

Regler for Cross Challenge (2015-2016)

- Deltagelse:** Turneringen er åben for alle. Holdturneringen er DM for hold i cross/landevej er derfor kun åben for klubber, som er medlem af Dansk Atletik Forbund.
- Aldersgrupper:** Der er 3 aldersklasser for begge køn **Junior, Senior og Veteran**
Det er alderen i det år turneringen slutter, som tæller så klasserne er:
Junior er 14-19 år (årgang 1997-2002)
Senior er åben for alle
Veteran er fra 40 år (årgang 1976 eller ældre).
Årgang 1996 kan deltage i juniorløbet i første runde, da denne er vigtigt for udtagelsen til NM Cross 2015 for junior. Årgang 1996 scorer ikke point og kan ikke indgå på juniorhold i Cross Challenge.
Veteraner tæller også i seniorkonkurrencen.
Junior fra 16 år (årgang 2000) tæller i seniorkonkurrencen i de runder med fælles start og samme distance, dvs. stafetløbene, DM lang cross og DM 10 km.
- Konkurrencerne:** I alle 3 aldersklasser er der individuel- og holdkonkurrence for begge køn.

Holdkonkurrencen:

For seniormænd er der holdløb for 5 løbere (dog kun 3 løbere i runder med stafetløb). For alle andre klasser er der i alle runder holdløb/stafetløb for 3 løbere. Efterfølgende 3 løbere (5 for seniormænd) tæller på klubbens 2. hold osv. Holdløb afgøres på samlet tid for klubbens hurtigste løbere. I hver runde gives der 50, 47, 45, 43, 41, 40 osv. point ned til nr. 45 som får 1 point. I den samlede holdturnering tæller klubbens 4 bedste pointtal.

Individuel konkurrence:

I den individuelle konkurrence gives samme point som i holdkonkurrencen. Løberens 4 bedste point tæller i den samlede konkurrence.

Klubkonkurrence:

For at motivere til at stille mange deltagere i alle klasser, er der en samlet klubkonkurrence, hvor de individuelle point i hver runde for de 3 (5 for sen. mænd) bedste løbere i hver af de 6 klasser lægges sammen.

Hvad hvis nogle står lige i point?

Så er resultatet i sidste runde afgørende. Der kigges på 2. og evt. 3. sidste runde hvis ingen af de involverede har resultat i sidste runde.

Specielt om 2. runde med 18x1 km stafetløb

Alle hold består af 3 løbere som skal fordele 18 ture á 1 km i mellem sig. Hver deltager skal minimum løbe 4 ture. Ingen må løbe 2 ture i træk.

Der er de sædvanlige 3 klasser: Junior, Senior og Veteraner.

Den individuelle konkurrence afgøres ved at lægge tiderne for løberens 4 hurtigste ture sammen. Alle deltager i den individuelle konkurrence for senior og i sin naturlige klasse. For at tælle i den individuelle konkurrence SKAL holdet gennemføre samtlige 18 ture.

Specielt om 4. runde – DM 3x4 km stafetløb

Der er DM stafethold for alle aldersklasser dvs. 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, U23, Senior og Veteranklasserne (30-34 år, 35-39 år osv.).

Cross Challenge har de sædvanlige 3 klasser: Junior, Senior og Veteraner.

Alle ungdoms DM-hold tæller i juniorklassen og alle veteran DM-hold over fra 40 år tæller i Veteranklassen.

For ungdom kan yngre løbere indgå på DM-hold i en ældre klasse, hvis det er nødvendigt for at kunne stille hold.

De individuelle tider tæller til den individuelle konkurrence i Cross Challenge.

Fælles for de 2 stafetløb

Alle hold med 3 løbere af samme køn fra samme klub deltager i konkurrencen for seniorhold (såfremt alle er mindst 16 år). Junior- og veteranhold skal naturligvis bestå af 3 junior-/veteranløbere.

Løbere der ikke kan indgå på et klubhold, kan tilmeldes individuelt og vil blive sat på blandet hold med løbere fra andre klubber. Sådanne blandede hold tæller ikke med i holdkonkurrencen, men alle løbere er med i den individuelle konkurrence.

Bemærk: Hold med løbere på 14 eller 15 år kan ikke tælle i seniorkonkurrencen.

Udlændinge:

Udlændinges deltagelse i Cross Challenge og DM

Alle udenlandske statsborgere kan frit deltage i alle runder af Cross Challenge, og kan vinde præmier i den enkelte runde, men scorer ikke point i den samlede konkurrence. Udenlandske statsborgere som er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 6 måneder kan deltage i Cross Challenge og DM på lige fod med danske statsborgere.

Undtaget er dog den individuelle konkurrence ved DM for senior, hvor udenlandske statsborgere ikke kan blive placeret og vinde medaljer.

Der må dog max. være 1 udenlandsk statsborger på hvert hold.

Tilmelding:

Tilmeldingen sker til hver enkelt runde for sig.

Tilmelding sker via: daf.sportstiming.dk

Tilmeldingsfristen er altid mandagen før løbet.

Eftertilmelding indtil 72 timer før løbet er muligt mod dobbelt startgebyr.

Ved DM-løb koster eftertilmeldinger dog 5 x startgebyr!

Der skal ikke tilmeldes hold. Dette sker automatisk, og der dannes alle de hold der er mulighed for med de for klubben tilmeldte løbere.

Ved tilmelding skal der oplyses hvem der er klubbens kontaktperson ved udsendelse af information om Cross Challenge.

Startgebyrer:

Der betales individuelt startgebyr pr. runde efter DAF's takster.

Der er intet tilmeldingsgebyr for hold – det er inkluderet i den individuelle startsats.

Kontaktperson:

DAF's Løbeudvalg

v./ Niels Kim Hjorth

Mobil +45 24 25 57 89

E-mail nielskim@hjorth.biz

Præmiesponsor:

Marathonsport (<http://www.marathonsport.dk/>)