1996	Aabenraa IG

Side 1

Stadion: Randers Atletik Stadion

Udskrevet den Tuesday, May 28, 2013 9:38 PM

MARS version 2.0.0.363

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	---------------	-------------------	---------------	------

KVINDER SENIOR - SPYDKAST LØR KL. 13.30

(600 GRAM)

1	19	49.99	44.06	JENSEN Maria Lykke -1990	Hvidovre AM
2	20	39.70	31.86	LUNDGREN Julie -1889	Hvidovre AM
3	14			OTOUR Fawzie -1996	Aabenraa IG
4	44			VESTERGAARD Trine -1996	Esbjerg AM
5	45			HANSEN Victoria Bjerre -1995	Esbjerg AM

MÆND SENIOR - VÆGTKAST LØR KL. 13.30

(15.88 KG)

1	24			NYBO René -1961	Hvidovre AM
2	21	16.86		JEPSEN Michael Bruun -1965	Hvidovre AM
3	29			NIELSEN Brian -1984	Esbjerg AM
4	151			FARAMAREZI Emil -1993	Randers Freja
5	42			JENSEN Tom O. -1960	Esbjerg AM

MÆND SENIOR - 200 METER LØR KL. 13.50

1	123		22.93	OLESEN Michael Stentz -1984	Odense Atletik/OGF
2	31		23.38	HVASS Christian -1994	Esbjerg AM
3	107		24.34	KORNUM Daniel M. -1992	Århus 1900
4	75			PEDERSEN Casper Spure -1992	AGF Atletik

KVINDER SENIOR - 400 METER HÆK LØR KL. 14.20

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

1	146			MICHAELSEN Line -1997	Randers Freja
2	71			HØJGAARD Caroline -2000	AGF Atletik
3	10			PAPROTNY Isabell -1997	Aabenraa IG

MÆND SENIOR - SPYDKAST LØR KL. 14.20

(800 GRAM)

1	24	62.98	41.96	NYBO René -1961	Hvidovre AM
2	43			WOLF Torben -1978	Esbjerg AM
3	22	57.56		NIELSEN Casper -1979	Hvidovre AM
4	152			MADSEN Mathias E. -1995	Randers Freja
5	151			FARAMAREZI Emil -1993	Randers Freja
6	29			NIELSEN Brian -1984	Esbjerg AM
7	25			JEPPESEN Andreas -1988	Esbjerg AM

KVINDER SENIOR - VÆGTKAST LØR KL. 14.20

(9.08 KG)

1	18	12.87	10.40	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
2	30			HANSEN Caroline Bjerre -1995	Esbjerg AM
3	41			MURMANN Taj -1989	Esbjerg AM
4	32			SLESSING Dorthe -1980	Esbjerg AM
5	15	15.65		PETURSDÓTTIR Sandra -1987	Hvidovre AM

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start- nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	------------------	------------------	----------------------	---------------	------

MÆND SENIOR - 400 METER HÆK

LØR KL. 14.30

(91.4 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

1	111	55.03	GUIDJE Alexandre -1994	Helsingør Atletik
2	33	60.03	JENSEN Jakob -1991	Esbjerg AM
3	35		HANSEN Michael Hovborg -1985	Esbjerg AM

KVINDER SENIOR - 4 X 100 M STAFET

LØR KL. 15.10

1			AM Esbjerg (39) Sofie Albrechtsen -1995 / (40) Stella Jørgensen -1996 (26) Anne Ohrt -1999 / (28) Anne Sæborg -1997
2			2 Randers Freja (147) Nikoline Nordentoft -1997 / (148) Anna Østegaard -1997 (149) Tone Finnerup -1997 / (150) Julie Amalie S. Petersen -1995
3			IG Aabenraa (8) Mathilde U. Kramer -1993 / (9) Sophie Roessler -1996 (10) Isabell Paprotny -1997 / (12) Anne Møller -1987
4			ATLETIK AGF (65) Frederikke Dam Larsen -1991 / (66) Julie Bøye -2000 (67) Emma Ahm Hansen -2000 / (70) Stine Sjøholtstrand -1988
5			1 Randers Freja (140) Josephine Skipper -1998 / (141) Amalie B. Petersen -1998 (143) Eki Albayrak -1994 / (144) Louise Østergård -1995
6			SAK77 (98) Emilie Pedersen -1998 / (99) Helene Gregersen -1998 (100) Signe Skov Jensen -1998 / (101) Frederikke Borg -1994

