

NORDISKA VETERANREKORD INOMHUS

Uppdaterad av Mikael Magnusson 2022-02-20

Endast resultat där alla uppgifter rapporterats

(födelsedatum, ålder och datum för tävlingen) är giltiga som officiella rekord.

Endast elektrisk tidtagning godtages för distanser upp till och med 800m.

För distanser från 200m och uppåt måste rundbanan vara max 220 yards (201.168m).

Födelseåret enbart gäller för nordiska rekord.

ANM.: Om varvlängden överstiger 220 yards (201,168 m.),

Lb, är resultat i löpningar (200 m. eller längre) ej giltiga som officiellt inomhusrekord.

Nya uppgifter är markerade i rött.

Nu finns även femkampen med i listorna.

60m

M35	6.74	Sami Länsivuori	FIN	31-mar-63	Tampere	FIN	1998-02-14
M40	6.91	Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65	Malmö/A	SWE	2007-01-27
M45	7.06	Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65	Köpenhamn	DEN	2010-02-28
M50	7.39	Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65	Malmö/A	SWE	2018-01-27
M55	7.52	Harri Huotari	FIN	04-apr-55	Espoo/A	FIN	2012-02-29
M60	7.66	Harri Huotari	FIN	04-apr-55	Tampere	FIN	2016-02-20
M65	7.99	Jorma Manninen	FIN	06-jul-42	Helsinki	FIN	2007-11-24
M70	8.44	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Ancona	ITA	2009-03-26 VEM
M75	8.66	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Tampere	FIN	2014-02-01
M80	9.34	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34	Sätra	SWE	2014-01-11
M85	10.31	Arne Ueland	NOR	20-jun-34	Hvam	NOR	2019-03-10
M90	10.96	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Linz	AUT	2006-03-18 VVM
M95	14.09	Pekka Penttilä	FIN	03-jan-19	Torun	POL	2019-03-27 VVM
M100	30.28	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Salo	FIN	2018-03-02
K35	7.34	Susanna Kallur	SWE	16-feb-81	Malmö/A	SWE	2016-02-27 ISM
K40	8.02	Anna Björkstedt	SWE	26-apr-78	Torun	POL	2019-03-27 VVM
K45	7.82	Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64	Helsinki	FIN	2009-02-14
K50	8.23	Annelie Bergsjö	SWE	27-dec-69	Sätra	SWE	2019-01-12
K55	8.66	Heidi Barth	NOR	28-apr-61	Torun	POL	2019-03-27
K60	9.03	Heidi Barth	NOR	28-apr-61	Hvam	NOR	2021-10-24
K65	9.34	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/A	SWE	1997-02-01
K70	9.73	Ingela Bluhm	DEN	05-jan-46	Huddinge	SWE	2017-03-10 VNM
K75	10.25	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44	Västerås	SWE	2021-11-13
K80	11.15	Kerstin Nilsson	SWE	10-sep-42	Lund	SWE	2022-01-16
K85+	12.57	Nora Wedemo	SWE	19-apr-13	Sätra	SWE	2001-01-21 VDM

200m

M35	21.11	Johan Wissman	SWE	02-nov-82	Växjö	SWE	2017-02-26
M40	22.27	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Budapest	HUN	2014-03-28 IVVM
M45	22.80	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Göteborg/Fh	SWE	2015-02-07
M50	23.36	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Torun	POL	2022-01-23
M55	24.49	Mårten Skogman	SWE	25-nov-67	Växjö	SWE	2022-02-05
M60	25.18	Jörgen Åberg	SWE	13-nov-62	Växjö	SWE	2022-02-05
M65	26.95	Jorma Manninen	FIN	06-jul-42	Clermont	FRA	2008-03-19 VVM
(Lb)	26.51	Jorma Manninen	FIN	06-jul-42	Tampere	FIN	2008-02-10
M70	28.50	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Helsinki	FIN	2009-02-15
(Lb)	28.48	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Tampere	FIN	2012-03-18
M75	29.78	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Torun	POL	2015-03-27 VVM
(Lb)	29.51	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Tampere	FIN	2014-02-02
M80	31.84	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34	Örebro	SWE	2014-11-29
M85	36.19	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Bollnäs	SWE	2001-02-11 VSM
M90	39.63	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Linz	AUT	2006-03-16 VVM
M95	62.03	Pekka Penttilä	FIN	03-jan-19	Torun	POL	2019-03-29 VVM

