

Dansk
Atletik 

TALENT KATALOG

2021

2022



Nykredit | BoBank

AH Låsel montage Aps
Mere end
lære en håndmed

CITY LIFT A

CITY LIFT A/S

INDLEDNING

Med dette katalog, ønsker vi overordnet at beskrive de indsatser som Dansk Atletik har fokus på i talentudviklingen for sæsonen 2021/2022. Indsatserne er i tråd med vores High Performance Program 2021-2028, som vil blive definerende for talent- og elitearbejdet fremover. Desuden har aktiviteterne tæt sammenhæng med elite- og landsholdsarbejdet, for at skabe rød tråd i elitearbejdet. Slutteligt spiller indsatserne sammen med træneruddannelsessystemet, og skal samlet set bidrage til at uddanne, opkvalificere og inspirere vores trænere. Nærværende katalog vil dog kun beskrive de aktiviteter, hvor talentmålgruppen er den direkte modtager.

Formål:

Talentindsatserne har samlet set til formål at inspirere og uddanne både aktive og trænere. Vi søger at skabe et sammenhængende miljø, hvor alle aktører arbejder mod samme mål (langsigtet talentarbejde mod internationale senior resultater).

Indsatser:

På de kommende sider vil vi gennemgå de fire centrale indsatser, som vil kendetegne Dansk Atletiks talentaktiviteter. Dette vil beskæftige sig med:

1. Implementering af DAF's High Performance Program
2. Talentsamlinger
3. High Performance Atletuddannelse
4. Åbent Hus på vores to Elitekraftcentre

Nærmere information om datoer og indhold for de enkelte indsatser vil blive meldt ud løbende.

Ved spørgsmål, kontakt da:

Morten Brammer Olesen, Elitekoordinator
mbo@dansk-atletik.dk, 6010 3070



Implementering af HPP:

Formål:

Med lanceringen af HPP ønsker vi at synliggøre og anvise karrierevejen for unge, talentfulde atleter mod en senior eliteatletikkarriere. Programmet skal, via en række trænerfaglige anbefalinger, skabe fundament for en dialog omkring karriereveje for atleter. Ved implementeringen ønsker vi at atleten, samt aktører omkring denne, får et fælles udgangspunkt for en konstruktiv dialog omkring talentudvikling.

Målgruppe:

High Performance Programmet bliver et centralt omdrejningspunkt for al talent- og eliteaktivitet, og derfor er målgruppen alle aktører omkring atleten. Programmet er formuleret til trænere, men vil blive anvendt til talentsamlinger, landsholdssamlinger samt i dialogen med klubber og forældre.

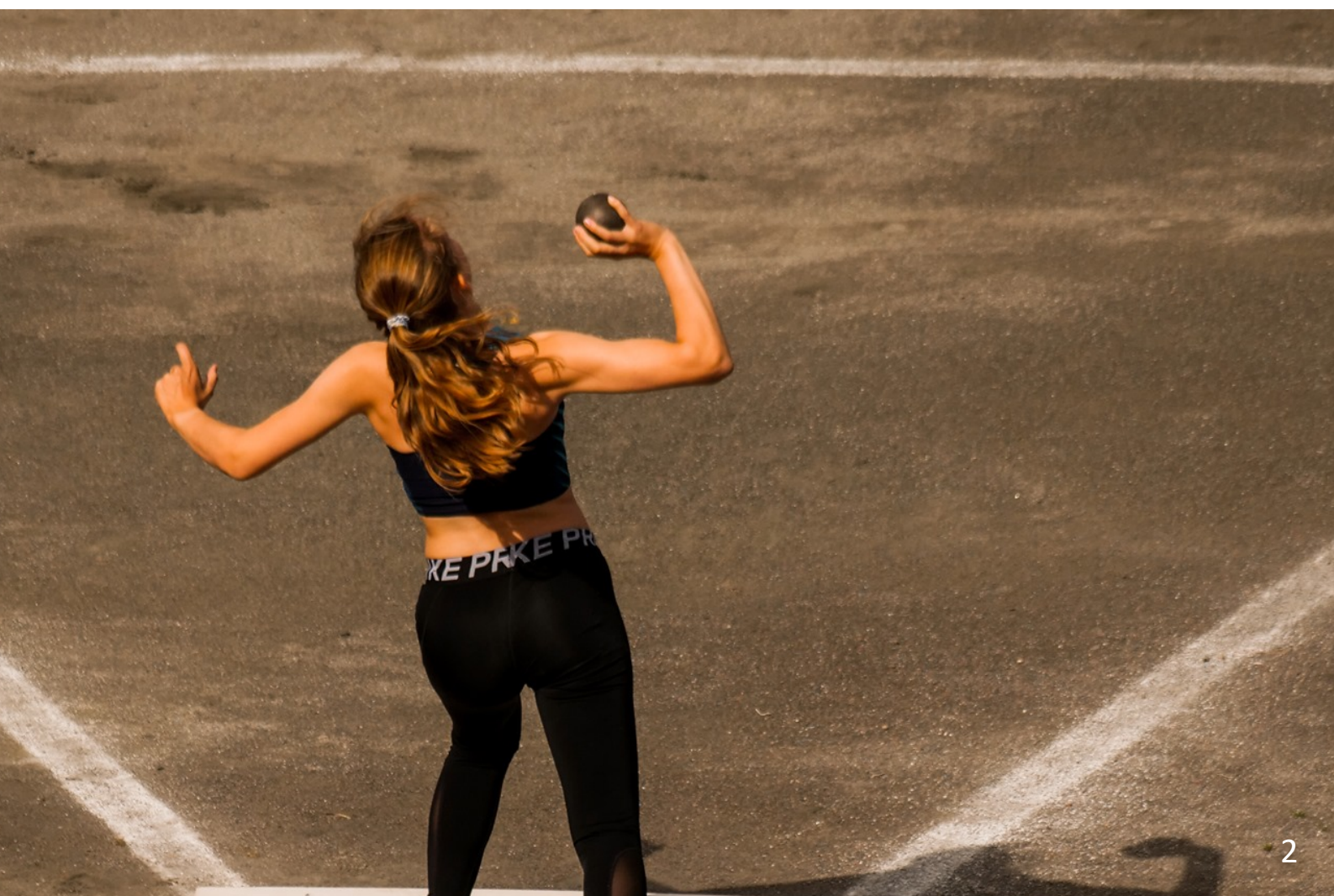
Konkret indhold:

1. Dansk Atletik vil præsentere programmet for alle talent- og elitetrænere og sætte det i kontekst i de forskellige hovedgrupper. Dette vil foregå den 30. Oktober 2021 i Odense. Dagen vil blive dialogbaseret og skabe et fælles udgangspunkt for videre dialog og implementering. Behovet for opfølgende møder, evt. i EKC regi, vil blive evalueret efter lanceringsmødet.

2. For at sikre en grundig implementering, vil HPP blive brugt som et aktivt værktøj i dialogen med atleter, klubber og forældre.

Find High Performance Programmet her:

<http://dansk-atletik.dk/elite-talent/high-performance-program-2021-2028.aspx>



Talentsamlinger:

Formål:

Med samlingerne ønsker vi at inspirere og motivere atleter og trænere via træningsfaglige inputs samt at understøtte og uddanne særligt atleterne mod de kommende faser i deres atletikkarriere. Vi har i det træningsfaglige periodiseringsmæssigt fokus på DMU Inde/Ude, samt internationale U18 mesterskaber.

Målgruppe:

Målgruppen for de to typer talentsamlinger er i udgangspunktet de 15-17-årige (i sæson 2021/22 = årgang 2005-2007).

Konkret indhold:

Talent camps:

På tværs af hovedgrupper samles U18 atleter 2 weekendsamlinger i hhv. 29-31. oktober 2021 og 18-20. marts 2022. Fokus i samlingerne vil primært være på træningsfaglig inspiration med individuel feedback samt atletuddannelse, hvor atleterne bliver rustet mod de kommende faser i deres karriere. Vi ønsker at skabe en kultur hvor vi i samarbejde udvikler os, drømmer stort og støtter hinanden.

Målgruppe:

Cirka 15-25 atleter i hver hovedgruppe, som i denne sammenhæng vil betegnes som U18 landsholdet. U18 truppen sammensættes dels af inviterede atleter på baggrund af objektive krav (udgangspunktet er DAF's objektive krav til sportslig godkendelse til ungdomsuddannelser som kan ses [her](#)), dels af indstillede atleter fra klubber og trænere på baggrund af en sportslig helhedsvurdering, som landstræneren og Elitekoordinatoren herefter udvælger. Atleter der er aktuelle for samlingerne skal vise potentiale og motivation for at udvikle sig. Det nuværende resultatniveau er sekundært, da vi arbejder mod en langsigtet senior eliteatletikkarriere.

Talent spot-events

Internt i hver hovedgruppe inviteres U18 atleter decentralt i øst/vest opdelt til spot-events, hvor der går i dybden med enkelte temaer. Her også fokus på inspiration for trænere. Samlingerne placeres fortrinsvis på hverdage og meldes ud løbende.

Målgruppe:

Bredere invitation blandt U18 atleter samt deres trænere. Invitationerne til dette vil blive udsendt løbende.

Økonomi

De to talent camps vil indebære en brugerbetaling, som dækker omkostningerne til kost og logi. Spot-events vil som udgangspunkt være gratis at deltage i.