MÆND SENIOR - 4 X 100 M STAFET

LØR KL. 15.20

1			AM Esbjerg (38) Simon Jensen -1990 / (34) Lukas M. Jensen -1992 (46) Lasse Klockmann -1992 / (31) Christian Hvass -1994
2			ATLETIK AGF (72) Michael Nyame -1989 / (73) Frederik Dalby -1990 (74) Daniel Elkrog -1989 / (75) Casper Spure Pedersen -1992

KVINDER SENIOR - 400 METER

LØR KL. 15.30

1	26	62.30	OHRT Anne -1999	Esbjerg AM
2	37	65.63	GEDEBJERG Rikke -1995	Esbjerg AM
3	28	67.02	SØEBORG Anne -1997	Esbjerg AM
4	68		FREGERSLEV Julie Krieger -1994	AGF Atletik
5	10		PAPROTNY Isabell -1997	Aabenraa IG
6	11		THOMSEN Anna T. -1995	Aabenraa IG
7	69		SNOGDAL Sophia Stærmose -2000	AGF Atletik
8	147		NORDETOFT Nikoline -1997	Randers Freja

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	---------------	-------------------	---------------	------

KVINDER SENIOR - KUGLESTØD

LØR KL. 15.35

(4.0 KG)

1	17	14.46	14.14	HANSEN Maria Sløk -1983	Hvidovre AM
2	16	11.32	11.16	HANSEN Heidi Toft -1991	Hvidovre AM
3	44			VESTERGAARD Trine -1996	Esbjerg AM
4	39			ALBRECHTSEN Sofie -1995	Esbjerg AM
5	13			AAGAARD Marie -1996	Aabenraa IG
6	14			OTOUR Fawzie -1996	Aabenraa IG

MÆND SENIOR - DISKOSKAST

LØR KL. 15.35

(2.0 KG)

1	22	46.61	45.86	NIELSEN Casper -1979	Hvidovre AM
2	42			JENSEN Tom O. -1960	Esbjerg AM
3	43			WOLF Torben -1978	Esbjerg AM
4	36			NIELSEN Morten -1995	Esbjerg AM
5	154			UTH Niels -1974	Randers Freja
6	23	49.40		HOFFMANN Thomas -1982	Hvidovre AM

MÆND SENIOR - 400 METER

LØR KL. 15.50

1	123		50.69	OLESEN Michael Stentz -1984	Odense Atletik/OGF
2	46		52.56	KLOCKMANN Lasse -1992	Esbjerg AM
3	33		53.34	JENSEN Jakob -1991	Esbjerg AM
4	124		55.42	PEDERSEN Rene Lehmann -1961	Odense Atletik/OGF
5	77			TRASBORG Michael -1987	AGF Atletik
6	76			ALM Lasse Møller -1991	AGF Atletik
7	126			LOMMER Andreas -1991	Odense Atletik/OGF

KVINDER SENIOR - 100 METER HÆK

LØR KL. 16.30

(83.8 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

1	121		15.02	HELTBECH Mathilde -1995	Helsingør Atletik
2	122		15.09	ZERZUT May -1994	Helsingør Atletik
3	70			SJØHOLTSTRAND Stine -1988	AGF Atletik
4	8			KRAMER Mathilde U. -1993	Aabenraa IG
5	149			FINNERUP Tone -1997	Randers Freja
6	141			PETERSEN Amalie B. -1998	Randers Freja
7	140			SKIPPER Josephine -1998	Randers Freja

MÆND SENIOR - 110 METER HÆK

LØR KL. 16.50

(106.7 CM, 10 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 14.02)

1	112		15.23	MØRK Mathias -1997	Helsingør Atletik
2	34		15.96	JENSEN Lukas M. -1992	Esbjerg AM

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	---------------	-------------------	---------------	------

MÆND SENIOR - KUGLESTØD

LØR KL. 16.55

(7.26 KG)