K35	23.96	Elisabeth Slettum	NOR	31-aug-86 Rud	NOR	2021-02-20
K40	26.29	Katrin Kreen	FIN	09-nov-66 Helsinki	FIN	2007-03-25 VEM
K45	26.03	Helen Hermundstad	SWE	16-jun-73 Torun	POL	2022-02-12
K50	27.11	Jenny Åkervall	SWE	22-dec-72 Torun	POL	2022-02-12
K55	29.24	Anny Undheim	NOR	31-aug-56 Jyväskylä	FIN	2012-04-05 VVM
K60	30.53	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Helsinki	FIN	2007-03-25 VEM
K65	31.73	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Jyväskylä	FIN	2012-04-05 VVM
K70	33.39	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44 Falun	SWE	2014-02-09 VSM
K75	35.36	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44 Västerås	SWE	2021-11-14
K80	43.52	Kristina Carlsson	SWE	12-aug-40 Malmö	SWE	2020-03-01
K85+	51.80	Nora Wedemo	SWE	19-apr-13 Bollnäs	SWE	2001-02-11 VSM

400m

M35	47.89	Johan Wissman	SWE	02-nov-82 Baerum	NOR	2017-02-11
M40	49.57	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Budapest	HUN	2014-03-30 IVVM
M45	50.95	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Malmö/A	SWE	2015-01-24
M50	53.35	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Torun	POL	2021-03-13
M55	56.26	Mårten Skogman	SWE	25-nov-67 Torun	POL	2022-02-12
M60	58.39	Mauri Lyytikäinen	FIN	07-feb-50 Jyväskylä	FIN	2010-03-21 VNM
M65	61.87	Reijo Vauhkonen	FIN	22-maj-51 Jyväskylä	FIN	2017-02-04
M70	67.64	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Kourtane	FIN	1999-03-20
(Lb)	66.79	Sten Haglund	FIN	20-jul-43 Tampere	FIN	2014-02-01
M75	69.59	Göte Lindblad	SWE	16-okt-23 Malmö/A	SWE	1999-03-07 VEM
M80	74.41	Tor Trondset	SWE	16-nov-35 Huddinge	SWE	2015-03-07 VSM
M85	86.72	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Jyväskylä	FIN	2015-03-07
M90+	102.33	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Malmö/A	SWE	2006-03-05 VNM
K35	52.77	Lena Aruhn	SWE	22-apr-70 Stockholm/G	SWE	2005-02-15
K40	58.87	Katrin Kreen	FIN	09-nov-66 Linz	AUT	2006-03-20 VVM
K45	59.55	Helen Hermundstad	SWE	16-jun-73 Västerås	SWE	2021-11-13
K50	61.64	Jenny Åkervall	SWE	22-dec-72 Sollentuna	SWE	2022-01-19
K55	65.74	Anny Undheim	NOR	31-aug-56 Jyväskylä	FIN	2012-04-08 VVM
K60	69.39	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60 Malmö	SWE	2020-02-29
K65	73.19	Lilly Wizén	SWE	11-mar-55 Madrid	SWE	2020-02-29
K70	82.84	Ulla Littenheim	SWE	23-jul-47 Borås	SWE	2017-02-05
K75	94.43	Kristina Carlsson	SWE	12-aug-40 Borås	SWE	2015-03-07
(Lb)	91.22	Inkeri Janhunen	FIN	23-aug-41	FIN	
(Lb)	91.06	Eila Nieminen	FIN	28-dec-39 Tampere	FIN	2014-02-02
K80	102.15	Kristina Carlsson	SWE	12-aug-40 Malmö	SWE	2020-02-29

800m

M35	1.50.72	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72 Karlskrona	SWE	2009-02-22
M40	1.55.87	Lars Bögh	DEN	29-sep-64 Malmö/A	SWE	2004-02-28
M45	2.01.14	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63 Jyväskylä	FIN	2012-04-04 VVM
M50	1.59.69	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63 Stockholm/G	SWE	2014-02-06
M55	2.09.19	René L Pedersen	DEN	14-jan-61 Ancona	ITA	2016-03-31 VEM
M60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Kuortane	FIN	1990-03-03
M65	2.25.87	Tom Elmer Christensen	DEN	07-nov-49 Roskilde	DEN	2015-03-26
(Lb)	2.25.5m	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Tampere	FIN	1995-02-01
M70	2.33.26	Magnus Säveros	SWE	14-dec-46 Bollnäs	SWE	2016-03-06
M75	2.47.35	Rune Bergman	SWE	08-okt-24 Göteborg/Fh	SWE	2000-03-11 VNM
M80	3.03.41	Pauli Ahokas	FIN	09-jul-33 Helsinki	FIN	2013-12-01
M85	3.30.95	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18 Västerås	SWE	2004-02-08 VSM
M90+	4.48.99	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22 Helsinki	FIN	2013-03-03

