



Program for BU konferencen Lørdag d. 9.oktober 2010 på Brogaarden i Middelfart.

Året tema er:

Leg, motion eller ungdomselite – hvor er vi på vej hen med børne- og ungdomsarbejdet?

9.30- 11.00: Møde om terminskalenderen

11.00-11.15: Velkomst

11.15-12.00: Til middag med de store stjerner.
En ung udøver vil fortælle om sit møde med stjernerne.

12.00-13.00: Frokost

13.00-13.45: Leg og benhård træning: En indsigt i Parkourens verden. Essensen i parkour er at bruge byrummet og de umiddelbare omgivelser til at dyrke idræt. Spontaniteten og legen er i højsædet i parkourens verden.
En ung udøver og træner vil give os en indsigt i parkourens verden og kultur.

13.45-14.30: Ikke alle unge bliver grebet af konkurrencementaliteten men dyrker motionsidræt for sundhedens skyld – det kan være for at holde den slanke linje, få en lækker mave eller for at forebygge livsstilssygdomme.
Vi arbejder i øjeblikket på at få en person til at tale om ungdomsmotion – og om det at dyrke idræt for motionen og sundhedens skyld.

14.30-14.45: Kort pause

14.45-15.15: Diskussion af indlæg – og om hvor vi vil hen med dansk børne- og ungdomsatletik

15.15-15.45: Kaffepause (!?)

15.45-17.00: Konference iflg. BU-bestemmelserne
Forslag sendes til Martin Lauesen: mmlauesen@hotmail.com senest d. 17. september 2010.

17.00: Afslutning