

Master Komitéen afholdte i dagene den 5.-7. august en vellykket træningssamling i samarbejde med Aabenraa – Atletik, Triathlon og Motion.

Hen over de 3 dage deltog 44 masters. De var med i både individuelle konkurrencer i kast, løb og spring, træning af udvalgte teknikker og løbestil mv., foredrag om hvordan man laver sin egen gameplan som forberedelse til en konkurrence samt gruppearbejde om udfordringerne for masteratletikkens fremtid med fokus på, hvordan vi får flere masters ind på stadion.

Sportschef i Hvidovre Atletik og Motion Michael Bruun Jepsen leverede i næsten 2 timer sit foredrag om, *at man ikke vinder medaljer i callroom*, men ved at udarbejde sin egen Gameplan før hver konkurrence. *Det viser sig nemlig, at den der er bedst forberedt, er ofte også den, der er mest heldig under konkurrencerne og har størst succes.* Hans foredrag kan du se i vedlagte fil.

Resultatet af gruppearbejdet giver deltagerne og deres klubber mange idéer til at få flere nye masters medlemmer ind på stadion. Opsamlingen fra gruppearbejdet 7. august vedlægges også.

Michael have en gave med til alle deltagerne i form af et kæmpe excel-ark, som du også finder her på siden.

Danske masters har gennem årene vundet mere end 1.000 internationale medaljer ved EM, VM eller Masters Games - et ret imponerende tal!

En hurtig sammentælling fortæller, at alle danske data er indsamlet fra 72 mesterskaber, hvor der har været dansk deltagelse, så det svarer til en gennemsnitlig medaljehøst på godt 14 medaljer ved hvert mesterskab.

Hvis der antages i gennemsnit at være ca. 20 medaljesæt på spil ved alle mesterskaber og der deles fuldt medaljesæt ud i gennemsnitligt 22 aldersgrupper, så lander vi på, at der er uddelt ca. 95.000 medaljer, hvor Danmark så har vundet godt 1%.

Masters Games, som nogle kalder OL for masters, med deltagelse af rigtig mange forskellige idrætter, afholdes som det rigtige OL kun hvert fjerde år. En begivenhed, som DIF's daværende formand Kai Holm, var en af initiativtagerne til, og derfor blev det andet WMG også afholdt i Danmark i 1989.

Ved næsten alle mesterskaber ses der en lille overvægt af guldmedaljer, og flest medaljer er der naturligt nok vundet ved EM, der geografisk/økonomisk har vist sig som det mest attraktive mesterskab, som både i 2004 og 2017 har været afholdt i Aarhus med massiv dansk medaljehøst.

Nu har alle statistik-nørderne fået en gave, som de – og os andre - kan lege videre med. Alle Michaels fantastiske forslag til statistikker finder du nede i bunde af filen med mange sider, som du bare klikker på. Finder du fejl eller nye resultater, som mangler i filerne, så skriv til Michael på sportschef@hvidovre-atletik.dk