**Opsamling fra Gruppearbejdet 7-8-2022 i Åbenrå**

**Hvordan får vi flere ind på stadion!**

* Træning for forældre, mens børnene træner
* Introduktionsstævne for potentielle masters: skriv et opsalg på byens face-book gruppe eller annoncer i lokalblade
* Samarbejde med: ældresagen, motionscentre, vintersportsgrene, cross-fit, rene løbeklubber mv
* Stævner for nybegyndere/familier
* Pop-up stævner lørdag/søndag fx intervaller på bane, højde/spyd ,men ikke for mange øvelser
* Skole-OL for voksne
* Idrætsmærke for voksne/alderskompenseret
* Se på, hvordan det lykkes for andre klubber at få flere medlemmer (Track-fit)
* Klubsamarbejde med skolerne
* Tidligere eliteaktive kan kontaktes og inviteres til mesterskaber og træningssamlinger-når børnene er flyttet hjemmefra

**Hvordan bliver det sjovere at dyrke atletik som master/breddeidræt**

* Træningssamlinger og små stævner på tværs af klubber i lokalområdet fx en gang/måned. Er med til at afdramatisere det at deltage i et stævne

**Hvad kan DAF hjælpe os med!**

* Mobilt kastebur, som dem man ser i fjernsynet til små klubber
* En ”træner-bank” som vil gå ud og hjælpe små klubber
* Trænerkurser
* Historier om bredde og masters skal kunne ses på hjemmesiden, så man viser, at DAFi kke kun er eliteatleter
* DAF skal have fokus på at støtte klubberne med fx stævner

**Savnes/synspunkter**

* En manual for træning af masters eller start af mastershold. Som det materiale der er lavet til skoleOL
* Flere indendørshaller giver flere medlemmer
* Artikler om atletik i løbeblade
* Trænerkapacitet: der er mangel på trænere, og der er ingen deciderede masters trænere
* Aftenforedrag i klubberne og relevante emner: kost/skader m.v.
* Hvordan fjernes fokus fra fodbold, og hvordan kan vi forbedre træningsfaciliteterne i de klubber, hvor fodbold vil have alle græsbaner
* Husk at informere andre i klubben om sjove/gennemførte aktiviteter fx etape Bornholm
* Kompensation til bornholmere, fordi de altid skal rejse (DAF/kommune?
* EMA/WMA-stævne i Danmark-det får mange frem af busken
* Vi mangler ildsjæle

Med venlig hilsen

Masterkomiteen