1	136		35.44	MATTHIESEN Andreas -1998	Odense Atletik/OGF
2	137		34.78	MATTHIESEN Nicolai -1997	Odense Atletik/OGF
3	23	17.03	16.50	HOFFMANN Thomas -1982	Hvidovre AM
4	152			MADSEN Mathias E. -1995	Randers Freja
5	43			WOLF Torben -1978	Esbjerg AM
6	154			UTH Niels -1974	Randers Freja
7	22	14.02		NIELSEN Casper -1979	Hvidovre AM
8	153			MIKKELSEN Christoffer -1995	Randers Freja

KVINDER SENIOR - DISKOSKAST

LØR KL. 16.55

(1.0 KG)

1	17	50.10	46.79	HANSEN Maria Sløk -1983	Hvidovre AM
2	15	35.43	33.25	PÉTURSDÓTTIR Sandra -1987	Hvidovre AM
3	16	33.72	31.33	HANSEN Heidi Toft -1991	Hvidovre AM
4	18	38.55	30.52	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
5	14			OTOUR Fawzie -1996	Aabenraa IG
6	13			AAGAARD Marie -1996	Aabenraa IG
7	45			HANSEN Victoria Bjerre -1995	Esbjerg AM
8	44			VESTERGAARD Trine -1996	Esbjerg AM
9	30			HANSEN Caroline Bjerre -1995	Esbjerg AM
10	143			ALBAYRAK Eki -1994	Randers Freja

KVINDER SENIOR - 4 X 400 M STAFET

LØR KL. 17.15

1				AM Esbjerg (39) Sofie Albrechtsen -1995 / (27) Anne Porsholdt -1995 (26) Anne Ohrt -1999 / (28) Anne Søbørg -1997
2				IG Aabenraa (8) Mathilde U. Kramer -1993 / (9) Sophie Roessler -1996 (10) Isabell Paprotny -1997 / (11) Anna T. Thomsen -1995
3				ATLETIK AGF (68) Julie Krieger Frøgerslev -1994 / (69) Sophia Stærmose Snogdal -2000 (70) Stine Sjøholtstrand -1988 / (71) Caroline Højgaard -2000

MÆND SENIOR - 4 X 400 M STAFET

LØR KL. 17.30

1				ATLETIK AGF (75) Casper Spure Pedersen -1992 / (76) Lasse Møller Alm -1991 (77) Michael Trasborg -1987 / (78) Rasmus Nybo -1989
2				NYBO Rasmus -1989
3				AM Esbjerg (46) Lasse Klockmann -1992 / (34) Lukas M. Jensen -1992 (38) Simon Jensen -1990 / (33) Jakob Jensen -1991

KVINDER SENIOR - 1500 METER

SØN KL. 12.00

1	1			TAUSON Caroline -1994	Sparta
2	91			SVENSSON Helle Mølgaard -1983	AGF Atletik

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	---------------	-------------------	---------------	------

MÆND SENIOR - STANGSPRING

SØN KL. 12.00

1	110			CHRISTIANSEN Michael -1988	Århus 1900
2	38			JENSEN Simon -1990	Esbjerg AM
3	35			HANSEN Michael Hovborg -1985	Esbjerg AM

KVINDER SENIOR - TRESPRING

SØN KL. 12.00

(PLANKE)

1	27			PORSHOLDT Anne -1995	Esbjerg AM
2	143			ALBAYRAK Eki -1994	Randers Freja
3	40			JØRGENSEN Stella -1996	Esbjerg AM

MÆND SENIOR - 1500 METER

SØN KL. 12.30

1	127		3.58.45		Odense Atletik/OGF
2	3	4.11.83	4.11.83	WEBERSKOV Christian -1995	Aalborg A&M
3	158			MICHAELSEN Jakob -1995	Randers Freja
4	113			LAURSEN Steffen Falch -1989	Blovstrød Løverne
5	120			HANSEN Per le Fevre -1968	Blovstrød Løverne
6	82			KLEIS Mikkel -1980	AGF Atletik
7	83			BOUHANIA Aladdin -1984	AGF Atletik
8	109			PEDERSEN Lucas -1994	Århus 1900
9	160			GRAVERSGAARD Daniel -1997	Randers Freja