K35	2.04.96	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Malmö/A	SWE	2004-02-28
K40	2.11.96	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Göteborg/Fh	SWE	2009-02-14
K45	2.17.40	Annika Faager	SWE	28-dec-76	Västerås	SWE	2021-11-14
K50	2.24.31	Susanne Pallesen	DEN	02-jul-67	Randers	DEN	2017-02-12
K55	2.34.12	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60	Borås	SWE	2015-03-08
K60	2.38.54	Ingerlise Jensen	DEN	28-aug-49	Skive	DEN	2009-01-31
K65	2.55.41	Oddbjörg Haakensveen	NOR	29-apr-45	Stange	NOR	2011-01-30
K70	3.11.17	Björg Hagen	NOR	26-okt-42	Haugesund	NOR	2013-03-03
K75	3.19.16	Björg Hagen	NOR	26-okt-42	Hvam	NOR	2017-03-05
K80	4.04.60	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Västerås	SWE	2021-11-14

1000m

M35	2.22.27	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72	Malmö/A	SWE	2007-01-20
-----	---------	---------------	-----	-----------	---------	-----	------------

1500m

M35	3.41.57	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72	Stuttgart	GER	2007-02-03
M40	4.03.44	Heikki Vakkuri	FIN	04-mar-48	Espoo	FIN	1988-02-13
M45	4.08.96	Harald Nygård	NOR	26-sep-51	Malmö/A	SWE	1999-03-07 VEM
M50	4.12.61	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63	Budapest	HUN	2014-03-30 IVVM
M55	4.24.99	Bill Krohn	SWE	09-mar-58	Huddinge/Sh	SWE	2013-03-24
M60	4.32.24	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Uppsala	SWE	2022-02-06
M65	4.55.25	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Örebro	SWE	1992-03-22
M70	5.10.19	Magnus Säveros	SWE	14-dec-46	Bollnäs	SWE	2016-03-05
M75	5.34.06	Åke Kant	SWE	25-sep-25	Sätra	SWE	2000-02-05
M80	6.10.18	Pauli Ahokas	FIN	09-jul-33	Helsinki	FIN	2013-03-02
M85	7.18.32	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18	Västerås	SWE	2004-02-07 VSM
M90+	9.57.18	Pentti Saukkoasaari	FIN	12-maj-22	Helsinki	FIN	2013-03-02
K35	4.11.52	Ulrika Johansson	SWE	09-feb-75	Stockholm/G	SWE	2010-02-10
K40	4.29.94	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Malmö/A	SWE	2006-02-26
K45	4.46.52	Vigdis Bringedal	NOR	29-nov-69	Sandnes	NOR	2014-01-15
K50	4.54.08	Susanne Pallesen	DEN	02-jul-67	Randers	DEN	2017-02-11
K55	5.14.42	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60	Bollnäs	SWE	2015-01-02
K60	5.25.56	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60	Malmö	SWE	2020-02-29
K65	6.03.92	Ingrid Sogstad	NOR	02-apr-26	Oslo/Ek	NOR	1991-02-24
K70	6.31.4m	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Falun	SWE	2016-02-21
K75	6.47.56	Björg Hagen	NOR	26-okt-42	Hvam	NOR	2017-03-04
K80	8.06.05	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Malmö	SWE	2019-03-02

3000m

M35	7.49.27	Erik Sjöqvist	SWE	04-dec-72	Stockholm/G	SWE	2007-02-20
M40	8.28.56	Fredrik Uhrbom	SWE	13-aug-77	Norrköping	SWE	2017-01-28
M45	8.54.89	Göran Sander	SWE	19-maj-67	Göteborg/Fh	SWE	2012-02-04
M50	9.10.54	Heikki Vakkuri	FIN	04-mar-48	Espoo	FIN	1999-01-31
M55	9.21.11	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Örebro	SWE	2019-11-16
M60	9.40.12	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Västerås	SWE	2021-11-12
M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Göteborg/Fh	SWE	1990-03-17
M70	11.05.23	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Göteborg/Fh	SWE	1994-03-05
M75	11.48.60	Anders Hansson	SWE	28-nov-44	Örebro	SWE	2019-03-31
M80	14.01.52	Gunnar Nilsson	SWE	23-jul-33	Karlskrona	SWE	2013-02-10
M85	15.45.20	Gunnar Nilsson	SWE	23-jul-33	Västerås	SWE	2018-03-02
M90	20.55.32	Malte Karlsson	SWE	07-jan-28	Västerås	SWE	2018-03-02
(Lb)	21.41.51	Pentti Saukkoasaari	FIN	12-maj-22	Tampere	FIN	2014-02-02

K35	9.05.2m	Ulrika Johansson	SWE	09-feb-75	Birmingham	GBR	2010-02-20
K40	9.38.68	Hanna Lindholm	SWE	28-nov-79	Norrköping	SWE	2019-02-26
K45	9.42.40	Laura Manninen	FIN	18-apr-73	Kuopio	FIN	2022-02-20
K50	9.57.83	Susanne Aaskov Pallesen	DEN	02-jul-66	Skive	DEN	2018-02-18
K55	10.58.34	Karin Schön	SWE	17-maj-62	Göteborg/FH	SWE	2019-02-02
K60	12.20.94	Gudrun Fleetwood	SWE	24-feb-43	Eskilstuna	SWE	2003-02-15 VSM
(Lb)	12.18.89	Inkeri Janhunen	FIN	23-aug-41	Tampere	FIN	2002-02-17
K65	12.25.08	Marianne Gram	DEN	28-feb-50	Skive	DEN	2015-02-07
K70	13.28.0m	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Falun	SWE	2015-02-08
K75	15.13.2m	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Falun	SWE	2020-01-26
K80	16.50.55	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39	Malmö	SWE	2019-03-01