For at gøre aktiviteterne indenfor hver hovedgruppe så relevante som muligt, varierer tilbudene en smule, dog indenfor ovenstående set-up. På næste side beskrives set-up'et i hver hovedgruppe.



Kast

I kast er U18 aktiviteterne en integreret del af landsholdsarbejdet i form af Kastelandsholdet (U21). U18 truppen udvælges af landstrænerteamet og Elitekoordinatoren. Kastelandsholdet deltager i de to Talent Camps og afholder derimellem en række samlinger.

Der vil desuden afholdes et antal spot-events decentralt i øst/vest med fokus på de forskellige discipliner, hvor der inviteres bredt ud blandt atleter og trænere i primært U18 aldersgruppen.

Kontakt: Carsten Bomme, landstræner i kast, cb@dansk-atletik.dk, +45 2628 6110

Mellem-lang

I mellem-lang er U18 aktiviteterne en del af et samlet arbejde med en U20 trup (15-19 år), som deltager i Talent Camps og desuden samles 2-3 gange derimellem. U20 truppen prioriterer Vinterturneringen og vil oftest samles ifm. afdelingerne af denne. U20 truppen udvælges af landstrænerteamet og Elitekoordinatoren.

Der arbejdes desuden med en storsamling for hele mellem-lang talent- og elitemiljøet til foråret 2022.

Kontakt: Kersti Jakobsen - landstræner i mellem/lang, kersti.jak@gmail.com, +45 3167 6124

Spring

I spring er U18 aktiviteterne sammensat af de to fælles talent camps samt minimum 2-3 spot events i hver af de forskellige discipliner. Disse aktiviteter afvikles typisk på hverdage i både øst og vest.

Deltagere på talent camps udvælges af landstrænerteamet og Elitekoordinatoren. Deltagere ved disciplin spot events sammensættes bredere og kan også omfatte U20 atleter, der ikke er en del af landsholdsarbejdet for U20 og U23 i spring. Trænere er altid velkomne til disse spot samlinger.

Kontakt: Lars Nielsen, landstræner i spring, larsnielsen@mymacmail.com, +45 40 11 00 87

Sprint/hæk/stafet

I sprint/hæk/stafet er U18-landsholdet udover at være en selvstændig trup også en del af Stafetlandsholdet. U18-truppen vil deltage i de to Talent Camps samt en fælles stafetlandsholdssamling på tværs af årgange. Fra sæson til sæson vil vi vurdere mulighederne for deltagelse i internationale stafetmesterskaber, hvilket evt. vil udløse en række ekstra spot-træninger.

Der vil desuden blive afholdt et antal uafhængige spot-events decentralt i øst/vest med fokus på relevante sprint- og hæktekniske elementer, hvor både U18 og U20-landsholdet typisk inviteres - sammen med deres respektive trænere. Træningerne vil typisk være tematiseret på forhånd.

U18-truppen udvælges af landstrænerteamet og Elitekoordinatoren.

Kontakt: Mikkel Larsen, landstræner i sprint/hæk/stafet, miklar@miklar.dk, +45 28 22 64 75

Mangekamp:

I mangekamp er U18 aktiviteterne en del af mangekamps projektgruppens aktiviteter. U18 atleterne deltager i Talent Camps og der vil herudover blive arbejdet med brede mangekampsamlinger for hele miljøet.

Kontakt: Niels-Chr.Bendixen, Projektgruppen i Mangekamp, niels@ncbmail.dk, +45 3033 2038



3. HP Atletuddannelse

High Performance Atletuddannelse

Formål:

Uddannelsen er en revitalisering af Dansk Atletiks tidligere atletuddannelse "Den Mentale Udviklingstrappe", og har til formål at understøtte og forberede atleter på en international eliteatletikkarriere.

Målgruppe:

Målgruppen for uddannelsen er U20 atleter (i sæson 2021/22 = årgang 2003-2004), som indgår i landsholdsarbejdet.

Konkret indhold:

Uddannelsen vil bestå af fire moduler, som bliver en blanding af fysisk fremmøde og virtuelle sessioner.

4. Åbent Hus på EKC

Åbent hus på Elitekraftcentre

Formål:

Med åbent hus arrangementerne, ønsker vi at invitere talentfulde atleter samt deres forældre ind og informere om mulighederne på vores to Elitekraftcentre i hhv. Aarhus og København. Formålet er at skabe en større transparens og vished om de muligheder ift. en eliteatletikkarriere, som findes på EKC'erne.

Målgruppe:

Målgruppen for arrangementerne er primært U20 atleter, som både kan og vil orientere sig imod eliteatletikkarriere, og dermed gerne vil høre mere om mulighederne på Elitekraftcentre. Forældre inviteres ligeså indenfor.

Konkret indhold:

Der vil blive afholdt et Åbent Hus arrangement på hhv. EKC Vest og EKC Øst i november 2021.