KVINDER SENIOR - 5000 METER

SØN KL. 13.00

1	129		17.48.16	PALLISGAA Tine Rosengreen -1973	Odense Atletik/OGF
2	90			LAURSEN Louise -1988	AGF Atletik
3	88			PEDERSEN Mette Louise -1980	AGF Atletik
4	86			BERNER Charlotte -1972	AGF Atletik
5	89			JENSEN Kirsten Wiborg -1998	AGF Atletik
6	87			SØRENSEN Janni -1982	AGF Atletik

KVINDER SENIOR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.20

1	28			SØEBORG Anne -1997	Esbjerg AM
2	141			PETERSEN Amalie B. -1998	Randers Freja
3	142			BERTHELSEN Ane Liv -1995	Randers Freja
4	39			ALBRECHTSEN Sofie -1995	Esbjerg AM



Velkommen til
RANDERS KONTOR CENTRUM AIS

ARTIKLER INDRETNING KOPI & AV WEB SERVICE EDB PROFIL

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND SENIOR - 5000 METER					SØN KL. 13.45
1	132		15.05.67	GLANS Peter -1983	Odense Atletik/OGF
2	4	16.54.10	16.54.10	SØRENSEN Søren Lund -1997	Aalborg A&M
3	127		15.18.05.00		Odense Atletik/OGF
4	81			ØSTERGAARD Søren -1966	AGF Atletik
5	85			BECH Peter -1976	AGF Atletik
6	79			CHRISTENSEN Anton Møller -1977	AGF Atletik
7	116			LIF Pär-Johan -1973	Blovstrød Løverne
8	108			DYBDAL Jakob -1994	Århus 1900
9	6			GARDE Jeppe -1965	Aalborg A&M
10	84			OLESEN Dan -1975	AGF Atletik
11	155			BRUUN Emil -1984	Randers Freja
12	115			HARTLEV Kasper Laumann -1991	Blovstrød Løverne
13	82			KLEIS Mikkel -1980	AGF Atletik
14	159			BERG Michael -1985	Randers Freja
KVINDER SENIOR - 800 METER					SØN KL. 14.50
1	128		2.31.00	JANSSON Theresese -1986	Odense Atletik/OGF
2	92			KRISTENSEN Marika Hvoldal -2000	AGF Atletik
3	91			SVENSSON Helle Mølgaard -1983	AGF Atletik
4	93			SNOGDAL Louise Stærmosse -2000	AGF Atletik
KVINDER SENIOR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 14.50
<i>(PLANKE)</i>					
1	143			ALBAYRAK Eki -1994	Randers Freja
2	40			JØRGENSEN Stella -1996	Esbjerg AM
3	140			SKIPPER Josephine -1998	Randers Freja
4	27			PORSHOLDT Anne -1995	Esbjerg AM
MÆND SENIOR - HØJDESPRING					SØN KL. 15.00
1	25			JEPPESEN Andreas -1988	Esbjerg AM
KVINDER SENIOR - STANGSPRING					SØN KL. 15.00
1	139		3.85	JENSEN Line Reneé -1992	Randers Freja
2	138			HØGH-PEDERSEN Iben -1990	Randers Freja
3	140			SKIPPER Josephine -1998	Randers Freja
4	37			GEDEBJERG Rikke -1995	Esbjerg AM
5	141			PETERSEN Amalie B. -1998	Randers Freja

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start-nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND SENIOR - 800 METER			SØN KL. 15.15		
1	5	1.55.25	1.55.25	MØLLER David -1980	Aalborg A&M
2	133		1.56.57	OLESEN Kasper Stentz	Odense Atletik/OGF
3	127		1.57.50		Odense Atletik/OGF
4	124		2.03.96	PEDERSEN Rene Lehmann -1961	Odense Atletik/OGF
5	7	2.08.25	2.08.25	WÜRTZ Johannes -1995	Aalborg A&M
6	125		2.09.60	HOECK Jonas -1991	Odense Atletik/OGF
7	123			OLESEN Michael Stentz -1984	Odense Atletik/OGF
8	119			PEDERSEN Stephen Mikkel -1994	Blovstrød Løverne
9	114			KNUDSEN Niklas Otto -1991	Blovstrød Løverne
10	113			LAURSEN Steffen Falch -1989	Blovstrød Løverne
11	83			BOUHANIA Aladdin -1984	AGF Atletik
12	80			HØSTRUP Lasse Høj -1994	AGF Atletik
13	157			BRØNDUM Mads Lie -1995	Randers Freja
14	156			RASMUSSEN Viktor -1995	Randers Freja