STAFETT 4x200m

NATIONSLAG

M35	1.29.62	Sverige			Malmö	SWE	2017-01-28
(Lion Martinez + Mattias Sunneborn + Philip Nossmy + Johan Wissman)							
M40	1.31.27	SVERIGE			Västerås	SWE	2019-01-20
(Lion Martinez + Anders Logg + Klas Skarin + Mattias Sunneborn)							
M45	1.33.59	Sverige			Örebro	SWE	2017-01-14
(Magnus Nilsson + Mattias Sunneborn + Peter Wallin + Angel Galan)							
M50	1.37.30	Sverige			Västerås	SWE	2020-01-19
(Peter Johansson + Mårten Skogman + Mattias Sunneborn + Anssi Lehtevä)							
M55	1.42.58	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Raimo Koskela + Timo Rajamäki + Hannu Timonen + Harri Huotari)							
M60	1.50.08	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Jorma Manninen + Toivo Hietanen + Harri Suominen + Seppo Putkinen)							
M65	1.53.00	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Jorma Ehrström + Raimo Pätäri + Juhani Ollilainen + Sakari Hallia)							
M70	1.58.02	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Juhani Ollilainen + Sakari + Urpo Mikkonen + Aimo Mikkola)							
M75	2.10.30	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Terho Välimäki + Markus Virrankoski + Unto Mattsson + Jaakko Nieminen)							
M80	2.27.51	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Pentti Saavalainen + Arvo Heininen + Erkki Kivistö + Kurt Byggmaster)							
M85	3.04.61	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Yrjö Torkka + Aatos Sainio + Pentti Saukkosaari + Kurt Byggmaster)							

K35	1.48.45	SVERIGE			Eskilstuna	SWE	2017-01-06
(Ulrika Evjen + Anna Björkstедt + Jenny Adolffsson + Mikaela Kellner)							
K40	1.50.18	SVERIGE			Sätra	SWE	2014-12-06
(Hanna Tegné + Jenny Åkervall + Jenny Rosén + Lena Aruhn)							
K45	1.50.46	Sverige			Uppsala	SWE	2019-01-27
(Helen Hermundstad + Ulrika Evjen + Jenny Åkervall + Lena Axelson)							
K50	1.56.32	Finland			Torun	POL	2019-03-30
(Kirsi Siekkinen + Riikka Honkanen + Kirsi Spooftuomi + Katrin Mertanen)							
K55	2.07.92	Finland			Torun	POL	2015-04-28 IVVM
(Tarja Kailajärvi + Annikka Savolainen + Anne Nurmi + Anna-Lisa Salminen)							
K60	2.15.76	Sverige			Torun	POL	2015-03-28
(Lilly Wizén + Kerstin Nilsson + Ulla Karneböck + Ulla Littenheim)							
K65	2.29.82	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Anna Maija Kukka + Mirja Mäntylä + Kirsti Viitanen + Sirkka-Liisa Ruuskanen)							
K70	2.31.76	Danmark			Skive	DEN	2020-12-10
(Ingela Bluhm + Marianne Gram + Ingerlise Villum + Ulla Hovgaard)							
K75	4.12.80	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Aino Kostinen + Helvi Sorri + Eila Mikola + Irja Nieminen)							
60mh							
(Häckhöjd 99.1cm eller högre)							
M35	7.56	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76	Lerum	SWE	2011-08-19
(Häckhöjd 106.7cm)							
(M35	7.78	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76	Lerum	SWE	2011-08-19
(Häckhöjd 99.1cm eller högre)							
M40	8.03	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76	Lerum	SWE	2016-06-06
M45	8.47	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Göteborg/FH	SWE	2015-02-07
(Häckhöjd 91.4cm)							
M50	8.66	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Sollentuna	SWE	2022-01-19
M55	8.95	Timo Rajamäki	FIN	24-mar-57	Helsinki	FIN	2013-03-03
(Häckhöjd 84.0cm)							
M60	9.11	Timo Rajamäki	FIN	24-mar-57	Jyväskylä	FIN	2018-03-03
M65	9.43	Jan Söderström	SWE	05-aug-42	Sätra	SWE	2009-01-18 VDM
(Häckhöjd 76.2cm)							
M70	9.98	Jan Söderström	SWE	05-aug-42	Huddinge	SWE	2012-01-28
M75	10.62	Jan Söderström	SWE	05-aug-42	Sätra	SWE	2018-01-14
(Häckhöjd 68.6cm eller högre)							
M80	11.74	Ilpo Sopanen	FIN	15-okt-33	Budapest	HUN	2014-03-25 IVVM
M85	13.93	Jostein Haraldseid	NOR	18-okt-35	Hvam	NOR	2021-10-23
M90+	17.56	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Tampere	FIN	2008-02-20
(Häckhöjd 84.0cm)							
K35	8.06	Susanna Kallur	SWE	16-feb-81	Tampere	FIN	2017-02-11
(Häckhöjd 76.2cm)							
K40	9.13	Anita Norr-Ericson	SWE	15-jan-60	Bordeaux	FRA	2001-03-09 VEM
K45	8.96	Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64	Helsinki	FIN	2009-02-15
K50	9.70	Katrin Mertanen	FIN	11-sep-66	Salo	FIN	2018-02-03
	9.65	Katrin Mertanen	FIN	11-sep-66		FIN	
K55	10.61	Heidi Barth	NOR	28-apr-61	Torun	POL	2019-03-30
(Häckhöjd 68.6cm eller högre)							
K60	10.63	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47	Gent	BEL	2011-03-16 VEM
K65	10.61	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47	Jyväskylä	FIN	2012-03-04 VVM
K70	11.37	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Lund	SWE	2002-02-02 VDM
K75	13.32	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Lund	SWE	2006-01-15
K80	23.67	Varpu Holmberg	FIN	22-sep-41	Helsinki	FIN	2021-11-14