KVINDER SENIOR - 3000 METER FORH.	SØN KL. 15.50
--	----------------------

(76.2 CM, 28 FORHINDRINGER, 7 VANDGRAVE)

1	131	10.27.00	GLAD Simone -1990	Odense Atletik/OGF
2	146		MICHAELSEN Line -1997	Randers Freja
3	2		RASMUSSEN Khavaqiuah -1992	Sparta
4	94		RAFIQUE Aisha -1984	AGF Atletik

KVINDER SENIOR - 4 X 800 M STAFET	SØN KL. 16.10
--	----------------------

1	ATLETIK AGF (89) Kirsten Wiborg Jensen -1998 / (90) Louise Lauersen -1988 (91) Helle Mølgaard Svensson -1983 / (92) Marika Hvaldal Kristensen -2000
2	SAK77 (104) Louise Høj Jensen -1997 / (99) Helene Gregersen -1998 (105) Line Damsgaard Andersen -1999 / (106) Annesofie Herskind -1998
3	OA/OGF

MÆND SENIOR - 3000 METER FORH.	SØN KL. 16.20
---------------------------------------	----------------------

(91.4 CM, 28 FORHINDRINGER, 7 VANDGRAVE)

1	130	9.33.00	SKOV Kasper -1992	Odense Atletik/OGF	
2	5	9.38.75	9.38.75	MØLLER David -1980	Aalborg A&M
3	117		PERMIN Martin -1993	Blovstrød Løverne	
4	118		LAYBOURN Thomas -1969	Blovstrød Løverne	
5	158		MICHAELSEN Jakob -1995	Randers Freja	
6	79		CHRISTENSEN Anton Møller -1977	AGF Atletik	

MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING	SØN KL. 16.30
-----------------------------------	----------------------

(PLANKE)

1	35	HANSEN Michael Hovborg -1985	Esbjerg AM
2	47	WILLSEN Dennis -1990	Esbjerg AM
3	25	JEPPESEN Andreas -1988	Esbjerg AM

PROGRAM

DM Hold og Stafetter 2013
den 1. og .2 Juni 2013 på Randers Atletik Stadion
Arrangør: Randers Freja Atletik

#	Start- nummer	Person bedste	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND SENIOR - 4 X 1500 M STAFET					SØN KL. 17.15
1				FREJA Randers (155) Emil Bruun -1984 / (156) Viktor Rasmussen -1995 (159) Michael Berg -1985 / (160) Daniel Graversgaard -1997	
2				ATLETIK AGF (79) Anton Møller Christensen -1977 / (82) Mikkel Kleis -1980 (83) Aladdin Bouhania -1984 / (85) Peter Bech -1976	
3				OA/OGF	
4				A&M Aalborg (7) Johannes Würtz -1995 / (3) Christian Weberskov -1995 (4) Søren Lund Sørensen -1997 / (5) David Møller -1980	
5				LØVERNE Bløvsrød (113) Steffen Falch Laursen -1989 / (114) Niklas Otto Knudsen -1991 (115) Kasper Laumann Hartlev -1991 / (116) Pär-Johan Lif -1973	

KVINDER SENIOR - 1000 M STAFET					SØN KL. 17.35
1				SAK77 (102) Emilie Vejlgård -1998 / (98) Emilie Pedersen -1998 (103) Maria Kromann Knudsen -1998 / (100) Signe Skov Jensen -1998	
2				ATLETIK AGF (65) Frederikke Dam Larsen -1991 / (66) Julie Bøye -2000 (68) Julie Krieger Fregerslev -1994 / (70) Stine Sjøholtstrand -1988	

MÆND SENIOR - 1000 M STAFET					SØN KL. 17.35
1				ATLETIK AGF (72) Michael Nyame -1989 / (75) Casper Spure Pedersen -1992 (76) Lasse Møller Alm -1991 / (78) Rasmus Nybo -1989	
2				AM Esbjerg (38) Simon Jensen -1990 / (31) Christian Hvass -1994 (33) Jakob Jensen -1991 / (46) Lasse Klockmann -1992	