HÖJD

M35	223	Stefan Karlsson	SWE	16-dec-58 Malmö/A	SWE	1993-02-21
M40	203	Stefan Holm	SWE	25-maj-76 Karlstad	SWE	2016-02-06
M45	194	Ola Carlsson	SWE	13-mar-75 Antequera	ESP	2020-02-09
M50	184	Ari Liisanantti	FIN	20-nov-57 Clermont	FRA	2008-03-18 VVM
	184	Stefan Karlsson	SWE	16-dec-58 Huddinge	SWE	2008-02-10
M55	181	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43 Rovaniemi	FIN	2000-03-18
M60	175	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43 Kuopio	FIN	2003-02-22
M65	163	Ulf Tudem	NOR	25-sep-51 Hvam	NOR	2017-01-14
M70	159	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37 Pal di Ancona	ITA	2009-03-27 VEM
M75	152	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37 Malmö	SWE	2013-01-20
M80	141	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37 Borås	SWE	2017-02-04
M85	122	Nils-Bertil Nevrup	SWE	29-nov-26 Jyväskylä	FIN	2012-04-07 VVM
M90	102	Axel Magnusson	SWE	24-apr-21 Helsingborg	SWE	2011-02-19
M95	71	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18 Turku	FIN	2013-02-21
K35	183	Thordis Lilja Gisladottir	ISL	05-mar-61 Reykjavik	ISL	1997-01-25
K40	164	Kristiina Jatkola	FIN	24-jun-68 Helsinki	FIN	2009-02-14
K45	160	Kristiina Jatkola	FIN	24-jun-68 Helsinki	FIN	2013-03-02
K50	156	Auli Marttinen	FIN	05-aug-61 Jyväskylä	FIN	2012-04-07 VNM
K55	139	Grethe Bolstad	NOR	02-aug-35 Oslo/Ek	NOR	1991-02-24
K60	130	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Helsinki	FIN	2007-03-24
K65	123	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30 Malmö/A	SWE	1995-02-04
K70	120	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30 Göteborg/Fh	SWE	2000-03-11 VNM
K75	115	Barbro Gadle	SWE	16-mar-42 Malmö	SWE	2020-02-29
K80	100	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30 Malmö	SWE	2012-01-21
K85+	85	Margareta Sarvana	FIN	30-aug-08 Tampere	FIN	1993-02-12
	85	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27 Budapest	HUN	2014-03-26 IVVM

STAV

M35	555	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75 Göteborg/FH	SWE	2010-02-02
M40	523	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75 Växjö	SWE	2017-02-26
M45	507	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75 Växjö	SWE	2020-02-23
M50	420	Jouko Mäki-Lohiluoma	FIN	15-jan-60 Tampere	FIN	2010-01-16
M55	411	Kristján Gissurason	ISL	06-jun-53 Reykjavik	ISL	2011-02-23
M60	372	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49 Turku	FIN	2012-02-07
M65	354	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49 Turku	FIN	2015-04-15
M70	326	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49 Hyvinkää	FIN	2020-01-18
M75	292	Ilpo Sopanen	FIN	15-okt-33 Jyväskylä	FIN	2010-03-20 VNM
M80	261	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34 Sätra	SWE	2014-01-11
M85	220	Olaf Johansson	SWE	14-mar-26 Göteborg/Fh	SWE	2011-02-16
M90+	190	Ahti Pajunen	FIN	03-dec-09 Vierumäki	FIN	1999-01-31
K35	375	Maria Mossberg	SWE	02-feb-71 Karlskrona	SWE	2006-02-18 VSM
K40	350	Simone Frandsen	DEN	04-jul-61 Malmö/A	SWE	2001-02-25
K45	330	Malin Weiland	SWE	20-mar-72 Skellefteå	SWE	2020-02-19
K50	315	Marja Eskelinen	FIN	26-feb-69 Kajaani	FIN	2021-02-27
K55	260	Carin Thornander	SWE	19-okt-63 Uppsala	SWE	2019-03-09
K60	255	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41 Kuopio	FIN	2003-02-23
K65	240	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41 Kuortane	FIN	2007-02-18
K70	195	Marianne Sullivan	SWE	27-okt-43 Huddinge	SWE	2014-02-08
K75	185	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42 Turku	FIN	2018-01-25

LÄNGD

M35	791	Reijo Toivonen	FIN	25-aug-36 Berlin	FRG	1972-01-30
M40	759	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Sätra	SWE	2013-02-03
M45	690	Tapani Taavitsainen	FIN	17-jun-44 Espoo	FIN	1990-02-03
M50	650	Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46 Kuopio	FIN	1997-03-23
M55	634	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39 Oulu	FIN	1995-03-19
M60	596	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39 Malmö	SWE	1999-03-05
M65	535	Vesa Mäki	FIN	18-sep-46 Jyväskylä	FIN	2012-04-07 VVM
M70	504	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39 Loviisa	FIN	2011-12-17
M75	462	Olle Borg	SWE	01-okt-47 Nyköping	SWE	2022-02-12
M80	391	Tor Trondset	SWE	16-nov-35 Sätra	SWE	2015-01-10
M85	371	Bure Edström	SWE	31-jul-31 Malmö	SWE	2016-01-30
M90	307	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25 Tampere	FIN	2016-01-29
M95	180	Pekka Penttilä	FIN	19-mar-24 Torun	POL	2019-03-25 IVVM
K35	639	Malin Otterling Marmbrandt	SWE	29-apr-85 Malmö	SWE	2021-02-20 ISM
K40	562	Jaana Sieviläinen	FIN	18-aug-82 Joensuu	FIN	2022-02-12
K45	533	Tiia Hautala	FIN	04-mar-72 Jyväskylä	FIN	2019-02-22

K50	492	Carina Palmqvist	SWE	29-maj-62	Budapest	HUN	2014-03-29	IVVM
K55	459	Heidi Barth	NOR	28-apr-61	Tönsberg	NOR	2019-04-04	
K60	436	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Tampere	FIN	2018-02-17	
K65	401	Marit Huflåtten	NOR	24-apr-53	Tönsberg	NOR	2019-12-05	
K70	357	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Lund	SWE	2001-02-04	
	357	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Bordeaux	FRA	2001-03-08	VEM
K75	338	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/A	SWE	2006-03-04	VNM
K80	270	Kerstin Nilsson	SWE	10-sep-42	Lund	SWE	2022-01-16	
K85	201	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Budapest	HUN	2014-03-27	IVVM
K90	223	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Randers	DEN	2022-02-05	

TRESTEG

M35	1697	Arne Holm	SWE	22-dec-61	Borlänge	SWE	1996-02-22	
M40	1473	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Karlskrona	SWE	2013-02-10	
M45	1378	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Nyköping	SWE	2015-02-07	
M50	1391	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Turku	FIN	1989-04-01	
M55	1366	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Turku	FIN	1994-03-19	
M60	1297	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Kuortane	FIN	1999-03-20	
M65	1161	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Jyväskylä	FIN	2005-02-13	
M70	1088	Perti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Ancona	ITA	2016-04-02	IVEM
M75	994	Olle Borg	SWE	01-okt-47	Uddevalla	SWE	2022-01-09	
M80	863	Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Kouvola	FIN	2010-01-30	
M85	804	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Jyväskylä	FIN	2010-03-19	
M90	680	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Tampere	FIN	2016-02-21	
M95	341	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Budapest	HUN	2013-03-23	IVEM
K35	1376	Natalia Kilpeläinen	FIN	18-mar-70	Tampere	FIN	2006-02-26	
K40	1190	Angelica Ström	SWE	15-sep-81	Bollnäs	SWE	2022-01-30	
	1190	Angelica Ström	SWE	15-sep-81	Sätra	SWE	2022-02-11	
K45	1091	Kristina Jatkola	FIN	24-jun-68	Tampere	FIN	2014-02-02	
K50	1057	Kirsi Spooft-Tuomi	FIN	04-aug-67	Madrid	ESP	2018-03-23	VEM
K55	961	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Ancona	ITA	2016-03-31	
K60	941	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Huddinge	SWE	2017-03-10	
K65	827	Marit Huflåtten	NOR	24-apr-53	Haukås	NOR	2020-03-01	
K70	799	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	San Sebastian	ESP	2003-03-09	VEM
K75	715	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/A/Fh	SWE	2006-03-03	
K80	633	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Karlskrona	SWE	2011-03-05	VSM
K85+	426	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Budapest	HUN	2014-03-29	IVVM

KULA

(7.26kg)

M35	1941	Timo Aaltonen	FIN	11-apr-69	Turku	FIN	2005-02-19	
M40	1805	Jan Sagedal	NOR	19-jun-60	Stange	NOR	2001-02-24	
M45+	1736	Matti Jouppila	FIN	26-aug-44	Kuortane	FIN	1990-03-04	
(6.0kg)								
M50	1798	Yngve Wahlander	SWE	15-sep-58	Borås	SWE	2010-01-24	
M55	1576	Bengt Pettersson	SWE	03-jul-61	Sätra	SWE	2018-01-13	
(5.0kg)								
M60	1538	Matti Jouppila	FIN	26-aug-44	Jalasjärvi	FIN	2006-01-06	
	1615	Karri Westerlund	FIN	25-jul-57		FIN		
M65	1487	Raimo Leino	FIN	14-nov-34	Kuortane	FIN	1999-03-21	
	1487	Reino Laine	FIN	08-feb-35	Göteborg/Fh	SWE	2000-03-11	VNM
(4.0kg)								
M70	1464	Tauno Kivi	FIN	22-jul-28	Kuortane	FIN	1999-03-21	
M75	1366	Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Eskilstuna	SWE	2005-03-11	VEM
(3.0kg eller tyngre)								
M80	1368	Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Jyväskylä	FIN	2010-03-20	VNM
M85	1250	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2020-01-11	
M90	968	Toimi Ahvenjärvi	FIN	25-jun-21	Jyväskylä	FIN	2012-04-06	VVM
M95	685	Ilmari Saunamäki	FIN	01-jan-17	Tampere	FIN	2012-03-18	
M100	431	Helge Lönnroth	FIN	12-aug-16	Turku	FIN	2017-01-18	

(4.0kg)							
K35	1734	Helena Engman	SWE	16-jun-76	Göteborg/SC	SWE	2013-03-02
K40	1328	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Stockholm/D	SWE	1983-02-06
K45+	1488	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Lidingö/B	SWE	1987-01-31

(3.0kg)							
K50	1371	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Lidingö/B	SWE	1991-01-31
K55	1211	Gerda Ribjerg	DEN	22-nov-60	Hvidore	DEN	2016-03-13
K60	1213	Anne Kirstine Jensen	DEN	20-jun-54	Randers	DEN	2017-12-06
K65	11.10	Anne Kirstine Jensen	DEN	20-jun-54	Randers?	DEN	2020-02-01
K70	940	Rosemarie Persson	SWE	02-maj-37	Malmö/A	SWE	2007-01-27

(2.0kg eller tyngre, 2.0kg sedan 2010)

K75	995	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Tampere	FIN	2018-02-17
K80	736	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Ancona	ITA	2016-03-31
K85	624	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Helsinki	FIN	2013-03-02
K90	587	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Randers	DEN	2022-02-05
K95	230	Sirkka Rannema	FIN	17-dec-07	Helsinki	FIN	2012-01-12

VIKT

(15.88kg eller tyngre)

M35	1978	Robert Alneroth	SWE	05-jun-84	Gävle	SWE	2019-03-11
M40	1690	Antti Örn	FIN	09-mar-46	Kuortane	FIN	1990-03-04
M45	1697	Sami Siren	FIN	14-nov-72	Tampere	FIN	2018-02-17

(11.34kg)

M50	2038	Mikael Leindal	SWE	10-sep-65	Sätra	SWE	2015-01-31
M55	1785	Pekka Sinisaari	FIN	20-mar-62	Tampere	FIN	2018-02-17

(9.08kg)

M60	2085	Heikki Kangas	FIN	01-maj-51	Jyväskylä	FIN	2012-04-05 VVM
	2085	Heikki Kangas	FIN	01-maj-51	San Sebastian	ESP	2013-03-22 VEM
M65	1864	Peter Hackenschmidt	SWE	30-sep-43	Huddinge	SWE	2012-02-12

(7.26kg)

M70	1956	Peter Hackenschmidt	SWE	30-sep-43	Huddinge	SWE	2014-02-08 VSM
M75	1800	Esko Palviainen	FIN	01-jul-41	Deagu	KOR	2017-03-22 VVM

(5.45kg)

M80	1876	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Huddinge	SWE	2014-02-04
M85	1615	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2019-01-13
M90	952	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Helsinki	FIN	2007-03-23 VVM
M95	654	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Jyväskylä	FIN	2012-04-04 VVM

(9.08kg)

K35	1779	Anna Söderberg	SWE	11-jun-73	Göteborg/Fh	SWE	2010-02-16 DM
K40	1574	Kirsi Koro	FIN	22-jun-76	Tampere	FIN	2018-02-18
K45+	1344	Mette Overgaard	DEN	15-dec-71	Hvidore	DEN	2016-03-06

(7.26kg)

K50	1573	Mirja Kokko	FIN	08-aug-61	Tampere	FIN	2016-02-21
K55	1652	Rauha Lehtohalme	FIN	29-jun-38	Kuortane	FIN	1993-04-04

(5.45kg)

K60	1670	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Clermont	FRA	2008-03-19 VVM
K65	1538	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidore	DEN	2014-03-01
K70	1397	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidore	DEN	2018-03-11

(4.0kg eller tyngre)

K75	1436	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Turku	FIN	2021-04-18
K80	949	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Tampere	FIN	2018-02-18
K85	668	Margareta Sarvana	FIN	30-aug-08	Kuortane	FIN	1993-04-04

Femkamp		Tabell 2014				
M35	3649p	Lasse Ohtamaa 8.72, 6.22, 13.31, 1.82, 2.54.08	SWE	19-jun-80 Nyköping	SWE	2015-02-15
M40	4387p	Mattias Sunneborn 8.38, 7.27, 12.84, 1.84, 2.47.78	SWE	27-sep-70 San Sebastian	ESP	2013-03-19 VEM
M45	4447p	Mattias Sunneborn 8.60, 6.77, 12.44, 1.78, 2.56.99	SWE	27-sep-70 Torun	POL	2015-03-26 VEM
M50	3639p	Christian Josefsson 9.25, 5.49, 9.00, 1.57, 3.09.66	SWE	15-okt-68 Torun POL	SWE	2019-03-28 VVM
M55	4082p	Timo Rajamäki 9.18, 5.58, 12.87, 1.54, 3.44.15	FIN	24-mar-57 Budapest	HUN	2014-03-25
M60	3863p	Jouko Nikula 9.30, 5.43, 12.95, 1.45, 4.43.08	FIN	14-jan-54 Budapest	HUN	2014-03-25
M65	4000p	Harri Suominen 10.13, 4.40, 11.51, 1.51, 4.10.51	FIN	10-mar-46 Jyväskylä	FIN	2012-04-04
M70	4051p	Knut Henrik Skramstad 10.73, 4.22, 11.07, 1.37, 3.58.98	NOR	10-jan-37 Clermont-Ferra	FRA	2008-03-17 VVM
M75	4258p	Olle Borg 11.09, 4.62, 8.98, 1.28, 4.29.87	SWE	01-okt-47 Nyköping	SWE	2022-02-12
M80	4471p	Osmo Villanen 11.58, 3.74, 12.07, 1.18, 4.51.00	FIN	28-mar-36 Ancona	FIN	2016-03-30
M85	3524p	Knut Henrik Skramstad 15.04, 3.15, 8.80, 1.07, 6.34.79	NOR	10-jan-37 Nyköping	SWE	2022-02-12
K35	3296p	Katja Kuusela 9.57, 1.46, 11.11, 5.02, 2.45.93	FIN	15-aug-74 Helsinki	FIN	2011-03-06
K40	3705p	Katja Kuusela 10.67, 1.49, 9.70, 4.02, 2.42.06	FIN	15-aug-74 Helsinki	FIN	2012-02-12
K45	4052p	Catrine Eriksson 9.86, 1.57, 10.49, 4.82, 2.47.44	SWE	16-feb-73 Torun	POL	2019-03-29 VVM
K50	4312p	Kirsti Siekkinen 9.72, 1.48, 11.95, 4.87, 3.07.91	FIN	12-sep-66 Jyväskylä	FIN	2016-10-08
K55	3753p	Terhi Kokkonen 10.71, 1.26, 7.59, 4.12, 2.52.39	FIN	13-jun-47 Helsinki	FIN	2007-03-23
K60	4022p	Terhi Kokkonen 10.61, 1.24, 8.40, 3.86, 3.09.08	FIN	13-jun-47 Jyväskylä	FIN	2012-04-03
K65	4124p	Ulla Karneback 11.75, 1.12, 7.26, 3.73, 2.57.99	SWE	09-maj-53 Madrid	ESP	2018-03-24
K70	4071p	Asta Larsson 11.43, 1.12, 7.69, 3.57, 4.22.73	SWE	23-okt-31 Bordeaux	FRA	2001-03-08
K75	3695p	Sirkka-Liisa Ruuskanen 14.04, 1.05, 6.44, 2.84, 4.17.05	FIN	03-mar-44 Helsinki	FIN	2019-03-03